



藤枝市社会福祉協議会

令和8年
3月5日
No.241

ふじえだ 社協だより

ふれあいねっとわーく

25年目の幕開け
子育てサロン いないないばあ



祝 ふじさんっこ応援大賞 優秀賞を受賞!

静岡県内で子育て支援に熱心に取り組む団体や個人を静岡県が表彰する「ふじさんっこ応援大賞」。この度、青島地区で活動している子育てサロン「いないいないばあ」が、優秀賞を受賞しました!

ボランティアの皆さん、本当におめでとうございます!ますますのご活躍を応援しています。



▲授賞式の写真
(右から2番目が関口代表)

25周年に向けて ~ 関口 やち代 代表コメント ~

「いないいないばあ」は、おかげさまで令和8年6月をもちまして25周年を迎えます。振り返ってみれば、この24年間は本当にあっという間でした。

活動のなかで出会った子どもたちの弾けるような笑顔から、多くの元気やパワーをもらっています。また、サロンがママ同士のつながりを育む場となり、地域の子育ての輪が広がっていく様子は、私たちの何よりの喜びです。

こうした活動が長く続けてこられたのは、地域の皆さんの深いご理解とご協力があったものと、心より感謝しております。このたび「ふじさんっこ応援大賞 優秀賞」という素晴らしい賞をいただいたことを励みに、これからも地域に根差した子育てサロンとして、親子が笑顔になれる場所を大切に守り続けていきたいと思っております。

「いないいないばあ」の活動

- 活動場所 青島第1自治会館
- 活動日時 毎月第1・3水曜日
午前9時30分～11時30分
- 会費 無料

「いないいないばあ」は、前島エリア及び近隣地区の親子なら誰でも利用できます。お気軽にお越しください!



「地域とつながる ふくしの輪」

わたしたちが住む地域には、色々なところでも支え合いの輪が広がっています。

子どもから高齢者まで、誰もが安心して暮らせる地域づくりは、ひとりひとりの小さな気づきから始まります。今回は「地域とつながるふくしの輪」をテーマに地域の子どもの取り組みをご紹介します。

中学生

～ 3つの交流体験『心のバリアフリー』～

藤枝市立大洲中学校（1年生）の生徒たちが、視覚障害・聴覚障害、車いすユーザーのひとたちとともに歩く「福祉のフィールドワーク」を実施しました。

数人のグループに分かれ、講師と一緒にいつもの通学路を歩いてみると、そこにはひとりで歩いている時には気づかなかった「三つの視点」による、たくさんの発見がありました。

助ける対象ではなく、実際に外を歩いてみると、生徒たちの気持ちは「もっと相手のことを知りたい」という探究心へと変わっていきました。実際に生徒たちが何を感じ、どんな心のバリアを取り除いたのか。体験をした気づきをご紹介します。



牧野さん講話 (聴覚障害)



〈聴覚障害のひとと接してみて〉

- 私は聴覚障害について学び、孤独を共感し、話を聞く大切さを学びました。
- 聴覚障害者は音が聴こえないため、周りの状況をすぐに理解できず、常に不安を感じています。また、今の状況を素早く伝えるためには、手話だけでなく、空文字や筆談、ジェスチャーでも伝えることができると学びました。

白杖体験



〈視覚障害のひとと接してみて〉

- 段差や階段だけでなく、まっすぐなところでも怖くて、外だと何がおこるかわからないため、とても怖かったです。しかし、介助者がいるだけで安心できると体験を通して学びました。
- 福祉講話や体験を通して、視覚障害者の方のことをもっと知りたくなりました。やはり、ひとに興味を持つことは大切だし、ただ何も行動せず決めつけるのではなく、行動にうつさないとわからないと感じました。そして、何事にもチャレンジすることが大切だと学びました。

車いす体験



〈車いすユーザーのひとと接してみて〉

- 講話を聞く前は、困っているひとがいたら“助けよう”と思っていたけど、講話を聞いて“まず声をかけよう”に変わりました。
- 実際に校外で車いすに移乗し、普段気にとめていないところ、例えば歩道の坂や小さい段差なども、車いすユーザーのひとたちは、大変ということがわかりました。

担当の先生から一言

生徒たちは、講話や体験、交流を通して、本やインターネットだけでは学ぶことのできない「日常生活の困りごと」や「助け合うことの大切さ」を、自分事として考える貴重な機会となりました。

特に印象的だったことは、生徒ひとりひとりが相手の立場に立って考え、どのような声掛けや行動が必要なのかを真剣に模索する姿が見られたことです。福祉とは特別なことではなく、日々の暮らしの中にある身近な思いやりや気づきから始まるものであると、体験を通して深く実感することができました。今回の学習を通して得た学びが、今後の学校生活や地域での行動につながっていくことを期待するとともに、本校の教育活動を支えてくださった社会福祉協議会の皆様、講師の皆様にも心より感謝申し上げます。

大洲中学校様より

フードドライブのご寄附をいただきました！

昨今の物価高騰の影響もあり、食品の支援を必要としているひとが増えています。そんな中、中学生の皆さんの優しさが詰まった食品は、困っているひとの大きな支えになります。素敵な「助け合いの輪」を広げていただき、本当にありがとうございました！



高校生

静岡県立藤枝北高等学校の生徒は、授業だけでなく部活動でもたくさんの野菜を育てています。食農科学部では、農業とSDGsを繋げる研究をしています。その中で、育てた野菜を美味しく食べてもらい、無駄にしないよう、地域の「こども食堂」や市社協の夕方以降の居場所事業「夕焼けサロン」に野菜を寄附する活動にも取り組んでいます。



とても美味しいじゃがいもでした！
ありがとうございます！

参加者さんから
お礼の言葉も頂きました😊

高校生の想いが生んだ 笑顔の連鎖



ボランティアの皆さんがサラダやカレーなど、おいしい料理にしてくれています

直接、お土産で渡しました



ぼくたちが野菜を作りました！



▲近隣の中高生もボランティアとして参加

今回紹介した2つの取り組みは生徒が“地域の一員”という意識を育み、地域や団体と学校が互いを理解し合うきっかけとなりました。こうしたひとつひとつの取り組みがやがて「地域とつながるふくしの輪」となりこれからも広がり続けていきます。

あなたのそばで、寄り添い、支えるため

市民後見人が活躍しています

認知症や障害などにより、自ら物事を判断することが難しくなったひとのそばに寄り添い、その人らしい生活を支える成年後見制度。親族や専門職以外の担い手として、地域住民と同じ立場・目線で支援する「市民後見人」が活躍しています。



成年後見人ができること

- 病院や福祉施設への入退所の契約・手続き
- 介護サービスの契約状況の確認
- 年金等の収入や各種支払い
- 悪質な業者との契約の取り消し など



成年後見人ができないこと

- 手術等、医療に関する同意
- 結婚、離婚、養子縁組の届出
- 本人のため以外にお金を遣う
- 葬儀、家財の整理などの死後の手続き など

成年後見制度ってなあに？

認知症や知的障害、精神障害などの理由で、自分で判断することが難しくなると…

財産管理

介護サービス等の契約

などを一人で行うことが難しい場合があります。

そこで…

このような場合に、家庭裁判所から選任された成年後見人等がご本人の想いを尊重した法的な支援を行います。成年後見人等とご本人と一緒に今後の生活について考え、その人の生活を支えていくのが、成年後見制度です。※成年後見人等には本人の判断能力等により、成年後見人、保佐人及び補助人の区分があります

成年後見人等には、どんな人や団体があるの？

①親族後見人

本人の配偶者、子、孫などの親族

②専門職後見人

弁護士や司法書士、社会福祉士などの専門職

③市民後見人

親族以外の市民による成年後見人等

④法人後見

社会福祉法人や社団法人、NPO法人

市民後見人が期待されています!!

市民後見人は親族以外の市民による成年後見人であり、市や市社協等による養成と活動支援を受けて、成年後見人等としての活動を行います。

同じ地域で生活する住民の立場でご本人と同じ立場、同じ目線で考え、相談できることが、市民後見人の強みです。



同じ
立場

同じ
目線



私たちは藤枝市の地域福祉の推進を応援します

受け取り忘れていませんか？ 地域ダントツの実績!!
相談件数 5,803件以上!!

障害年金

症状等に応じて年間約

58万円~200万円にも。

病気やけがで働く事に困難がある方、お気軽にお問い合わせください。

無料相談会

静岡会場 静岡市葵区佐馬町1-2

12:00~16:00

第510回 3/11(水)、3/25(水)

第515回 4/8(水)、4/22(水)

三島会場 【三島商工会議所】

三島市一番町2-29 13:00~17:00

第516回 4/15(水)

毎月2回ずつ静岡市・浜松市で開催中!

安心の予約制 20~64歳の皆様へ

対象となる主な傷病

※これらの一部です。約100種類の傷病が対象となります。

うつ・統合失調症・脳梗塞・脳出血・がん・人工肛門・人工関節・肝硬変・手足の外傷・心疾患・知的障害・発達障害・人工透析・目、耳の病気など



社会保険労務士 榊原仁美

静岡・浜松障害年金相談センター

054-293-5445

平日 10:00-17:30

運営:アイアール社会保険労務士法人

アイアール 障害年金 検索

www.irn-nenkin.jp



スマホ対応

市民後見人養成講座のご紹介

市民後見人として活動するには、市民後見人養成講座を受講後、一定期間の実務経験を経て市民後見人候補者名簿に登録され、家庭裁判所に選任される必要があります。市民後見人として安心して活動できるよう、市や市社協がサポートを行います。

また今年度から、「権利擁護サポーター」という新しい仕組みもでき、地域の権利擁護支援の担い手として期待されています。

～市民後見人養成講座の流れ～



終了時選考後、一定期間の実務経験、最終審査を経て、市民後見人として登録となります。

講座の様子



権利擁護サポーターとは

講座で学んだ知識を活かして、成年後見制度の広報や相談活動など、地域において広く権利を守る活動を行います。

権利擁護サポーターの制度は、創設されて間もない仕組みです。皆さんと一緒に地域のためにどのような活動ができるか考え、より良い形にしていきます。

市民後見人に聞きました



堀井 俊美さん

★市民後見人になろうと思った理由は何でしょうか？

私の母が身体障害者だったため、幼い頃から「福祉」は身近な存在で、母の弱音やがんばりを近くで見えてきた背景があります。話し相手や金銭管理などで負担を感じずに、社会貢献したいと思ったことがきっかけです。

★市民後見人として実際に、どのような活動をしていますか？

市役所で手帳や福祉サービス等の契約・更新手続きを行ったり、通帳管理、請求書による支払い手続きを行ったりしています。

また、月に2～3回本人が暮らすグループホームを訪問して、懇談やお散歩、施設との連絡調整などもしています。

私は働いているため、休日（時には有休）を利用して活動しています。

★実際に活動して良かったことや、やりがいを感じるのはどのような時ですか？

私は、市民後見人の活動を、自分のライフワークとして、自分のためにやっています。本人とはあまり気負わずに接しており、お互いが笑顔で向かい合えているとき、心が温まり幸せな気持ちになります。

これからの長い人生、本人の意思決定を尊重し、見守っていきます。

第10期市民後見人養成講座について

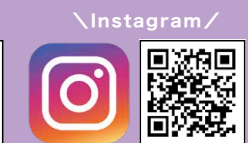
詳細は、3月末に市社協ホームページ、LINE、Instagram、Facebookにてお知らせします

※登録は、下記の二次元コードからお願いします

問合せ

権利擁護係 ☎667-2940

藤枝市社会福祉協議会
公式SNS登録してね



住み慣れた地域で暮らし続けるために

令和8～12年度

各地区社協が「行動目標・行動方針」を策定しました！

市内10地区社協では、それぞれ「行動目標・行動方針」を策定し、それに基づき各種事業を行っています。

今年度は、令和4年度から取り組んできた「行動目標・行動方針」の最終年度です。毎年度末の進捗状況の評価と合わせて4年間の達成度の総括を行いました。また、これまでに実施できたことや新たに取り組んでいきたいことなど、令和8年度からの各地区の進んでいく方向を考え、新たな「行動目標・行動方針」を策定しました。

各地区の特色を活かし、課題を踏まえて、地区社協の皆さんが考えたそれぞれの「行動目標・行動方針」です。自分の地区の取り組みを知り、皆さんが暮らしやすい地域をつくっていきましょう。

瀬戸谷



愛あふれる、誰もが住みやすい
「元気な瀬戸谷」にしよう！

- 安全安心な移動手段を確保して、誰もが住みやすい『元気な瀬戸谷』にしよう
- 三世代ともに支え合い、誰もが住みやすい『元気な瀬戸谷』にしよう
- 災害弱者に配慮した防災対策を進め、誰もが住みやすい『元気な瀬戸谷』にしよう
- 若者が活躍しやすく、誰もが住みやすい『元気な瀬戸谷』にしよう



▲瀬戸谷地区社協
行動目標・行動方針策定委員会

稲葉

♡深めよう ♡強めよう
稲葉の絆

- みんなすすんで明るいあいさつをしよう
- 世代を越えたふれあい活動をすすめよう
- 住民の防災意識を高めよう
- 環境美化に努め稲葉の自然を大切にしよう



広幡

支え合い明るく安心して住める^{まち}広幡

- “互助” 気兼ねなく支え合おう
- “連携” 笑顔でつながる人と人の輪
- “育成” 未来を担う次世代の育成
- “安全安心” みんなでつくろう快適で安心なまち

葉梨

向こう三軒両隣りで
明るく暮らせるまち 葉梨！

- 健康で元気なまち 葉梨！
- 備えあれば憂いなし 災害に強いまち 葉梨！
- 安全・安心な生活ができるまち 葉梨！
- みんな仲よし！楽しいまち 葉梨！
- 誰にでもやさしい思いやりのあるまち 葉梨！



▲葉梨地区社協 地域福祉懇談会



▲藤枝地区社協 地域福祉懇談会

西益津

支え合い 住んで楽しい 西益津

- 地域の行事への参加の促進
- 防災・福祉対策の充実
- 地域パワー・シニアパワーの活用
- 声かけ運動の推進



藤枝

ふれあい支え合う、元気なまち 藤枝地区を目指して

- 安全で安心なまちづくりに取り組もう
- 人の活力、まちの活力を高めよう
- やさしいまち、支え合うまちを目指そう

青島

心の通いあう やさしいまち 青島地区をめざして

- 地区社協の活動を知ろう
- お互いを大切にし、生きがいある暮らしをしよう
- あいさつで絆、地域で子どもを育てよう
- 互いに支えあい安全安心な地域をつくろう
- 交流の場、学びの場をつくろう

高洲

支えあい、優しさが心を育むまち TAKASU!

- 地域の支え合いを広げ支援の輪を広げよう
- 次世代を担うこども・若者を育てよう
- 自助・共助の心で防災意識を高めよう
- 魅力ある地域の情報を発信しよう



▲青島地区社協 企画委員会

岡部

みんなでつなげよう 支えあう ふるさと岡部のまちづくり

- みんなで明るく声をかけあおう
- 思いやり、支えあえる心の輪を広げよう
- 誰でも気軽に集える「交流の場」をつくろう
- 防災意識を高めよう
- 「岡部の宝」を大切につなげよう

大洲

大洲はひとつ つなげていこう 地域のきずな

- ボランティアの育成と活動を推進させよう
- 3世代交流の場をつくり地域の輪をひろめよう
- 「向こう三軒両隣」災害時の助け合う意識を高めよう
- 広報・啓発活動を推進しよう

私たちは藤枝市の地域福祉の推進を応援します

- 相続登記・遺言
- 不動産登記全般
- 遺産承継

相談無料 オンライン相談やっています



司法書士・土地家屋調査・行政書士
簡裁訴訟代理認定司法書士

鈴木博之事務所



〒426-0026 静岡県藤枝市岡出山1丁目12番23号

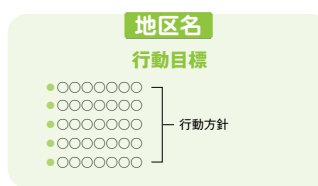
054-644-6883 (代)

鈴木博之事務所 検索



「行動目標・行動方針」ってなあに？

- 【行動目標】…自分たちの地区をどのようにしていきたいか、どのような地区になってほしいかを表すもの
- 【行動方針】…行動目標を実現するために取り組んでいく具体的な方針





義援金の報告

「令和7年台風第15号災害静岡県義援金」についてご報告します。
 市社協では期間中、福祉センターきすみれと在宅福祉センターにて義援金を受付ました。お寄せいただいた義援金の額は、以下のとおりです。義援金は市社協より静岡県共同募金会に送金しました。

【集計報告】

藤枝順心中・高等学校様	：52,842円
福祉センターきすみれ受付箱	：16,336円
在宅福祉センター受付箱	：4,387円
合計	：73,565円

あたたかいご支援
 ありがとうございました。



お知らせ 福祉センターきすみれ 「高草の間」の分割利用が可能になります

令和8年4月1日より、藤枝市福祉センターきすみれ 高草の間の分割利用が可能になり、よりお手頃な料金で、少人数でも利用しやすくなります。

新料金などの詳細はホームページをご覧ください。



問合せ 管理運営係 ☎667-3144

募集 夕焼けサロン ボランティア

障害のあるひと、引きこもり経験のあるひと、そのご家族等を対象とした居場所事業を開催しています。

皆さんと一緒に話したり、調理のお手伝いをしてくれるボランティアを募集します。

時間 午後3時～6時30分

会場 【奇数月】福祉センター きすみれ (岡部町内谷1400-1)
 【偶数月】かいらハウス (前島2-2-5) 他

問合せ 地域支援係 ☎667-2940

毎月1～2回程度開催予定、令和8年度開催日等は、3月末にホームページにてお知らせします。

ご支援ありがとうございます！ 社協会費納入者ご芳名

令和7年12月1日～令和8年1月31日受付分

施設会員

・第2開寿園 様



ありがとう！ あったかココロ

善意銀行寄附者ご芳名(順不同)

令和7年12月1日～令和8年1月31日受付分

【現金】

- ・ポップライフ家族の会 様
- ・加塩 敏郎 様
- ・匿名 3件

【物品】

- ・渡辺 光逸 様
- ・河原崎 守也 様
- ・落合 圭子 様
- ・磯部 勝弘 様
- ・長嶋 功 様
- ・池谷 幸喜・梨代 様
- ・望月 昭博・鈴子 様
- ・すこやか児童クラブ児童一同 様
- ・いくしん児童クラブ児童一同 様
- ・五平町内会リサイクル部会 様
- ・大新島町内会 様
- ・広幡スポーツクラブ 様
- ・はまゆうの会 様

- ・岡部町仏教会 様
- ・広幡仏教婦人会 様
- ・デイサービスユニバーサル園芸 こんびら倶楽部 様
- ・藤枝造園技能士会 様
- ・マジオドライバースクール藤枝校 様
- ・有限会社 塚本興業 様
- ・スマート・デンタル・オフィス 様
- ・JA大井川女性部岡部ブロック 様
- ・藤枝市営サイクルパーク 様
- ・青島地区社会福祉協議会 様
- ・株式会社 村上開明堂 様
- ・藤枝市役所 様
- ・ふれあい朝市 様
- ・匿名 5件



▲岡部聖母幼稚園 様



▲風の子の家 様



▲きらら藤枝デイサービス 様

私たちは藤枝市の地域福祉の推進を応援します

屋根・外壁塗装
 リフォームは
 アップリメイクへ

TVCM
 放送中!!

よくわかる! 塗り替え市民講座毎月開催中!!

1973年より創業 屋根・外壁塗装リフォーム専門店

アップリメイク

0800-100-1641

静岡駿河本店 静岡市駿河区中原123-2 静岡薬店ショールーム 静岡市葵区沓谷5-1-7

レンタル 販売 住宅リフォーム

医療・福祉用具について
 気軽に御相談下さい。

静岡福祉サービス

藤枝市水守2丁目1-18
 TEL 054-643-3746 FAX 643-3844

やぎくん
 マークは
 信頼の
 マーク

八木石油の
 やぎくん

八木石油株式会社
 藤枝市郡261-4 TEL 643-4035