

令和6年  
12月5日

No.236

# ふじえだ 社協だより

藤枝市社会福祉協議会

ふれあいねっとわーく

10周年  
おめでとう!

ポップライフ  
開設10年  
記念作品  
2024.12.20



11月20日（水）生涯学習センターにて生活介護事業所ポップライフ10周年の集いを行いました。平成26年4月1日に開所したポップライフは多くの方に支えられ、今年で10周年を迎えることができました。当日は10年の歩みを振り返る記念講演やスライド、利用者のハンドベル演奏などが披露され、にぎやかに10周年の節目を祝いました。今後は次の10年に向け、活動の更なる充実を図っていきます。



12月3日～9日は障害者週間です。皆さんは合理的配慮という言葉を知っていますか？令和6年4月1日から全ての事業者に義務化された合理的配慮の提供について、次ページで紹介します。皆さんも一緒に考えてみませんか？

藤枝市社会福祉協議会  
公式SNS追加してね



ホームページ／



LINE／



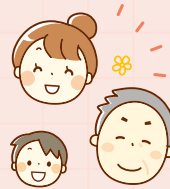
Facebook／



# 配慮』について考える

## 「障害者週間」です

めることや、障害者が社会、経済、文化などあらゆる活動に積極的に  
月からはすべての事業者に「合理的配慮の提供」が義務化されました。  
やすい社会について考えてみませんか？



### 「合理的配慮」を 知っていますか？



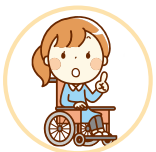
合理的配慮とは、障害のある人の特性や  
困りごとに合わせて行われる配慮のこと  
です。対応が難しいときでも、その理由を説  
明し、別の方法を提案するように努めるこ  
とが求められています。

### 事業所でも「合理的配慮の提供」が 義務化されました。

「合理的配慮の提供」は市役所などの行政機関や学校では  
義務化されていましたが、令和6年4月からはすべての事業  
者（個人事業主やボランティア活動をするグループなども含  
みます）でも義務化され、障害のある人が対応を必要とした  
ときに、可能な範囲で対応することが求められています。

障害のある人や、その家族などからあった申出の内容と、その申出に対して過重な負担のない範  
囲でできる対応について、障害のある人と事業者等が持っている情報や意見を伝え合いながら歩み  
寄り、現状をより良くしていこうと建設的な対話を重ね、解決策を見出していくことが重要です。

このような対話が必要だと考えられます。



そちらが主催する講座に参加しようと思っています。車いすを使用し  
ているのですが、1名申込みをお願いします。

こちらの講座は会場がバリアフリーになっていないため、車いすの方  
の申込みは受付けていないんです。



この講座の講師の話をどうしても聞きたいのですが、何か他に方法は  
ありませんか？

そうしましたら、当日オンラインで配信させていただくという方法は  
どうでしょうか。インターネット環境があればご覧いただくことが  
できると思います。



わかりました。オンライン配信で申込みます。



「合理的配慮の提供」の義務化を通して、今までの対応を振り返  
ることで、障害のある人となない人が、お互いに理解し合っていくことが  
「共生社会」の実現の大きな一歩になります。

内閣府 合理的配慮

検索

合理的配慮の事例が内閣府の  
ホームページにあります。



# 「合理的配慮の提供」には 対話が重要です！



# 『合理的』

12月3日～9日は

「障害者週間」は、平成16年に障害者福祉について関心を深  
参加する意欲を高めることを目的に設定されました。令和6年4  
この機会に「障害」について理解を深め、誰もがともに暮らし

## 考えてみましょう ～合理的配慮の事例～

次のイラストをみて、どんな工夫がされているかわか  
りますか。障害のある人が地域で安心して暮らしてい  
くために、日常生活でどんなことができるのか考えて  
みましょう。



車いす利用者が段差を  
上がるために、キャス  
ター上げ等の補助をし  
たり、スロープを設置  
しています



聴覚障害がある人の  
ために手話通訳と要  
約筆記を行うととも  
に見やすい座席を配  
置しています



漢字を読むことが難しい人  
のためにコミュニケーショ  
ンボードに記入して、ゆっ  
くり説明しています



精神障害がある人が  
出勤前に通院できる  
よう出勤時間を変更  
しています

## 出張相談会

### 「悩みごと、解決の一步を探します」 ～まるっと相談会を開催します～



家族のさまざまな困りごと、障害に関する悩み、気分が落ち込んでる…など、暮らしや生活に  
関わるご相談に社会福祉協議会職員が無料で応じます。

開催日 ①令和6年12月21日（土）13時～15時

②令和7年 2月22日（土）10時～12時

相談会場 杏林堂薬局ドラッグストア 藤枝北店（瀬戸新屋192-5）

相談員 精神保健福祉士・看護師・主任ケアマネジャー・社会福祉士・  
生活支援コーディネーター等

問合せ 安心すこやかセンター社会福祉協議会 ☎643-3526



# きっと誰かとつながれる

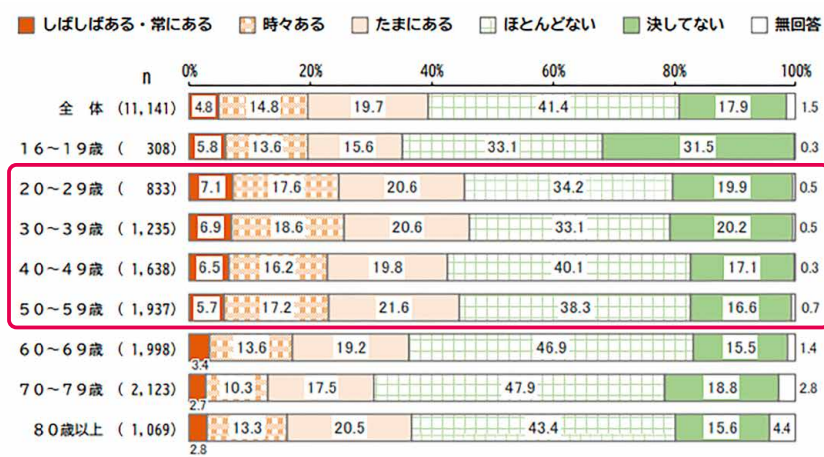
孤独・孤立になりやすい  
「つながり」が希薄な社会

単身世帯の増加、働き方の多様化、インターネットの普及、価値観の多様化などにより、家庭・地域・職場などで人々が関わり合い、支え合う機会が減少しています。さらに、コロナ禍に人と関わる機会が制限されたことが人間関係の希薄化に拍車をかけ、これまで社会に内在していた孤独・孤立の問題が表面化してきています。誰もが生きづらさや孤独感を感じやすい社会に変化してきているのです。

日々の生活で「つながり」を感じる事が  
少なくなっている



## 孤独感がどの程度あるのかに関する質問



【引用】「人々のつながりに関する基礎調査」（令和5年） 内閣官房孤独・孤立対策担当室

国が行った孤独・孤立に関する実態調査によると、約4割の人が孤独感を感じています。公的なサービスとつながりやすい高齢者よりも、若い世代の人たちが一定の孤独感を感じていることが明らかとなりました。



孤独・孤立が大きな社会問題となる中で、令和6年4月から「孤独・孤立対策推進法」が施行されました。孤独・孤立に陥っている人々を早期に発見し、必要な支援が行われるようにすることが求められています。今回は、「孤独・孤立に悩む人を誰ひとり取り残さない社会」の実現に向けて、地域でどのような取り組みをしていけばよいのか考えます。

## ◆ 具体的な声 ◆

- \* 一人で生活していると寂しくて涙が出る
- \* 一日中、一言も話さない日が多くて寂しい  
話し相手がいらないのはつらい
- \* 子育てに関する不安を誰にも相談できない
- \* 身内がおらず、入院もできなくて不安
- \* 頼れる人がいない



また、市社協が実施している「年越し支援金」の交付を受けた人に対して、令和5年度に生活上の困りごと等に関するアンケート調査を行いました。その結果「普段の生活において困っていること・心配なことがある」と回答した人の中で、約16%の人が「さみしさ、不安、孤独を感じている」と回答しています。

さらに、「心配ごと、困りごとを誰かに相談していない」と回答した人の中で、42.2%の人が「相談できる人がいない」と回答しており、多くの人が誰にも相談できず、不安を感じながら生活している状況があることが分かりました。



孤独・孤立は、一人でいること自体が問題なのではなく、困りごとが生じた際に一人で抱え込んでしまつことで、複雑化・深刻化することが問題なのであり、孤独死、ひきこもり、自殺者の増加、虐待・DV、アルコール・薬物依存、生活困窮、犯罪の増加など、多くの社会問題が発生しているため対策が必要です。

## なぜ「孤独・孤立」が問題なのか（例）

### 【悩み事や困り事】

- 一人での育児が大変
- 仕事と家庭の両立が難しい

### 【孤独・孤立】

- 頼れる人がいない
- 子どもの面倒をみてくれる人がいない

### 【複雑化・深刻化】

- 母子の健康状態の悪化
- 不安による気持ちの落ち込み
- 育児放棄



## 「ひとりじゃなく」と実感できる地域づくり

このように、孤独・孤立は人生のあらゆる場面で、誰にも起こりうるものであり、社会全体で対応していかなければならない問題です。

市社協では、さまざまな困りごとや悩みごとの相談しやすい環境づくりを進めているほか、居場所づくりや、住民同士がお互いに気にかけてあえる地域づくりの推進に努めています。また、「予防」の視点で「共に生きる力」を育むための福祉教育に力を入れており、孤独・孤立を生まないためのつながりづくりを目指しています。

## 「つながり」を絶やさないために

人と人との「つながり」を絶やさないために、地域でも住民主体のさまざまな活動が広がっています。

### 岡部地区民生委員・児童委員協議会

会長 岩倉睦弘さん

岡部地区社協の行動目標の一つに「子育て・子育てを地域で応援しよう」を掲げていますが、民児協としてどのような支援ができるのが課題でした。

そんな中、委員から子育て世帯への友愛訪問の提案があったため、運営委員会を作り、主任児童委員が主体となり地区社協や関係団体と連携をとりながら、「赤ちゃん友愛訪問事業」を計画しました。

1回目は、双子の男児がいる世帯へ民生委員・児童委員、主任児童委員、地区社協会長がお祝い品として紙パンツなどを持参し訪問しました。ご家族から、「地域の温かい協力を得て子育てを頑張りたい」と感謝の言葉をいただきました。

今後も地域の子育て世代との関わりを増やしなが、身近な相談相手として支援し、気軽に声を掛け合うなどつながり作りのきっかけにしていきたいと思っています。



### 話し相手・傾聴ボランティアサークルをとおし

比良清美さん

この活動を始めたのは、遠方に住んでいた両親と会う機会が少なく、じっくり話を聴くことができなかった後悔と、少しでも地域の皆さんの役に立つことができた、との思いからでした。

現在、81歳の一人暮らしの女性のお宅へ、月に一度伺っています。多趣味で話が好きな方との時間はあつという間に過ぎ、「楽しかった、ありがと」の言葉にやりがいを感じています。



### 認知症介護家族の会「ほっと会」

西山美紀子さん

認知症介護家族の会「ほっと会」の活動を始めて17年が過ぎました。長い介護生活後、看取り終えて一人暮らしになったことで孤独感を感じている方、介護に追われ気づいたら社会的に孤立していた方、身内の理解がなく孤独と孤立感の中で一人で介護を抱え込んでいる方、自分でも孤独感や孤立を気づいていないヤングケアラーなど、家族の介護と孤独や孤立は常に隣り合わせです。そんな方たちに繋がっているよ、一人じゃないよと感じていただきたくて、家族会やこども食堂と地域食堂をやっています。



「自分のことを気にかけてくれる人がいる」と思えるだけで、人は「ひとりぼっちじゃない」と感じられるものです。

誰もがお互いに少しずつ気にかけてあい、声をかけあいながら生活をすれば、多くの「つながり」が生まれます。そんなあなたがさを感ぜられる地域づくりを皆で進めていきましょう。

# 栄えある表彰 おめでとうございます

9月28日に藤枝市健康福祉大会を開催しました。多年にわたり健康福祉の増進に尽力された皆様への表彰のほか、中学生の福祉活動の報告や、ロビー展を実施しました。また、10月28日に静岡県健康福祉大会が開催され、福祉活動に尽力された方の表彰や、共同募金運動に奉仕している団体の表彰が行われました。日頃の活動に感謝するとともに、受賞された方・団体をご紹介します。

## 藤枝市健康福祉大会（順不同）

### 健康福祉大会会長表彰

芳賀 京子 様 前嶋 久 様 岸 俊子 様  
鈴木 裕子 様 いっぽの会 様 多々良むつ江様

### 社会福祉協議会会長表彰

長田るみ子 様 村松 裕子 様 佐藤 順子 様  
種子島智美 様 工藤 道夫 様  
子育てサロン ちろりん村 様

### 社会福祉協議会会長感謝状

株式会社 杏林堂薬局 様 株式会社 リアン 様  
大畑すゝ江 様 ポップライフ家族の会 様

### 元気はつつつシニア大賞

山崎 昇 様 田中 晃一 様 吉永 利夫 様  
手島美智代 様 秋山 一雄 様 伊藤 和美 様  
鍵山 賢司 様 楠元喜太郎 様 杉本 哲男 様  
河井 光朗 様 八木 兼次 様

## 静岡県健康福祉大会（順不同）

### 静岡県社会福祉協議会会長表彰

高橋 君雄 様 藪崎美保子 様 山本喜代子 様  
牧野小百合 様 青島多恵子 様 櫻井 公枝 様  
鈴木 篤子 様 益田 修 様 竹内 一美 様  
勝山 啓次 様 内藤 俊夫 様 村越 久男 様  
成田 道子 様 平山富美枝 様 松下金之助 様  
小林由美子 様 四ノ宮信夫 様 村松 道夫 様  
高橋 恵秋 様 星野美奈子 様 小林 一男 様

### 静岡県共同募金会会長表彰

藤枝市立稲葉小学校 様



▲大会の様子



▲表彰状贈呈の様子



▲中学生の活動報告の様子



▲ロビー展の様子

## フードドライブ実施します

### みなさまのご協力をお願いします

フードドライブ期間▶ 令和6年12月20日(金)～令和7年1月31日(金)

食品回収場所▶ 各地区交流センター、文化センター、藤枝市役所ロビー、  
藤枝市社会福祉協議会（きずみれ・在宅福祉センター）、  
生涯学習センター

回収できる食品▶ レトルト食品・缶詰(プルタブ付き)・即席ラーメン・カップ麺・  
即席みそ汁等

賞味期限が2025年4月以降のもので、常温保存ができ、未開封の食品に限ります

回収できない食品▶ 賞味期限の記載がないもの・みりんやお酒など  
アルコール分を含むもの・健康食品・介護用食品・  
サプリメント・もち米・水・砂糖・塩



**屋根・外壁塗装 リフォームは アップリメイクへ** TVCM放送中!!

よくわかる! 塗り替え市民講座毎月開催中!!

1973年より創業 屋根・外壁塗装リフォーム専門店

**アップリメイク**

0800-100-1641

静岡県河本店 静岡市駿河区中原123-2 静岡英和ビル 静岡市葵区富谷5-1-7

ホームページはコチラ▶



～他制度の借入れが困難な世帯への入学金・授業料などの貸付～



# 教育支援資金のご案内



高校・大学等に進学を希望されるお子さまがいるご家庭で、教育資金にお困りの方を対象にした資金のご案内をいたします。

申込みから借入れまでに1ヵ月半程かかります。受験校が決まりましたら、お早めにご相談ください。間際になると貸付けが間に合わない場合があります。

## 1. 対象 市内在住で収入要件を満たしかつ他制度の借入れが困難な世帯

※収入要件については下記問合せ先までご連絡ください。

## 2. 貸付金額（限度額）

学校	教育支援費（月額）	就学支度費
高等学校	35,000円	500,000円 （入学時のみ）
高等専門学校	60,000円	
短期大学・専修学校（専門課程）	60,000円	
大学	65,000円	

### 他制度の例

- ・日本学生支援機構
- ・母子寡婦福祉資金
- ・国の教育ローン
- ・県教育奨学金
- ・静岡県育英会 等

**まずは在学にご相談ください。**

## 3. 貸付けの申込みにあたっての留意点

- ・利用目的に沿っていない場合は、借入れできません。
- ・すでに払い終わっている入学金・学費・経費等は対象外です。
- ・借受人はお子さんご本人ですが、世帯の生計中心者に連帯借受人になっていただきます。
- ・原則として連帯保証人（別世帯）が必要になります。（応相談）
- ・民生委員・児童委員による世帯員（進学する人、世帯主他）との面接が必須となります。
- ・必要に応じて追加書類の提出をしていただくことがあります。
- ・市社協において面談・申請手続きをします。審査と貸付については静岡県社会福祉協議会が行います。
- ・償還期間は10年以内（卒業して6ヵ月経過後から）です。
- ・貸付利子は無利子ですが、償還期限後は延滞利子（年利5%）がかかります。

**\*相談にお越しいただく際は、事前に電話にてご予約ください。**

問合せ 社協サテライト(市役所西館1階自立生活サポートセンター内) ☎643-3161

私たちは藤枝市の地域福祉の推進を応援します

受け取り忘れていませんか？ 地域ダントツの実績！！

# 障害年金

相談件数5,281件以上！！

病気やケガで障害を負った方で、一定の条件を満たしていれば受給することができる「障害年金」。

1日5名様限定！

症状等に応じて年間約

58万円～200万円にも。

病気やけがで働く事に困難がある方、お気軽にお問い合わせください。

無料相談会

静岡会場 静岡市葵区佐馬町1-2

12:00～16:00

第440回

第443回

1/15(水)、1/29(水)

第445回

第448回

2/12(水)、2/26(水)

三島会場 【三島商工会議所】

三島市一番町2-29 13:00～17:00

第447回

2/20(木)

毎月2回ずつ静岡市・浜松市で開催中！

安心の予約制

20～64歳の皆様へ

対象となる主な傷病

※これらは一部です。約100種類の傷病が対象となります。

うつ・統合失調症・脳梗塞・脳出血・がん・人工肛門・人工関節・肝硬変・手足の外傷・心疾患・知的障害・発達障害・人工透析・目、耳の病気など



社会保険労務士 橋原仁美

静岡・浜松障害年金相談センター

☎054-293-5445

平日10:00-17:30

運営:アイアール社会保険労務士法人

アイアール 障害年金 検索

www.irn-nenkin.jp



スマホ対応

## 成年後見制度入門講座

いざという時のために、知っておきたい  
成年後見制度についてわかりやすく説明します。  
また、講座後に個別相談会を行います。  
詳しくはお電話にてお問い合わせください。



- 内容** 成年後見制度の基礎  
**日時** 令和7年2月14日(金)13時30分～15時30分  
**講師** 金子司法書士事務所 金子 伸也 氏  
**会場** 藤枝地区交流センター(五十海3-12-1)  
**参加費** 無料  
**定員** 30名  
**申込み** 2月7日(金)まで  
電話またはFAX、2次元コードにて  
成年後見支援センター  
☎667-2940 FAX 667-3319



## ボランティア 交流会のお知らせ



ボランティア活動者のつながり作りや情報交換、これから活動を始めたい方のきっかけ作りの機会として、ボランティア交流会を開催します。活動紹介やグループワークを通して楽しく交流しませんか。

- 日時** 令和6年12月21日(土)13時30分～16時  
**会場** 福祉センターきすみれ(岡部町内谷1400-1)  
**参加費** 100円(高校生以下無料)  
**定員** 20名  
**対象** ボランティア活動者、ボランティアに興味関心のある方  
**申込み** 12月13日(金)まで  
電話またはFAX、2次元コードにて  
地域支援係  
☎667-2940 FAX 667-3319



## 大人のための福祉講座

地域での防災を考えるときに避けては通れない“個人情報”の壁。地域で生活している様々な人を支えるために、家族や友人、地域にできることは何かを一緒に考えてみましょう。

- 内容** ①映画上映「きこえなかったあの日」  
きこえない人々と災害、10年の記録  
②命を守るための個人情報の活用、災害時の支援制度を学ぼう  
講師：弁護士・防災士 永野 海 氏  
**日時** ①令和7年1月29日(水)13時30分～16時  
② 2月22日(土)9時30分～11時30分  
**会場** 生涯学習センター(茶町1-5-5)  
**参加費** 無料  
**定員** ①②150名  
**申込み** それぞれ講座実施1週間前まで  
電話・FAX・2次元コードにて地域支援係へ  
☎667-2940 FAX 667-3319



## ありがとう！ あったかココロ

善意銀行寄附者ご芳名(順不同)

令和6年8月1日～10月31日受付分

- (現金)**  
・早川 けい子 様 ・反町 常一 様  
・松本 富男 様 ・池谷 功三 様  
・ポップライフ 家族の会 様  
・株式会社リアン 様  
・匿名 2件  
**(物品)**  
・早川 けい子 様 ・中村 正明 様  
・杉山 智津子様・渡辺 琴珀 様  
・松本 富男 様 ・渡辺 光逸 様  
・堤坂 直 様 ・磯部 勝弘 様  
・杉山 真規 様 ・上山 一枝 様  
・西村 広志 様 ・高柳K.K 様  
・すこやか第1児童クラブ 児童一同 様  
・すこやか第3児童クラブ 児童一同 様  
・藤岡自治会 様  
・大新島町内会 様  
・左車町内会 様  
・岡部本郷町内会 様  
・広幡こども園 様  
・青葉中岩城会 様  
・西益津野球スポーツ少年団 様  
・広幡スポーツクラブ 様  
・チーム大手 様  
・静清高等学校生徒会 様  
・青島東小学校 様  
・マジョドライバースクール藤枝校 様  
・藤枝造園技能士会 様  
・ちか丸自動車 様  
・株式会社SG防災テクノサービス 様  
・駅南サイクルパーク 様  
・藤枝市役所 様  
・匿名 1件

## 赤い羽根共同募金に ご協力ありがとうございます



▲青島北小学校の児童のみなさん

## ご支援ありがとうございます！ 社協会費納入者ご芳名(順不同)

令和6年8月1日～10月31日受付分

- 賛助会員**  
・石橋 正敏 様 ・杉村 一男 様  
・藤枝市民生委員・児童委員協議会 様  
**施設会員**  
・特別養護老人ホームふじトピア 様  
・有限会社 池ちゃん家ドリームケア 様  
・青葉ひよこ保育園 様  
**団体会員**  
・藤枝ライオンズクラブ 様 ・かいらハウス 様  
・サークルふじ 様 ・藤枝地区保護司会 様

- ・藤枝断酒会 様 ・はなしカフェ下薮田 様  
・藤枝市ボランティア連絡協議会 様

### 特別会員

- ・中央印刷株式会社 様 ・一般社団法人志太医師会 様  
・株式会社 共立アイコム 様 ・テラシマ電器 様  
・有限会社 中部テック 様 ・株式会社 ソーキナカタ 様  
・有限会社 森崎モータース 様 ・静岡県労働金庫 様  
・消防設備保全株式会社 様 ・みどりや食堂 様  
・株式会社 エクノスワナベ 様 ・東京体育機器株式会社 様  
・株式会社 中央防犯 様 ・数野自動車株式会社 様  
・有限会社 村越建設 様 ・北堀電気工事株式会社 様  
・ちか丸自動車 様 ・株式会社 SG防災テクノサービス 様  
・マジョドライバースクール藤枝校 様  
・株式会社静岡環境保全センター 様

## 私たちは藤枝市の地域福祉の推進を応援します

相続

生前贈与

不動産登記の名義変更のこと  
お気軽にご相談ください。

### 小川・青島司法書士事務所

司法書士 小川真理子  
司法書士 青島英一郎

藤枝市志太4丁目6番2号  
TEL 054-643-5050

### レンタル 販売 住宅リフォーム

医療・福祉用具について  
気軽に御相談下さい。



静岡福祉サービス

藤枝市水守2丁目1-18  
TEL 054-643-3746 FAX 643-3844



ぬ〜くとい  
灯油は!!  
(配達します)

八木石油株式会社  
藤枝市郡261-4 TEL 643-4035

