

令和6年
9月5日

No.235

ふじえだ 社協だより

藤枝市社会福祉協議会

ふれあいねっとわーく



元気で長生き！
いきいき輝こう

健康・長寿はみんなの願い

「いちにー、さーん…ひゃーくー！」と数を数え、百まで続くと皆さんの拍手が施設内に響きわたります。

市内五十海の生きがい対応型デイスタービスセンター藤の里での、卓上ホッケーの1コマです。

一対一の対戦ではホッケーのボールを優しく打ち返したり、強く打ち返したりと、それぞれ工夫をする様子も見られます。点が入って喜び、点を取られて悔しがり、体を動かし大きな声を出し、みなさんいきいきと輝いています。

藤の里は、要介護状態になることを予防するための活動を行う通所施設です。「元気で長生き」を目標に、体操や工作などのほか、野外活動や趣味の活動を行い、一日を楽しく過ごしています。



藤枝市社会福祉協議会
公式SNS追加してね



ホームページ



LINE



Facebook

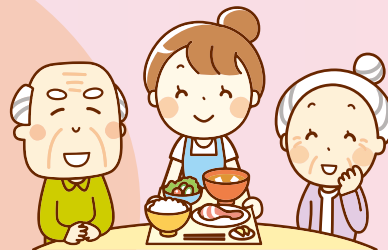


てみませんか？

皆さんは藤枝市の高齢化率を知っていますか？令和6年4月1日現在で、31.47%、つまり約3人に1人は65歳以上の高齢者ともいえます。人間は必ず年を重ねていき、その過程で認知症となるリスクも高くなります。今は認知症と無縁でも、いつかご自身が、家族が、友達が認知症となるかもしれません。日々の生活における、認知症の予防につながるポイントや相談事例をとおして、改めて認知症について考えてみましょう。

食生活の見直し

ポイントは、高血圧、高脂血症、肥満、糖尿病などを予防するために、バランスのとれた食事を摂ることです。



適度な運動

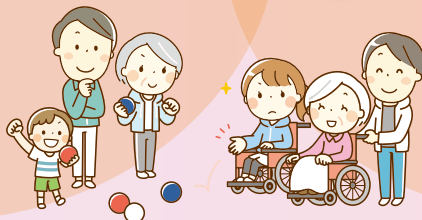
「散歩」は全身を使う運動で、全身の血流を改善して脳の細胞を活性化する効果が期待できます。また、歩くことは、動脈硬化や循環器系の機能低下予防だけでなく、筋力を維持して転倒の予防にもつながります。



社会活動への参加

社会参加は、生活にメリハリができ、前向きな気持ちになれる非常に有意義な方法です。同世代のみならず、多世代とのつながりを持つことは※フレイル予防に効果的です。

※フレイル：加齢とともに、筋力や心身の活力が低下する虚弱な状態のこと。



令和6年度、新たに5カ所の通いの場が誕生！

「気軽に地域住民が集える場所を作りたい、住民同士のつながりを深めたい」との思いから、各地区に通いの場が誕生しています。通いの場に参加することで、次のような効果が期待できます。

- 👍 同じ地域で暮らす人と交流が持てる
- 👍 毎日の生活に楽しみができ、日常生活にメリハリができる
- 👍 生きがいを持つことができる
- 👍 誰かとつながることで孤立のリスクが低くなる

こうした場に参加することが認知症予防にもつながります。

“通いの場”の立ち上げや参加に関しては、市社協地域支援係までお問合せください。（☎667-2940）

※通いの場とは、誰でも参加することができ、介護予防などを目的とした活動を行う場です



むかいばら
岡部地区「向原のしい会」



ゆうわ
高洲地区「築地ふれあいサロン融和」

いくつになっても
笑顔で安心して
暮らせる
藤枝をめざして

認知症について考える



大事な人が認知症に……。どうしたらいいの？

認知症家族の事例を紹介します。身近な人を思い浮かべながらお読みください。

認知症の父(Aさん)を介護するご家族(Bさん)と安心すこやかセンターの職員とお話



Bさん

父が認知症と診断された時、「どこに、誰に相談すればいいのか？」と不安な日々が続きました。また、「父から何もかも取り上げるわけにはいかない。できることは続けてほしい」と思っていたのですが、ある日、父が車で外出し、自損事故を起こしてしまいました。幸い、ケガ人は出ず本人も無事でしたが、これを機に、家族と父の車の運転について話し合いをしました。父は、「運転ができないわけではないけれど、もしものことを考えると後悔するだろう」と、免許を返納することを選びました。

⇒その後のAさんは？



Bさん

以前はたくさんの趣味があったのに、免許返納後の父は、朝からテレビを付けて時間が経つのを待っているような生活となり、毎日時間を持て余しているようでした。

⇒Bさんは思いきって「安心すこやかセンター」へ相談しました。

Bさんから「父と話をしてくれませんか。父は、昔のことはまだ覚えていますし話もできます。今後もしも楽しみを持って生活してほしいのですが、家族であれこれ提案しても話が進まない状況です。私自身、父のことが気になって仕事が手につかないこともあります。自宅で一人にしまっていることに罪悪感もあります」と悩みやご希望を聞かせてもらいました。



職員

⇒Aさんの自宅へ訪問し、Bさんを交えてAさんと話をしました。

Bさんから「安心すこやかセンターの職員が来てくれたよ。お父さんと話をしたいって」とAさんへ声をかけると、Aさんは、趣味の話や仕事をしていた頃の話をしだし、表情が活き活きしはじめました。とても印象的でした。Aさんの本音は「身体は元気だけど忘れてしまう。だけど楽しく過ごしたい」でした。そこで、Aさんへ「忘れやすくなっても楽しく目標をもって生活することはできる」と通いの場を紹介しました。



職員

⇒現在のAさんは？

今は、週に2回通いの場へ出かけています。毎回楽しみにしているようです。日課になりつつある近所の公園までの散歩も続いていて、最近では趣味の釣りに行く計画を立てています。



職員

「認知症」になっても、「自分らしい」生活を送ることはできます。市内に7ヵ所ある安心すこやかセンター（地域包括支援センター）では、認知症の人やその家族に寄り添い、できる限り住み慣れた地域で暮らし続けることができるよう、お手伝いをしています。一人で悩まず、まずはお近くの「安心すこやかセンター」へご相談ください。（市社協は青島地区を担当しています）

令和5年度、市社協では、基本理念『みんなで「つながり」地域で「支え合う」まちづくり ～幸せになるまち藤枝～』を掲げる「第5次藤枝市地域福祉活動計画（令和4～7年度の4カ年計画）」に基づき、さまざまな地域福祉・在宅福祉活動を実施しました。次のとおり、決算及び主な事業について報告します。

地域福祉の推進

各地区における地域福祉の推進のため、市内10地区に地区担当と生活支援コーディネーターを配置し、地域で実施される会議や事業等の活動支援を行いました。また、研修会や連絡会を開催し、地区社協が活動しやすい環境づくりと継続した支援を行いました。



ふれあいサロン・会食会パワーアップ講座

福祉教育の推進

福祉への理解、関心を深めるため、「大人のための福祉講座」や「中高生福祉体験事業」等の講座を行い、子どもから大人まで、福祉について学ぶ機会を創出しました。



学校での福祉教育

介護・障害福祉サービス・医療の充実

利用者の立場に立ったサービスを提供するとともに、適切な運営に努めました。住民の皆さんや各機関・事業所等と連携を図り、利用者及び介護者の意向を尊重しながら各種サービスを提供することで利用者が安心して自分らしく生活できるよう努めました。

ボランティア活動の推進

ボランティア人材の育成のため、「ボランティア講座」や「話し相手ボランティアスキルアップ講座」を開催しました。

さらに、現在ボランティア活動をしている人に向けてボランティア交流会を行いました。



ボランティア交流会

障害者福祉の推進

地域で障害者を支えるための新たな担い手の確保に向け、3回にわたり障害者サポーター養成講座を開催し、受講者に障害分野への理解を深めていただきました。また、障害のある人が施設や家庭以外で社会とのつながりが持てるよう、夕方の居場所づくりとして「夕焼けサロン」を開催しました。



夕焼けサロン



火・金・日は
“とく売日”
です

八木石油の
やぎくん (ガソリン・軽油)

八木石油株式会社

藤枝市郡261-4 TEL 643-4035

相続

生前贈与

不動産登記の名義変更のこと
お気軽にご相談ください。

小川・青島司法書士事務所

司法書士 小川真理子
司法書士 青島英一郎

藤枝市志太4丁目6番2号
TEL 054-643-5050

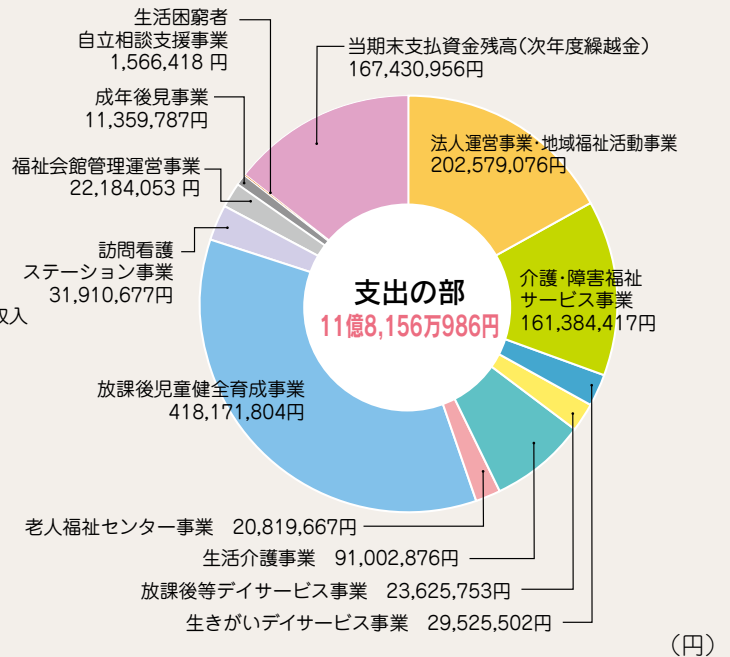
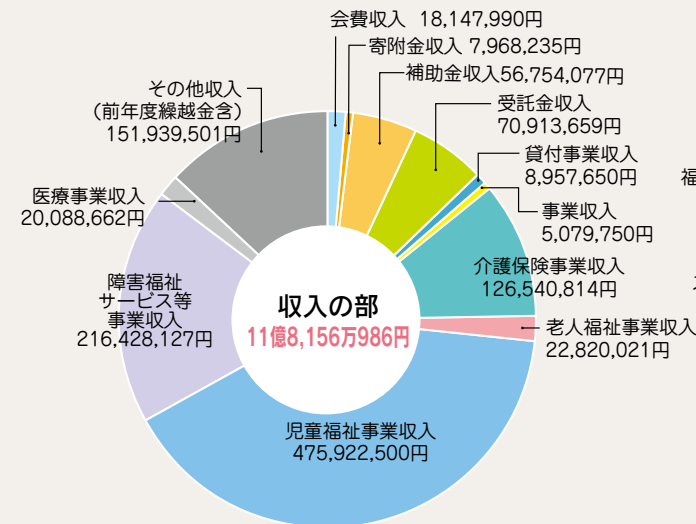
屋根・外壁塗装
リフォームは
アップリメイクへ
よくわかる! 塗り替え市民講座毎月開催中!!

1973年より創業 屋根・外壁塗装リフォーム専門店
アップリメイク
0800-100-1641
静岡県河本 静岡県駿河区中原123-2 静岡英店ショールーム 静岡市美区雀谷5-1-7

私たちは藤枝市の地域福祉
の推進を応援します

令和5年度

収支決算



会費報告

(円)

収入	
普通会費(世帯)	17,119,990
賛助会費(個人)	777,000
施設会費	125,000
団体会費	39,000
特別会費(企業等)	87,000
計	18,147,990

支出	
地域福祉活動事業	13,413,990
福祉援護活動事業	2,000,000
法人運営事業	2,734,000
計	18,147,990

(円)

※ホームページ (<https://www.fujiedashakyo.jp>) に事業報告・決算報告の詳細を掲載しています。

新任役員紹介(敬称略)

任期満了による一斉改選

任期…令和6年6月25日から令和8年6月に開催される定時評議員会終結の時まで

【会長】

水野 明 (学識経験者)

【副会長】

増田 勝利 (住民代表(藤枝市自治会連合会))

岩倉 睦弘 (社会福祉活動代表(藤枝市民生委員・児童委員協議会))

【常務理事】

小澤 一成 (学識経験者)

【理事】

杉原 久雄 (住民代表(藤枝市自治会連合会))

堀井 弘文 (住民代表(藤枝市自治会連合会))

亀澤 幸子 (社会福祉活動代表(藤枝市民生委員・児童委員協議会))

勝山 啓次 (社会福祉活動代表(藤枝市民生委員・児童委員協議会))

竹下 由美子 (社会福祉活動代表(藤枝市民生委員・児童委員協議会))

高橋 康宏 (社会福祉団体代表(社会福祉法人富水会))

牧田 剛 (社会福祉に関わる行政機関代表(藤枝市福祉事務所))

松井 裕之 (地域福祉推進活動に必要な団体代表(藤枝市校長会))

古川 豊和 (地域福祉推進活動に必要な団体代表(藤枝市男女共同参画「ばりて」会議))

池谷 照代 (地域福祉推進活動に必要な団体代表(藤枝市男女共同参画「ばりて」会議))

【監事】

立石 孝 (社会福祉事業について識見を有する者(藤枝市民生委員・児童委員協議会))

志村 猛 (財務管理について識見を有する者)

前任者の辞任等による改選

任期…令和6年6月17日から令和7年6月に開催される定時評議員会終結の時まで

【評議員】

勝治 義男 (瀬戸谷地区社会福祉協議会代表)

大塚 克明 (稲葉地区社会福祉協議会代表)

山梨 文男 (葉梨地区社会福祉協議会代表)

中西 康人 (西益津地区社会福祉協議会代表)

富岡 良寛 (藤枝地区社会福祉協議会代表)

落合 一美 (高洲地区社会福祉協議会代表)

志村 進 (岡部地区社会福祉協議会代表)

田中 洋行 (NPO法人精神保健福祉藤枝心愛会代表)

レンタル 販売 住宅リフォーム

医療・福祉用具について
気軽に御相談下さい。

 静岡福祉サービス

藤枝市水守2丁目1-18

TEL 054-643-3746 FAX 643-3844

令和6年度 「年越し支援金」 のご案内

年越し支援金は、共同募金運動の一環として住民の皆様から寄せられる「歳末たすけあい募金」を財源として、支援を必要とする世帯に対し支援金を交付するものです。

募金額と申請世帯数により支援金額を決定します。



あい 愛ちゃん と きぼう 希望くん
中央共同募金会

対象となる世帯

※以下の申請区分A又は申請区分Bのいずれかによる申請が可能です

【対象条件】を全て満たし、【申請区分A又は区分B】のいずれかに該当する、支援を必要とする世帯

【対象条件】 1～3の全ての項目に該当しますか？	
1	令和6年9月1日現在、世帯員全員が藤枝市の住民基本台帳に登録されている (住民票がある場合でも、9月1日時点で3カ月以上の入院・施設等（グループホームを含む）へ入所している人、 通学のために自宅外に居住している人は対象外)
2	生活保護を受給していない
3	民生委員・児童委員の支援を必要としている

はい

申請区分 A

世帯全員の住民税が非課税であり（世帯分離・2世帯住宅・離れ住宅は同一世帯として扱います）また、以下のいずれか1つに該当しますか？

1	満65歳以上で介護保険要介護1～5（要支援1・2を除く）の認定者のいる世帯
2	ひとり親家庭で、児童扶養手当の受給世帯
3	身体障害者手帳1級または2級所持者のいる世帯
4	療育手帳AまたはB所持者のいる世帯
5	精神障害者保健福祉手帳1級または2級所持者、または自立支援医療の受給者証の交付を受けている人がいる世帯
6	満65歳以上のひとり暮らし高齢者世帯
7	火災や自然災害により被災した世帯等

いいえ

該当しません

はい

該当します

申請区分 B

生活に困窮している状況を相談支援機関等に相談していますか？

1	収入が減少した等の理由により、相談支援機関等に相談をしている世帯で、現に生活に困窮している 相談支援機関 福祉事務所、自立生活サポートセンター、地域包括支援センター、基幹相談支援センター等
---	---

はい

いいえ

該当しません

申請方法

「令和6年度 年越し支援金交付申請書」にご記入のうえ、市社協窓口へ持参または郵送 ※FAX、Eメールによる申請は不可

申請書
設置場所

- ・市社協（きすみれ・在宅福祉センター） ・各地区交流センター ・文化センター
 - ・市役所窓口（福祉政策課、障害福祉課、介護福祉課、地域包括ケア推進課、こども課、こども・若者支援課、岡部支所）
- ※市社協ホームページからも取得可能です ※英語、ポルトガル語の翻訳版もあります



市社協
ホームページ

申請書
提出場所

《持参・郵送》 藤枝市社会福祉協議会 〒421-1131 藤枝市岡部町内谷1400-1
《持参のみ》 藤枝市社会福祉協議会在宅福祉センター 〒426-0075 藤枝市瀬戸新屋83-6

締 切 10月25日(金)必着

※窓口へ持参の場合は、午後5時までとなります

※審査を経て交付が決定した世帯には、12月中旬～下旬に、民生委員・児童委員が支援金を直接お届けする予定です

※申請をしてから支援金をお届けするまでの間に病院・施設等に入院・入所し、その後自宅に戻る見込みのない人については交付の決定を取り消します

問合せ：藤枝市社会福祉協議会(地域支援係) ☎667-2940

藤美園にお越しください!

藤美園は、高齢者の生きがいつくりと健康増進を目的とした施設です。志太温泉の源泉をひいた温泉があり、利用者からご好評をいただいております。

高台からの景色を楽しみながらのグラウンドゴルフ大会や無料の輪投げ大会なども定期的開催しており、参加者は健康づくりや仲間との交流を楽しんでいます。

貸館のほか各種教室（フラダンス・体操・ヨガなど）も開催しております。

ご興味のある方は是非一度お越しください。

温泉

泉 質 ▶ 塩化物泉

適 応 症 ▶ きりきず・末梢循環障害・皮膚乾燥症・関節リウマチ・腰痛症・神経痛・打撲・捻挫・冷え性・病後の回復・痔の痛み・自律神経不安症・疲労回復・健康増進

利用案内

利用対象者 ▶ 60歳以上の人

利 用 料 ▶ 市内・市外問わず無料
(各種教室・事業への参加は受講料がかかります)

開 園 時 間 ▶ 9時～16時30分

休 園 日 ▶ 月曜日・祝日
(祝日が日曜または月曜に重なる場合は火曜が振替休園日となります)

温泉利用時間 ▶ 火・木・金・日 10時～14時
水・土 10時～15時

※毎週水曜日（第5週を除く）はシャトルバスがあります。詳細はお問合せください。



お知らせ

第2回 藤美園輪投げ大会

参加無料
予約不要です

9/27(金)10時～14時

お誘いあわせのうえお越しください!!

問合せ TEL ▶ 054-643-9655 住所 ▶ 藤枝市志太555番地



受け取り忘れていませんか? 地域ダントツの実績!!

障害年金

相談件数 5,075件以上!!

病気やケガで障害を負った方で、一定の条件を満たしていれば受給することができる「障害年金」。

1日5名様限定!

症状等に応じて年間約

58万円～200万円にも。

病気やけがで働く事に困難がある方、お気軽にお問い合わせください。

無料相談会

静岡会場 静岡市葵区佐馬町1-2

12:00～16:00

第420回

第423回

9/11(水)

9/25(水)

第425回

第428回

10/9(水)

10/23(水)

三島会場 【三島商工会議所】

三島市一番町2-29 13:00～17:00

第426回

10/17(木)

毎月2回ずつ静岡市・浜松市で開催中!

安心の予約制

20～64歳の皆様へ

対象となる主な傷病

※これらは一部です。約100種類の傷病が対象となります。

うつ・統合失調症・脳梗塞・脳出血・がん・人工肛門・人工関節・肝硬変・手足の外傷・心疾患・知的障害・発達障害・人工透析・目、耳の病気など



社会保険労務士 橋原仁美

静岡・浜松障害年金相談センター

054-293-5445

平日 10:00～17:30

運営:アイアール社会保険労務士法人

アイアール 障害年金

www.irn-nenkin.jp



スマホ対応

令和6年度

藤枝市健康福祉大会

～誰もが安心して
いきいきと暮らし続けられるまちへ～

福祉功労者を表彰するとともに、広く市民の皆様に健康・福祉の啓発を行うことを目的に開催しています。
 福祉活動団体などのブースを設置し、活動内容の展示や物品販売なども行います。



日時 9月28日(土) 午後1時30分～3時30分(開場:午後1時)
会場 藤枝市民会館ホール(岡出山1-11-1)
内容 表彰・感謝状贈呈式
 ステージ発表: ①西益津中学校の生徒による福祉教育の活動報告
 ②社会福祉法人ハルモニアによるZUMBA
 ③藤口体操
主催 藤枝市/藤枝市社会福祉協議会
協賛企業 JAおいがわ、三井農林株式会社 藤枝工場、株式会社明治 東海工場、株式会社ヤギショー



自分らしく生きるって 権利擁護啓発事業

成年後見制度についての講話を聴き、
 終活に関する映画を観て「自分らしく生
 きる」ことを一緒に考えてみませんか?



日時 10月18日(金)
 午後1時30分～4時30分
会場 生涯学習センター(茶町1-5-5)
内容 第一部: 成年後見制度についての講話
 第二部: 「お終活 熟春!人生百年時代の過ごし方」上映
 熟年夫婦の終活にまつわる騒動を明るく描いたドラマ
参加費 無料
定員 150人
申込み 10月4日(金)までに
 お電話またはFAX、QRで
 権利擁護係へ
 ☎667-2940 FAX 667-3319



災害ボランティアコーディネーター 養成講座受講者募集!!

全2回

有事の際、藤枝市が設置する「藤枝市災害ボランティアセンター」
 の運営方法などを理解し、ボランティア希望者と被災者をつなぐ
 役割を担う災害ボランティアコーディネーターを養成します。

日時 10月6日(日)午前10時～午後4時
 ①藤枝市の被害想定
 ②避難所の運営についてと演習
 10月12日(土)午前9時30分～午後4時
 ①災害ボランティアセンターについて
 ②模擬運営訓練
会場 藤枝地区交流センター(五十海3-12-1)
参加費 無料(昼食は各自持参)
対象 市内在住または通学・通勤している人で全課程受講可能な人
定員 30人
申込み 9月27日(金)までにお電話またはFAX、
 QRで地域支援係へ
 ☎667-2940 FAX 667-3319



ありがとう! あったかココロ

善意銀行寄附者ご芳名(順不同)

令和6年4月1日～令和6年7月31日受付分

(現金)

・早川 けい子 様
 ・青島 満博 様
 ・ポツライフ家族の会 様
 ・サインテック 様
 ・小田野 きみ 様
 ・株式会社リアン 様
 ・匿名 2件

(物品)

・渡辺 光逸 様
 ・常川 雪江 様
 ・望月 昭博・望月 鈴子 様
 ・長島 功 様
 ・徳田 悠斗 様

・高柳K・K 様
 ・池谷 幸喜・池谷 梨代 様
 ・ふじっこ児童クラブ 児童一同 様
 ・ひがしっこ第1児童クラブ 児童一同 様
 ・いくしん第1児童クラブ 児童一同 様
 ・すこやか第1児童クラブ 児童一同 様
 ・すこやか第3児童クラブ 児童一同 様
 ・第2開寿園 様
 ・藤岡自治会 様
 ・藤枝断酒会 様
 ・瀬戸谷郵便局 様
 ・社会福祉法人ひよこ福祉会 ひよこ保育園 様
 ・静岡高等学校 生徒会 様
 ・国際ソロプチミスト藤枝 様
 ・ふれあい朝市 様
 ・マジオドライバースクール藤枝校 様
 ・藤枝災害支援ネットワーク 様
 ・株式会社ヤギショー 様
 ・バブ鈴蘭 様
 ・瀬戸谷小学校 様
 ・左車町内会 様
 ・藤枝造園技能士会 様

・株式会社市之瀬の里 様
 ・一般社団法人
 静岡県損害保険代理業協会大井川支部 様
 ・明治安田生命労働組合藤枝分会 様
 ・広幅スポーツクラブ 様
 ・駅南サイクルパーク 様
 ・ザ・ビッグ藤枝田沼店 様
 ・株式会社マルハン(マルハン焼津店) 様
 ・藤枝市役所 様
 ・匿名 7件



株式会社 杏林堂薬局 様

ご支援ありがとうございます!

社協会費納入者ご芳名(順不同)

令和6年4月1日～令和6年7月31日受付分

賛助会員

・小玉 省一 様
 ・藤枝市役所 部長会 様
 ・藤枝市役所 課長会 様

施設会員

・もくせいの家 様
 ・社会福祉法人ひよこ福祉会 ひよこ保育園 様
 ・社会福祉法人ハルモニア キャメロット 様

・社会福祉法人ハルモニア あかね 様
 ・社会福祉法人ハルモニア エンゼルハート 様
 ・社会福祉法人ハルモニア ありす 様
 ・社会福祉法人藤枝すみれ会 様
 ・社会福祉法人三愛会 様
 ・社会福祉法人富水会
 障害福祉サービス事業所わかふじ 様
 開寿園 様
 ・天竜厚生会アクシア藤枝 様
 ・悠進株式会社 様
 ・岡部聖母保育園 様
 ・藤枝第一心愛 様
 ・社会福祉法人聖啓会 様
 ・たちばな保育園 様
 ・こばとこども園 様
 ・藤枝第二心愛 様

団体会員

・藤枝託児ボランティアサークル 様
 ・藤枝市手をつなぐ育成会 様
 ・藤枝市身体障害者福祉協会 様
 ・藤枝市重症心身障害者(児)を守る会 様
 ・災害ボランティア・コーディネーター藤枝 様
 ・ほっと駿河台 様

特別会員

・株式会社山田組 様
 ・島田掛川信用金庫 藤枝東支店 様
 ・株式会社岡部自動車 様
 ・サポート藤枝 様
 ・NPO法人げんきむら 様

