

令和7年  
2月5日  
No.237

# ふじえだ 社協だより

ふれあいねっとわーく

藤枝市社会福祉協議会



身近な地域において、多様なボランティア活動が広がっています。「個人の自発的な意志」から始まるボランティア活動には、決まったかたちはありません。見守り、居場所づくり、学習支援の他、趣味や特技を活かした活動など、いつでも自分のできることから参加することができます。市社協では、ボランティア同士の横のつながり作りや情報交換の機会としてボランティア交流会を開催しています。



詳しくは2・3ページをご覧ください！

藤枝市社会福祉協議会  
公式SNS追加してね



# つながる ひろがる ボランティアの輪

## ボランティアの 魅力発信

“赤い羽根”令和6年度ボランティア交流会を福祉センターきすみれ（岡部町内谷）で開催しました。

午前中は「なでしこの会」と岡部中学校のボランティアが交流会のためにお菓子を作ってくれました。午後は中学生ボランティア、高校生ボランティア、はなしカフェ下敷田による活動紹介、福祉のマークを使ったレクリエーションとグループワークなど計32人が参加し、世代を越えてわきあい楽しく交流しました。



お話と美味しいごはんが  
元気の秘訣

教えてもらえた」とかまたまた「くさんある」「わたしたちの宝物」と言いあえる素敵な関係性。なんでも話せる、困ったときに助けあえるそんな強い絆を感じました。

なでしこの会のみなさん、ご協力ありがとうございました。

地域のつながり、季節の移りかわりを大切に

今回のボランティア交流会で快くお菓子作りの先生をしてくれた「なでし」の会の会員さんにお話を伺いました。

「食べてみる」と言ってくれたのも嬉しかったよね。

**会員** 中学生に教えるのは初めてだつたけど、こちらが元気をもらえたよ。やつてよかっただよ。

**社協** 活動中に印象に残つたことや嬉しかつたことはありましたか？

**会員** 蒸し器を開けた瞬間、さつまいもの蒸しパンがしつかりと膨らんでいて、驚いている姿が印象的だったね。

さつまいもが苦手と言つていた子が

**社協** そうなんです！そして、交流会のお菓子作りのために試行錯誤しながら準備してくださったみなさんもまさにボランティアなんです。また一緒に活動してくれますか？  
**会員** 今度は試作のときから話し合って作れるといいね。  
**会員** 作るだけじゃなくて一緒に食べながらお話するのもいいね。

なでしこの会

“健康づくりは美味しい家庭料理から”をモットーに「食」について学び、地域での普及に努め活動している団体です。毎月第一木曜日に福祉センターきすみれ調理室で活動しています。

美味しい食から笑顔を！



## 中学生ボランティアの声

初めてで緊張したけど、  
楽しく活動できました。

初めて蒸し料理を作りました。  
みなさん、やさしくて喜びました。

会話で和やかな雰囲気になり、  
楽しく活動できました。



みなさんの固い絆を知る事が出来て大変参考になりました。ますます高齢化が進む中で活動には人ととのつながりを必要とする社会になつてきました。多くの中高生の参加は心強いと感じました。

加藤 洋子さん  
話し相手（傾聴）  
ボランティアサークル  
「えがお」代表

世代を超えて同じ目線で情報交換し、互いの活動をリスペクトし合う。ある意味、私達が求めている福祉の理想形がそこにあるように感じました。学生ボランティアならではの発想が聞けて大変参考になりました。なにより、中学生の手づくりお菓子がその場の雰囲気を和ませてくれて初対面の人との距離感を縮めてくれました。魅力ある楽しい交流会をこれからも応援していくたいと思います。

## 参加者の声

## 中学生、地域で活躍中！

今回のボランティア交流会で、中学生の2人が学校での取り組みや参加した活動を紹介してくれました。

岡部中学校では、学校内で行われる活動にちよっとしたボランティアを呼びかける「ちょいボラ」をはじめ、地域からのボランティア募集や地域貢献活動にも積極的に取り組んでいるそうです。

### 大社 幸子さん

#### 岡部中学校区コミュニティ・スクールディレクター

地域や柏屋、保存会のイベントでの補助、保育園、児童クラブでの読み聞かせなどの要請を受け、ボランティア案内を作成し、学校で紹介してもらっています。本年度12月末までに延べ100人余りが「中学生ボランティア」として自ら応募して活動しています。活動を通して生徒たちはコミュニティを拡げていきます。中学生のもつている力に頼もしさを感じています。



### 海野 雅爾先生

#### 藤枝市立岡部中学校 小中一貫教育コーディネーター

お菓子作りや会場準備に進んで取り組み、楽しそうに参加している様子がうかがえました。「これを見て」と作った蒸しパンを嬉しそうに見せてくれたり、活動の成果を堂々と発表したりした姿が印象的でした。また、地域の方々とも交流することができ、生徒にとって貴重な体験となりました。

このような場を用意してくださり、ありがとうございました。



社協 今回の交流会はどうでしたか？

中学生 上手くできるか不安だったけど、良い交流ができる良かったです。

中学生 色々な活動がありどれも興味がわきました。私たち中学生が参加することでのたくさんの方が助かっていることが知れてよかったです。これからもさまざまなボランティア活動に取り組んでいきたいです！

受付や案内など自ら気付き声をかけてくれてとても助けられました。みなさんのおかげで素敵なお交流会になりました。

はなしカフェ下戸田（葉梨地区）の活動紹介を真剣に聞いています



## 高校生ボランティアサークル

### ほおづき

高校生が企画・運営するボランティアサークルで、学校の垣根を越えて楽しく活動しています。年2回こどもや高齢者、障害者との交流イベントを開催しており、毎月1回程度、文化センターでイベント開催に向けた企画会議などをしています。福祉や介護、ボランティアに興味がある方！一緒に活動してみませんか？

みんなで楽しく話し合いましょ！



メンバー募集中

各々各々

普段の活動やイベントの様子を紹介！



ほおづき

社協 今回の交流会はどうでしたか？  
ほおづき 地域には幅広いさまざまな活動があることを知ることができました。活動紹介をきっかけに「居場所」について新たに知ることができよかったです。社会人になつても積極的に参加していくと思いました。とても

ほおづき

社協 今後、どんな交流会があつたら参考したいですか？  
ほおづき もあつたらいいなと思います。

ほおづき お菓子や手づくり雑貨のフリーマーケット、グループワークの時間も見てみたいですね。

ほおづき 同世代のボランティアの話も聞いてみたいですね。

ほおづき 楽しかったです。

レクリエーションの進行もしてくれました！



ほおづき

社協 加したいですか？  
ほおづき 拔群のチームワークで交流会を盛り上げてくれたほおづきのみなさん、ありがとうございました！

ほおづき もあつたらいいなと思います。

ほおづき 同世代のボランティアの話も聞いてみたいですね。

ほおづき 楽しかったです。



あなたのそばで、  
寄り添い、  
支える…

## 市民後見人

認知症や障害により、自ら判断することが難しくなった人のそばに寄り添い、その人らしい生活を支える成年後見制度。親族や専門職以外の担い手として、地域住民の立場で支援してくださる「市民後見人」が、活躍しています。

### 成年後見制度とは

認知症、知的障害、精神障害などの理由で、自ら判断することができなくなった人は、不動産や預貯金などの管理をひとりで行うことが難しい場合があります。また、介護サービス等の必要な契約がうまくできなくなったり、自分に不利益な契約であることがよくわからないままに契約を結んでしまい、悪質商法の被害にあう恐れもあります。

このよう、自ら判断することができ難しくなった人を法的に保護し、ご本人の意思を尊重した支援（意思決定支援）を行い、共に考え、地域の皆さんと専門職が協力し、その人を支えていくのが成年後見制度です。

族のほか、弁護士や司法書士、社会福祉士等の専門職が多く家庭裁判所から選任されてきました。しかし、認知症高齢者や障害のある人たちが、地域で自分らしく生活を送るために、専門職や親族だけでは支えきれなくなっています。

そこで、被後見人等を住民の立場で支援する「市民後見人」が活躍しています。

藤枝市では、平成28年度から、焼津市、島田市、川根本町の三市一町の共催により、養成講座を実施し、現在、10名の市民後見人候補登録者がいます。

（令和7年1月現在）

私たち藤枝市の地域福祉の推進を応援します

相続

生前贈与

不動産登記の名義変更のこと  
お気軽にご相談ください。

小川・青島司法書士事務所

司法書士 小川真理子  
司法書士 青島英一郎

藤枝市志太4丁目6番2号  
TEL 054-643-5050

## ～市民後見人養成講座の様子～



グループワークでは、  
みなさん積極的に意見を  
出し合っていました



第9期

### 市民後見人養成講座について

詳細は3月末に市社協ホームページ、  
LINE、Facebookにてお知らせします。  
問合せ 権利擁護係 ☎667-2940



### 藤枝市の市民後見人

市民後見人として活動するには、市民後見人養成講座を受講後、実務経験を経て市民後見人候補者名簿に登録し、家庭裁判所から選任される必要があります。

藤枝市では現在、4名の市民後見人が活動しています。実際どのように活動されているのか、市民後見人の声を聞きました。



市民後見人 大野 多津子さん

私は、市社協が法人後見として受任していた方の支援を1年程行った後、家庭裁判所より審判書を取り、昨年6月から市民後見人として活動を開始しました。初めてのことでの不安もありましたが、社協、ケアマネジャー、施設の職員、福祉行政の担当者のみなさんが心強く私を支えてくれています。

被後見人のAさんのこれまでの人生を振り返ると、大変な人生を生きてきたのだと想像されますが、実際に会って話をしてみると、明るく可愛らしいと感じられる方です。

少しづつ認知症が進み、コミュニケーションをとることは簡単ではありませんが、故郷のことや過去に勤めていた仕事のこと等を楽しそうに話してくれます。ご本人の顔色や表情などからご様子を伺う中で、どんなご希望があるのか、どうするのが最善かを関係者と一緒に考えていくことが、私の役割の一つだと考えています。

私たち藤枝市の地域福祉の推進を応援します

屋根・外壁塗装  
リフォームは  
アップリメイクへ  
よくわかる! 塗り替え市民講座毎月開催中!!

TVCM放送中!!

1974年より創業 屋根・外壁塗装リフォーム専門店  
**アッパリメイク**  
TEL 無料0800-100-1641  
静岡駿河本店 静岡市駿河区中原123-2 静岡美店ショールーム 静岡市美谷町5-1-7

レンタル 販売 住宅リフォーム  
医療・福祉用具について  
気軽に御相談下さい。

**静岡福祉サービス**  
TEL 054-643-3746 FAX 643-3844

藤枝・焼津・  
静波に5店舗  
おまちして  
います。

八木石油の  
やぎくん

**八木石油株式会社**  
藤枝市郡261-4 TEL 643-4035

受け取り忘れていませんか？ 地域ダントツの実績!!  
相談件数5,362件以上!!

病気やケガで障害を負った方で、一定の条件を満たしていれば  
受給することができる「障害年金」。

**障害年金**

症状等に応じて年間約  
**58万円～200万円**にも。  
病気やけがで働く事に困難がある方、  
お気軽にお問い合わせください。

無料相談会

静岡会場 静岡市葵区伝馬町1-2  
第450回 3/12(水) 第453回 3/26(水)  
第455回 4/16(水) 第458回 4/30(水)

三島会場 【三島商工会議所】  
三島市一番町2-29 13:00～17:00  
第457回 4/24(木)

毎月2回ずつ 静岡市・浜松市で開催中!  
安心の予約制 20～64歳の皆様へ

対象となる主な傷病  
※これらは一部です。  
約100種類の傷病が対象となります。  
うつ・統合失調症・脳梗塞・脳出血・がん・人工肛門・  
人工関節・肝硬変・手足の外傷・心疾患・  
知的障害・発達障害・人工透析・目・耳の病気など

静岡・浜松障害年金相談センター  
**054-293-5445**  
平日 10:00-17:30  
運営：アイアール社会保険労務士法人  
社会保険労務士  
榎原仁美  
検索  
[www.irn-nenkin.jp](http://www.irn-nenkin.jp)  
スマホ対応

## つくしの会 長きにわたる活動に感謝

広幡地区で昭和63年設立から36年間、地域の方の協力のもと、会食や高齢者の介護予防活動を通じた交流を行い、地域の大切なつどいの場となっていたふれあい会食会「つくしの会」が今年度末をもって惜しまれつつも活動を終了することとなりました。運営に尽力されたボランティアの皆さん、本当にありがとうございました。



つくしの会のみなさん



能登半島地震から1年が経ちました。昨年、市社協では職員2名を能登に派遣し、能登町災害ボランティアセンターの支援を行いました。復興までの道のりは長いですが、引き続き支援を行うとともに、市内でも災害に備えてさまざまな取り組みを行っています。



令和7年1月26日、災害時応援協定を結んでいる埼玉県深谷市社協の災害ボランティアセンター運営訓練に参加してきました



市社協では毎年、地区社協と共に災害ボランティアセンター運営訓練を開催しています



志太榛原広域連携事業として、近隣市町社協と連携し年2回の勉強会を行っています

市社協では今後起こり得る災害に対し、埼玉県深谷市社協、石川県白山市社協、藤枝ライオンズクラブ、藤枝青年会議所、藤枝市協力雇用主会と災害協定を結び連携を図っています



### ご支援ありがとうございます!

社協会費納入者ご芳名(順不同)

令和6年11月1日～令和6年12月31日受付分

#### 賛助会員

- ・さわやかクラブふじえだ連合会 様

#### 施設会員

- ・第2開寿園 様

### 令和6年能登半島地震災害義援金のご報告

お寄せいただいた義援金は、社協より石川県共同募金会に送金しました。義援金をお寄せいただいた皆様に、心より感謝申し上げます。  
(令和6年12月31日現在)

義援金は、石川県共同募金会を通して被災地の支援に充てられます。

#### 【集計報告】

福祉センターきすみれ受付箱	: 34,481円
在宅福祉センター受付箱	: 14,786円
窓口募金	: 301,344円
街頭募金	: 180,785円



## 放課後等デイサービス「社協ルピナス」の活動風景！

社協ルピナスは、6歳～18歳までの障害や発達に特性のあるお子様が放課後や夏休みなどの長期休暇に利用できる福祉サービスを提供する「放課後等デイサービス」事業所です。

一人ひとりの特性に配慮しながら、日常生活動作や遊び、運動、社会参加などの経験を身につけ、健やかな成長につながる活動を行っています。

レクリエーション内容を指導員が考えることもありますが、この日は利用者の1人がレクリエーションの内容を企画し、“絵本の読み聞かせ”や“なぞなぞ”“的当てゲーム”を行いました。みんなのとても楽しむ姿が印象的でした。幅広い年齢層のお子様たちが一緒に活動することで、人との関わりやコミュニケーションの取り方を日々の活動を通して学んでいます。



**絵本の読み聞かせ**  
みんな真剣な眼差しで聞いてます



**的当てゲーム**  
上級生が下級生の手伝い！  
ボールが入ると嬉しいね 😊

## 予約不要 「まるっと相談会」始めました

今年度、杏林堂薬局藤枝駅北店の一角をお借りして「まるっと相談会」を開催しています。

この相談会は、世代、内容に関わらず、どなたの相談も包括的に受け止める場です。「どこに相談したらいいかわからない」とお悩みのことはありませんか？

この相談会では、そんなご相談を受付け、必要に応じて専門の窓口にお繋ぎします。



**日 時** 2月22日(土)10時～12時

**会 場** 杏林堂ドラッグストア藤枝駅北店

**参加費** 無料 お気軽に越しください

要予約

2月22日は「お薬講座」も開催します！

**日 時** 2月22日(土)10時～11時

**参加費** 無料

**申込み** 電話、2次元コードにて

安心すこやかセンター社会福祉協議会へ

☎643-3526



## 生活支援サービス事業実施団体連絡会

令和7年1月24日、藤枝地区交流センターにて、市内でゴミ出しや草とり、病院の付き添いなど、ちょっとした身の回りの困りごとの手助け支援を行っているボランティア団体を対象とした連絡会を開催しました。

活動の様子や課題の報告、グループワークを行い、活発な意見交換が行われました。



ありがとう！  
あったかココロ

善意銀行寄附者ご芳名(順不同)

令和6年11月1日～令和6年12月31日受付分

(現金)

・石川智道様 ・山本利枝様  
・池谷迪子様 ・石川たづ子様

- ・松本 富男様
- ・藤枝市紙ひこうきクラブ様
- ・ポップライフ 家族の会様
- ・さわやかクラブふじえだ連合会様
- ・悠遊大学茶町キャンパス様
- ・高洲第2地区 民生委員・児童委員協議会様
- ・風の子の家様
- ・株式会社 リアン様
- ・藤枝地区社会福祉協議会様
- ・匿名 4件

- (物品)
- ・藤井臣仁様 ・渡辺光逸様

- ・樋口 次郎様
- ・望月 昭博・鈴子様
- ・せいほく児童クラブ 児童一同様
- ・ふじっこ児童クラブ 児童一同様
- ・すこやか第1児童クラブ 児童一同様
- ・すこやか第2児童クラブ 児童一同様
- ・すこやか第3児童クラブ 児童一同様
- ・高洲小学校様
- ・五平町内会リサイクル部会様
- ・郡二町内会様
- ・静岡県退職公務員連盟 志太地区支部様
- ・NTT労組退職者の会様
- ・藤枝造園技能士会様

- ・高洲はまゆうの会様
- ・広幡伝道仏教会様
- ・JA大井川女性部岡部ブロック様
- ・岡部町仏教会様
- ・第2開寿園様
- ・NPO法人 風様
- ・有限会社 ナガモク様
- ・駿南サイクリパーク様
- ・第一生命保険株式会社様
- ・株式会社 山田工務店様
- ・風の子の家様
- ・ふれあい朝市様
- ・藤枝市役所様
- ・匿名 3件

## 放課後児童クラブ 指導員募集



社会福祉法人 藤枝市社会福祉協議会 藤枝市共同募金委員会

業種	放課後児童クラブ指導員	
勤務形態	主任指導員	補助指導員
主な業務	指導員の統括、運営に係る事務等	児童の受入や見守り、安全管理
資格	保育士、教員免許、社会福祉士、認定資格等	経験不問、左記資格あれば尚良
給与	月給：177,290円～	時給：1,102円
待遇	主任指導員手当、処遇改善手当、通勤手当、社会保険加入等	処遇改善手当、通勤手当、社会保険加入（週4日以上勤務）等
勤務場所	藤枝市内の児童クラブ	
問合せ	総務管理課 放課後児童クラブ係 ☎667-2940	

※給与は令和6年度の実績です

※詳細はお問合せください

まだま  
だ募集中！

## 大人のための福祉講座



地域での防災を考えるときに避けては通れない“個人情報”の壁。地域で生活しているさまざまな人を支えるために、家族や友人、地域にできることは何かと一緒に考えてみましょう。

日 時 2月22日(土) 9時30分～11時30分

内 容 「被災時の安心、被災後の安心」

法律の専門家から見た災害時の支援制度と、個人情報の取扱い方法を学びます

会 場 生涯学習センター（藤枝市茶町1-5-5）

講 師 弁護士・防災士 永野 海 氏

参 加 費 無料

定 員 150人

申込み 2月14日(金)までに電話・FAXまたは2次元コードにて  
地域支援係へ ☎667-2940 FAX 667-3319



2/17(月)  
受付開始

## 【ご案内】令和7年度ボランティア保険の受付を開始します

ボランティア活動中の **もしも** のときの備えとして、ぜひご加入ください



### 保 险 料

基本プラン350円／天災・地震補償プラン500円

### 補 償 期 間

令和7年4月1日前0時から令和8年3月31午後12時まで

※3月31日までに加入手続きが完了した場合、4月1日から補償開始となります。それ以降の中途加入の場合は、加入手続き翌日午前0時から令和8年3月31日午後12時までとなります。

### 持 ち 物

保険料・印鑑（法人の場合は法人印）・ボランティア登録票（団体または個人用）・名簿（団体のみ）

### 受 付 場 所

場所：福祉センターきすみれ（岡部町内谷1400-1）☎667-2940

在宅福祉センター（瀬戸新屋83-6）☎643-3511

時間：午前9時～午後5時（平日のみ）

### そ の 他

行事ごとに補償する「ボランティア行事用保険」もあります。詳しくはお問合せください。

保険料はつり銭のないように、お持ちください。

募集中！

## “赤い羽根”令和6年度 障害者サポーター養成講座(全3回)

障害の特性や必要な配慮を理解し、障害のある人が困っているときに、自分のできる範囲で必要な手助けができる人を養成します。

日 時・内 容 ①2月27日(木)14時～16時 障害について学ぶ

②3月1日(土)13時～16時30分 交流会

③3月5日(水)14時～16時 振り返り

会 場 ①③藤枝地区交流センター（五十海3-12-1）

②藤枝市武道館（駅前3-21-1）

講 師 ①地域活動支援センターりんりん 施設長 児玉 朋己 氏 他

③NPO法人おのころ島 理事長 井出 一史 氏

参 加 費 無料

定 員 20名

申 込 み 2月21日(金)までに電話・FAXまたは

2次元コードにて地域支援係へ

☎667-2940 FAX 667-3319



## 令和6年度 心の温暖化計画 ～交流会だよ 全員集合 !!～

慣れない場も顔の知っている人がいると安心しますよね。誰もが安心して生活できる地域となるよう、普段交流の少ない障害支援事業所等のみなさんと一緒に楽しく交流しましょう。

子どもから大人まで  
どなたでも大歓迎！



日 時 3月1日(土)13時～16時30分

内 容 輪投げや卓上ゲームなど、レクリエーション用品を使った交流

会 場 藤枝市武道館（駅前3-21-1）

参 加 費 無料

申 込 み 2月26日(水)までに電話・FAXまたは

2次元コードにて地域支援係へ

☎667-2940 FAX 667-3319

