

令和 7 年度
ふれあいサロン
ふれあい会食会
取り組み報告

社会福祉法人
藤枝市社会福祉協議会

高齢者サロン

*瀬戸谷地区社会福祉協議会

- サロン・ほっこり（市之瀬）・・・・・・・・・・ 1
- 中里ふれあいサロンほほえみ（中里）・・・・・・・・ 2
- ふれあいサロン不動峡（滝ノ谷）・・・・・・・・ 3

*稲葉地区社会福祉協議会

- やいなば生き生きサロン（谷稲葉）・・・・・・・・ 4
- ふれあいサロンてまりの会（堀之内）・・・・・・・・ 5
- ふれあいサロン助宗（助宗）・・・・・・・・・・ 6

*葉梨地区社会福祉協議会

- 上薮田しあわせサロン（上薮田）・・・・・・・・・・ 7
- 時ヶ谷ふれあいサロン（時ヶ谷第2，第4）・・・・ 8
- サロンときめき（時ヶ谷第3）・・・・・・・・・・ 9
- 梨花ちゃん（葉梨第2）・・・・・・・・・・・・ 10
- ほほえみふれあいサロン（高田）・・・・・・・・・・ 11
- 清里ふれあいサロン（清里）・・・・・・・・・・・・ 12
- 白藤さわやかサロン 『ロコトレの会』（葉梨第1）・・ 13

*広幡地区社会福祉協議会

- 仮宿おたのしみ会（仮宿）・・・・・・・・・・・・ 14
- 上当間ふれあいサロンまゆみの会（上当間）・・・・ 15
- 鬼島ふれあいサロンももちゃん（鬼島）・・・・ 16
- 下当間ふれあいサロン一五^{いちご}の会（下当間）・・・・ 17
- くすの木^{くすのぎ}の会（水守）・・・・・・・・・・・・ 18
- 横内ほっとサロン（横内）・・・・・・・・・・・・ 19
- 潮ふれあいサロン（潮）・・・・・・・・・・・・ 20
- ひまわりの会（八幡）・・・・・・・・・・・・ 21

*西益津地区社会福祉協議会

- 平三輪の会（平島第3）・・・・・・・・・・ 2 2
- お〜い元気会（郡2）・・・・・・・・・・ 2 3
- おあしすの会（長楽寺2）・・・・・・・・・・ 2 4
- ちょっくらよってみざあ（平島第1）・・・・・・・・・・ 2 5
- 平二さわやかカフェ 「和」（平島第2）・・・・・・・・・・ 2 6
- 平二さわやかカフェ 「縁」（平島第2）・・・・・・・・・・ 2 7
- ひらよんクローバー会（平島第4）・・・・・・・・・・ 2 8
- 益津下いきいきランド（益津下）・・・・・・・・・・ 2 9
- サロンゑびす（稲川）・・・・・・・・・・ 3 0

*藤枝地区社会福祉協議会

- 市部ふれあいサロン（市部）・・・・・・・・・・ 3 1
- 藤岡ふじばかま（藤岡）・・・・・・・・・・ 3 2
- 木町区いきいきサロンぬくもり（木町）・・・・・・・・・・ 3 3
- ふれあいサロン原（原第1〜原第6）・・・・・・・・・・ 3 4
- 五十海ふれあいサロン（五十海）・・・・・・・・・・ 3 5
- 千歳よりそいサロン（千歳）・・・・・・・・・・ 3 6
- 藤岡4丁目喋り場^{しゃべり}（藤岡4丁目）・・・・・・・・・・ 3 7
- 本町ふれあいサロン（下伝馬、左車、白子）・・・・・・・・・・ 3 8
- 岡出山ふれあいサロン（岡出山）・・・・・・・・・・ 3 9

*青島地区社会福祉協議会

- ほっと駿河台（駿河台）・・・・・・・・・・ 4 0
- 青南町ふれあいサロン（青南町）・・・・・・・・・・ 4 1
- 陽だまりの会（田沼南）・・・・・・・・・・ 4 2
- 瀬古第3町内会ふれあいサロンもえぎの会（瀬古3）・・・・・・・・・・ 4 3
- Fサロン（芙蓉台）・・・・・・・・・・ 4 4
- 志太ふれあいサロン（志太）・・・・・・・・・・ 4 5
- 瀬古ワンツーふれあいサロン（瀬古第1，第2）・・・・・・・・・・ 4 6
- さくら（追分西）・・・・・・・・・・ 4 7
- メゾンふれあいサロン（メゾングランツ 藤枝）・・・・・・・・・・ 4 8
- 駅前おしゃべりカフェ（青島第4）・・・・・・・・・・ 4 9

*高洲地区社会福祉協議会

- 切島ふれあいサロンティータイムの会（高柳切島）・・・・・・・・・・ 5 0
- 兵中ふれあいサロン（兵太夫中）・・・・・・・・・・ 5 1
- 与左衛門ふれあいサロン「遊々」^{ゆうゆう}（与左衛門）・・・・・・・・・・ 5 2
- 与左衛門ふれあいサロン「越百」^{こすも}（与左衛門）・・・・・・・・・・ 5 3
- サロン仁平（仁平）・・・・・・・・・・ 5 4
- 大新島結の会 結の茶の間（大新島）・・・・・・・・・・ 5 5
- ふれあいサロンヒルズきずな（兵太夫上第 1， 2， 3， 4）・・・・・・・・ 5 6
- 築地ふれあいサロン融和（築地）・・・・・・・・・・ 5 7

*大洲地区社会福祉協議会

- 大東町ふれあいサロン（大東町）・・・・・・・・・・ 5 8
- 弥生いきいきサロン（弥左衛門）・・・・・・・・・・ 5 9
- 泉町湧泉会ふれ愛サロン（泉町）・・・・・・・・・・ 6 0
- 忠兵衛ふれあいサロン（忠兵衛）・・・・・・・・・・ 6 1

*岡部地区社会福祉協議会

- 内一いきいきサロン（第 2 自治会）・・・・・・・・・・ 6 2
- 桂島いきいきサロン（第 4 自治会）・・・・・・・・・・ 6 3
- 朝比奈りゅうせいきいきサロン（第 5 自治会）・・・・・・・・・・ 6 4
- ふれあいサロン「むらら」（村良）・・・・・・・・・・ 6 5
- 本郷いこいのひろば（本郷）・・・・・・・・・・ 6 6

*その他

- 生き生きライフ・楽笑^{らくしょう}クラブ・・・・・・・・・・ 6 7

子育てサロン

* 青島地区社会福祉協議会

- 子育てサロンちろりん村（青島地区）・・・・・・・・・・ 6 8
- いないいないばあ（前島）・・・・・・・・・・ 6 9

* 藤枝地区社会福祉協議会

- ほっとパパ&ママサロン（地区全体）・・・・・・・・・・ 7 0

*会員数とボランティア数は、令和8年4月1日現在の人数を掲載しています

ふれあい会食会

* 瀬戸谷地区社会福祉協議会

- ささゆりの会・・・・・・・・・・ 7 1

* 葉梨地区社会福祉協議会

- やよいの会・・・・・・・・・・ 7 2

* 西益津地区社会福祉協議会

- あおいの会・・・・・・・・・・ 7 3

* 藤枝地区社会福祉協議会

- 蓮の実会・・・・・・・・・・ 7 4

* 高洲地区社会福祉協議会

- はまゆうの会・・・・・・・・・・ 7 5

* 大洲地区社会福祉協議会

- 大洲ふれあい会食会・・・・・・・・・・ 7 6

* 岡部地区社会福祉協議会

- 亀寿の郷 わき愛あい会・・・・・・・・・・ 7 7

ふれあいサロン

ふれあいサロン活動は、地域で安心して過ごすことができるように、日常的に集まり、楽しいひと時を過ごす場を地域の皆さんで作上げていく活動です。

◎歩いて行き来できる場所に集まり、仲間作りなどを行うことで日々の生活にメリハリをつけ、閉じこもりを未然に防ぎ、地域で元気にいきいきと安心して過ごすことを目的とする高齢者サロン

◎子育て中の親同士がふれあい、子育ての悩みを相談し、楽しみながら子どもと接したり、子どもが友だちとの関わりのなかで遊びの幅を広げたりできる、子どもと親を支える人たちで作上げる子育てサロン

◎障害の有無に関係なく、地域で自分らしく過ごすことができるように仲間同士で集まり、楽しい時間を過ごすことで、悩みを解消したり、そこに行けば誰かに会えたりといった、自分が一人ではないことを実感することができる障害者サロン

(※現在市内に障害者サロンはありません)

市内にはこうしたサロンが 70 か所あり、精力的に活動しています。

(R8.4.1 現在)



ふれあいサロン取り組み状況

サロンの区分 < (高年齢者) 子育て 障害者 その他 ()

ふれあいサロンの名称	サロン・ほっこり	地区社協名	瀬戸谷地区社会福祉協議会
		対象エリア	市之瀬
開設年月	平成 28年 7月		
実施日／回数	毎月第4水曜日 / 月1回		
開催時間	午前9時～12時まで		
会場	市之瀬町内会館		
会員数	17 名	ボランティア数	11 名
会費	月300円 食事会の時は500円		
サロンのイチ押し 自慢など	明るく笑いが絶えない		

	令和7年度 活動内容
4月	健康体操、輪投げ
5月	民謡を聴こう・唄おう
6月	デコパージュ、マスクケース作り
7月	健康体操、カローリング
8月	出前講座（水害から命を守るために）
9月	紙芝居鑑賞、絵本朗読会
10月	オーちゃんバンドコンサート
11月	瀬戸谷中学校学習発表会見学
12月	健康講話、カラオケ、折り紙、ゲーム等、食事会
1月	瀬戸谷小学校4年生と交流
2月	瀬戸谷小学校2年生と交流
3月	お花を楽しむフラワーアレンジメント、食事会

ふれあいサロン取り組み状況

サロンの区分 < (高齢者) 子育て 障害者 その他 () >

ふれあいサロンの名称	中里ふれあいサロン ほほえみ	地区社協名	瀬戸谷地区社会福祉協議会
		対象エリア	中里・峠
開設年月	令和 3年 6月		
実施日／回数	毎月第2木曜日（原則）／月 1回		
開催時間	午前10時～11時30分		
会場	中里公民館		
会員数	20 名	ボランティア数	6 名
会費	200円（会食あり500円）		
サロンのイチ押し 自慢など	今日も元気で笑顔で楽しく		

	令和7年度 活動内容
4月	誕生会、茶話会、室内ゲーム（ボッチャ他）
5月	誕生会、食事会、出張講座：よっしーさん「歌伴奏と手遊び」
6月	誕生会、健康体操、室内運動「ふむまっと」
7月	健康体操、誕生会、つかちゃんの「笑いヨガ」
8月	誕生会、健康体操、折り紙、「中部看護専門学生と共に」
9月	誕生会、食事会、健康体操、バルーンアート
10月	誕生会、茶話会、健康体操、「中部看護専門学生と共に」
11月	食事会、誕生会、中学生による「和太鼓鑑賞」他
12月	茶話会、ビンゴゲーム、「楽校の子どもたちと遊ぼう」
1月	瀬戸谷小学校1年生と室内ゲーム、ドミノ他 誕生会
2月	瀬戸谷小学校3年生によるお茶の接待
3月	食事会、茶話会、誕生会

ふれあいサロン取り組み状況

サロンの区分 < (高齢者) 子育て 障害者 その他 () >

ふれあいサロンの名称	ふれあいサロン 不動峡	地区社協名	瀬戸谷地区社会福祉協議会
		対象エリア	滝ノ谷地区
開 設 年 月	令和 4 年 1 0 月		
実施日／回数	毎月第 3 日曜日 / 月 1 回		
開 催 時 間	午前 9 時 3 0 分～ 1 1 時 3 0 分 会食時 午前 1 1 時～午後 1 時		
会 場	滝ノ谷多目的集会施設		
会 員 数	9 名	ボランティア数	6 名
会 費	2 0 0 円（会食あり 5 0 0 円）		
サロンのイチ押し 自慢など	手作りの料理や総菜などを各々が持ち寄り、みんなでそれを食べながら楽しく歓談しています。		

	令和7年度 活動内容
4月	健康体操、食事会
5月	健康体操、小物作り、お茶会
6月	食事会
7月	出前講座「口腔ケアについて」
8月	健康体操、食事会
9月	敬老会、歓談、食事会
10月	開所3周年記念 ゲーム大会
11月	しめ縄作り
12月	クリスマス会
1月	お茶会
2月	食事会
3月	パズル、言葉遊び、お茶会

ふれあいサロン取り組み状況

サロンの区分 < 高齢者 子育て 障害者 その他 () >

ふれあいサロンの名称	やいなば生き生きサロン		地区社協名	稲葉地区社会福祉協議会
			対象エリア	谷稲葉
開設年月	平成 11年 7月			
実施日／回数	毎月第3金曜日 / 月1回			
開催時間	午前11時～午後3時			
会場	谷稲葉公民館			
会員数	21名	ボランティア数	3名	
会費	500円			
サロンのイチ押し 自慢など				

	令和7年度 活動内容
4月	藤ロコ体操、輪投げ
5月	簡単な運動、バラ園見学
6月	第一回友愛訪問
7月	交通安全講習
8月	お休み
9月	大正琴演奏、藤ロコ体操
10月	第二回友愛訪問
11月	買い物、昼食会
12月	藤ロコ体操、カラオケ歌唱
1月	会食会
2月	ゲーム、簡単な運動
3月	ゲーム、簡単な運動

ふれあいサロン取り組み状況

サロンの区分 < **高齢者** 子育て 障害者 その他 () >

ふれあいサロンの名称	ふれあいサロンてまりの会	地区社協名	稲葉地区社会福祉協議会
		対象エリア	堀之内
開 設 年 月	平成 15年 4月		
実施日／回数	毎月第2月曜日 4、8、12、1、3月はお休み 第4月曜日 4、5、7、8、12、1、3月は第3月曜日		
開 催 時 間	ロコモ健康体操 午前10時～11時30分（第2月曜日） てまりの会 午前10時～午後2時（第4月曜日）		
会 場	堀之内公民館		
会 員 数	概ね80歳以上の高齢者34名	ボランティア数	19名
会 費	昼食代 700円		
サロンのイチ押し 自慢など	明るく元気な笑顔のたえないサロン！		

	令和7年度 活動内容
4月	開講式、唱歌と朗読劇「びわの花」
5月	5日:ロコモ健康体操 19日:すみれの家との交流会
6月	9日:ロコモ健康体操 23日:みんなで作ろうバルーンアート
7月	7日:ロコモ健康体操 21日:七夕飾り
8月	18日:交通安全教室
9月	8日:ロコモ健康体操 22日:運動会
10月	13日:ロコモ健康体操 29日:みんなで行こうよ藤美園
11月	10日:ロコモ健康体操 24日:秋祭り
12月	15日:ころりんさん「琴の演奏」、干支作り
1月	19日:よっしーさん「歌と手遊び」
2月	9日:ロコモ健康体操 23日:包括支援センター「365体操、他」
3月	閉講式、寿マジシャンクラブのマジック

ふれあいサロン取り組み状況

サロンの区分 < (高年齢者) 子育て 障害者 その他 () >

ふれあいサロンの名称	ふれあいサロン助宗	地区社協名	稲葉地区社会福祉協議会
		対象エリア	助宗
開設年月	平成 29年 4月		
実施日／回数	年38回		
開催時間	午前10時～12時 または午後1時～4時		
会場	助宗町内会館		
会員数	18名	ボランティア数	13名
会費	なし		
サロンのイチ押し 自慢など			

	令和7年度 活動内容
4月	総会
5月	糸まんだら、イキイキ体操、食事会
6月	お休み
7月	健康講座、イキイキ体操、食事会
8月	22,29日：ゲーム、カラオケ大会
9月	12,19,26日：ゲーム、カラオケ大会 15日：演芸鑑賞、食事会
10月	3,10,17,24,31日：ゲーム、カラオケ大会
11月	7,14,21日：ゲーム、カラオケ大会 23日：ゲーム、イキイキ体操、食事会 28日：ゲーム、カラオケ大会、ラジオ体操
12月	5,12,19,26日：ゲーム、カラオケ大会、ラジオ体操
1月	9,16,23,30日：ゲーム、カラオケ大会、ラジオ体操 25日：ゲーム、イキイキ体操、食事会
2月	6,13,20,27日：ゲーム、カラオケ大会、ラジオ体操
3月	6,13,20,27日：ゲーム、カラオケ大会、ラジオ体操 22日：演芸鑑賞、イキイキ体操、食事会

ふれあいサロン取り組み状況

サロンの区分 < (高齢者) 子育て 障害者 その他 () >

ふれあいサロンの名称	上薮田しあわせサロン	地区社協名	葉梨地区社会福祉協議会
		対象エリア	上薮田
開 設 年 月	平成 1 2 年 1 0 月		
実施日／回数	毎月第4月曜日 / 月1回		
開 催 時 間	午前10時～12時		
会 場	上薮田町内会館		
会 員 数	2 0 名	ボランティア数	1 1 名
会 費	月500円		
サロンのイチ押し 自慢など	毎月、季節の歌を歌ったり、花の紹介、体操、脳トレを行い、心を和ませている。		

	令和7年度 活動内容
4月	「藤枝木遣り」の鑑賞
5月	神戸好伸市議のお話し（藤枝市政について）
6月	ウクレレ、ハーモニカ演奏の観賞
7月	藤枝市出前講座（交通手段について）
8月	葉梨自治会（高野氏）のお話し（詐欺防止）、ハンドベルの演奏
9月	エレキ風大正琴鑑賞
10月	シルバースタール脳トレーニング
11月	琴の演奏観賞
12月	ハンドベル演奏、ビンゴゲーム、他
1月	昭和メロディー演奏の鑑賞
2月	ハンドベル演奏、輪投げゲーム等
3月	マジックショー鑑賞

ふれあいサロン取り組み状況

サロンの区分 < (高年齢者) 子育て 障害者 その他 () >

ふれあいサロンの名称	時ヶ谷ふれあいサロン	地区社協名	葉梨地区社会福祉協議会
		対象エリア	時ヶ谷第2・第4
開設年月	平成 14年 4月		
実施日／回数	毎月第2土曜日 / 月1回		
開催時間	午前10時～午後3時		
会場	時ヶ谷第2町内会館		
会員数	11名	ボランティア数	6名
会費	500円（会食代）		
サロンのイチ押し 自慢など	頭・心・身体を使って、楽しく元気な時間を過ごしましょう 笑顔で帰りましょう		

	令和7年度 活動内容
4月	食事会、親睦
5月	ハンドベル
6月	講話（ゴミの話）
7月	七夕まつり
8月	津軽三味線演奏会
9月	ハーモニカ演奏会
10月	運動会
11月	ハンドベル
12月	クリスマス会
1月	琴演奏会
2月	コーラス
3月	次年度計画、お楽しみ会

ふれあいサロン取り組み状況

サロンの区分 < (高齢者) 子育て 障害者 その他 () >

ふれあいサロンの名称	サロンときめき	地区社協名	葉梨地区社会福祉協議会
		対象エリア	時ヶ谷第3
開設年月	平成 15年 4月		
実施日／回数	毎月第2、第4土曜日 / 月2回		
開催時間	午前10時～午後2時		
会場	時ヶ谷第3町内会館		
会員数	21名	ボランティア数	10名
会費	300円～500円		
サロンのイチ押し 自慢など	・多種類の工作（飾り物他）を実施した ・特殊詐欺防止講義を数多く実施した		
	令和7年度 活動内容		
4月	12日:脳トレ、ゲーム 26日:定期総会		
5月	10日:工作（押し花キャンドル） 24日:脳トレ、ゲーム、塗り絵		
6月	14日:歌謡舞踏 28日:七夕飾り製作		
7月	12日:脳トレ、ゲーム、詐欺防止指導 26日:フラダンス鑑賞		
8月	9日:脳トレ、ゲーム 23日:津軽三味線		
9月	13日:工作（古布使用花瓶） 27日:演奏、演劇		
10月	11日:脳トレ、ゲーム、詐欺防止指導 25日:脳トレ、ゲーム		
11月	8日:お楽しみ料理（豚汁） 22日:歌唱、演奏		
12月	13日:工作（お飾り） 27日:脳トレ、ゲーム		
1月	10日:鏡開き（お汁粉）餅つき 24日:新年食事会		
2月	14日:手品、演奏 28日:お楽しみ料理		
3月	7日:脳トレ、ゲーム、詐欺防止指導 14日:反省会（1年を振り返って）スライド		

ふれあいサロン取り組み状況

サロンの区分 < (高齢者) 子育て 障害者 その他 () >

ふれあいサロンの名称	梨花ちゃん	地区社協名	葉梨地区社会福祉協議会
		対象エリア	葉梨第 2
開設年月	平成 18年 4月		
実施日／回数	毎月第2月曜日 / 月1回		
開催時間	午前10時～午後1時30分		
会場	花倉公会堂		
会員数	19 名	ボランティア数	10名
会費	月700円		
サロンのイチ押し 自慢など	毎回ハンドベルを5曲位演奏し、楽譜は季節ごと50曲以上あります		

	令和7年度 活動内容
4月	お花見、ゲーム
5月	七夕飾り作成準備、ハンドベル演奏、合唱等
6月	静岡市民バンドコンサートリベルテ音楽会
7月	七夕飾り作成、ハンドベル演奏、合唱等
8月	お出かけ食事会（精進料理）、講話、紙芝居等
9月	ハンドベル演奏、合唱等
10月	令和7年用手帳表紙押し花作成、ハンドベル演奏、合唱等
11月	令和7年用手帳作成、ハンドベル演奏、合唱等
12月	葉梨こども園児とクリスマス会、ハンドベル演奏、合唱等
1月	新年お茶会、ハンドベル演奏、合唱等
2月	出前講座（詐欺防止）ハンドベル演奏、合唱等
3月	箏演奏（ころりん）、ハンドベル演奏、合唱等

ふれあいサロン取り組み状況

サロンの区分 < (高年齢者) 子育て 障害者 その他 () >

ふれあいサロンの名称	ほほえみふれあいサロン	地区社協名	葉梨地区社会福祉協議会
		対象エリア	高田
開設年月	平成 19年 4月		
実施日／回数	毎月第4日曜日 / 月1回 12月は第3日曜日、3月は第2日曜日		
開催時間	午前10時～午前12時		
会場	高田町内会館		
会員数	11名	ボランティア数	9名
会費	500円（お弁当注文者のみ）		
サロンのイチ押し 自慢など			

	令和7年度 活動内容
4月	サロン19期目開式、令和7年度皆勤賞表彰式、新旧行事と会計報告 まり一文庫おはなし会
5月	ロコモ体操、なつかしの歌を楽しむ
6月	ミュージックベル、「大正琴の調べ」でうっとりしましょう
7月	七夕飾り、七夕の歌、国会議員井林様の講演
8月	お休み
9月	敬老お祝い弁当、お便り、おやつ配布
10月	地域安全推進員：高野代表のお話し フラダンスを楽しみましょう
11月	ミュージックベル 防災の確認 空から映した昔の田園風景
12月	フラワーアレンジメント作り
1月	ミュージックベル、琴演奏 鈴木先生 ころりん シンデレラ
2月	節分豆まき、臼井様とグループのギター演奏で思い出の世界へ「懐メロ」
3月	市会議員神戸様によるお話、ひな祭り飾り作り、サロン19期目閉式

ふれあいサロン取り組み状況

サロンの区分 < (高齢者) 子育て 障害者 その他 () >

ふれあいサロンの名称	清里ふれあいサロン		地区社協名	葉梨地区社会福祉協議会
			対象エリア	清里
開設年月	平成 23年 10月			
実施日／回数	毎月第1月曜日 / 月1回			
開催時間	午前10時～午後2時			
会場	清里1丁目町内会館			
会員数	20	名	ボランティア数	12 名
会費	月500円			
サロンのイチ押し 自慢など	藤枝東高校・清里分校として(^▽^)/ 山崎道生先生にご指導いただくおもしろ漢字教室の脳トレはとても楽しいです。			

	令和7年度 活動内容
4月	サロン総会、おもしろ漢字教室、お花見
5月	ゲーム大会、おもしろ漢字教室
6月	健康体操、おもしろ漢字教室
7月	レクリエーション、おもしろ漢字教室
8月	お休み
9月	1日:大正琴、おもしろ漢字教室 22日:バス遠足(大覚寺見学)
10月	運動会、おもしろ漢字教室
11月	劇団講演会、おもしろ漢字教室
12月	お正月遊び、おもしろ漢字教室
1月	お正月遊び、おもしろ漢字教室
2月	クラフト(ビーズ)、おもしろ漢字教室
3月	コンサート(乙女椿)、おもしろ漢字教室

ふれあいサロン取り組み状況

サロンの区分 < **高齢者** 子育て 障害者 その他 () >

ふれあいサロンの名称	白藤さわやかサロン 『ロコトレの会』	地区社協名	葉梨地区社会福祉協議会	
		対象エリア	葉梨第 1 自治会	
開 設 年 月	平成 3 0 年 5 月			
実施日／回数	毎月木曜日 / 月 4 回			
開 催 時 間	午後 1 時 3 0 分～午後 3 時 3 0 分			
会 場	西北研修センター			
会 員 数	2 4 名	ボランティア数	8 名	
会 費	月 4 回 8 0 0 円			
サロンのイチ押し 自慢など	ロコトレ運動を毎月 3 ～ 4 回継続していること。体力には自信があります。			

	令和7年度 活動内容
4月	3,10,17,24日:ロコトレ体操
5月	8,15,29日:ロコトレ体操 22日:音楽で脳トレ
6月	5,12,19,26日:ロコトレ体操
7月	3,10,24日:ロコトレ体操 17日:出前講座(交通安全教室) 31日:音楽で脳トレ(森川先生)
8月	7,21,28日:ロコトレ体操
9月	4,11,18,25日:ロコトレ体操
10月	2日:音楽で脳トレ 9,16,23日:ロコトレ体操
11月	6日:ロコトレ体操 27日:秋の一日日帰り旅行
12月	4,11,18日:ロコトレ体操 25日:年長者を祝う会
1月	8,15,29日:ロコトレ体操 22日:新年会
2月	5,12,19日:ロコトレ体操 26日:ゲーム大会
3月	5,12,19日:ロコトレ体操 26日:クイズ大会、総会

ふれあいサロン取り組み状況

サロンの区分 < (高齢者) 子育て 障害者 その他 () >

ふれあいサロンの名称	仮宿おたのしみ会	地区社協名	広幡地区社会福祉協議会
		対象エリア	仮宿
開設年月	平成 10年 9月		
実施日／回数	毎月第3金曜日 / 月1回 おしゃべり会 / 年4回		
開催時間	午前9時～午後1時 おしゃべり会午前9時～11時		
会場	仮宿公会堂		
会員数	14 名	ボランティア数	13 名
会費	1回600円 (おしゃべり会) 会費なし		
サロンのイチ押し 自慢など	少人数のため、家庭的な雰囲気で行っている		

	令和7年度 活動内容
4月	発会式、懐かしい歌合唱、脳トレ
5月	16日:ゲーム大会(輪投げ他) 30日:おしゃべり会
6月	フラダンス演技見学、DVD鑑賞
7月	灯籠の絵付け、脳トレ
8月	己書作り、絵合わせゲーム
9月	出前講座(開寿園)、シルバーボール、ビンゴゲーム
10月	箏の演奏会(箏音会)、脳トレ
11月	7日:おしゃべり会 21日:万松院の和尚さんのお話、懐かしい歌合唱
12月	5日:おしゃべり会 19日:干支飾りづくり、DVD鑑賞
1月	ビンゴゲーム、ゲーム、懐かしい歌合唱
2月	6日:おしゃべり会 20日:フラワーアレンジメント
3月	DVD鑑賞、懐かしい歌合唱

ふれあいサロン取り組み状況

サロンの区分 < **高齢者** 子育て 障害者 その他 () >

ふれあいサロンの名称	上当間ふれあいサロン まゆみの会		地区社協名	広幡地区社会福祉協議会
			対象エリア	上当間
開 設 年 月	平成 1 0 年 9 月			
実施日／回数	毎月第 1 ・ 第 3 水曜日 / 月 2 回			
開 催 時 間	午前 9 時 5 0 分～午後 1 時 3 0 分（2 回目は午前 1 1 時 3 0 分）			
会 場	上当間町内会館			
会 員 数	1 8 名	ボランティア数	1 3 名	
会 費	毎月 6 0 0 円			
サロンのイチ押し 自慢など	会員もボランティアも一緒に楽しむ仲間の活動です			

	令和7年度 活動内容
4月	2日:総会、講話「医療と健康」 16日:ケレントホール
5月	7日:運動、ストレッチ、ゲーム 21日:おしゃべりサロン
6月	4日:己書を楽しもう 18日:七夕飾りを作ろう
7月	2日:七夕まつり
8月	6日:大正琴 20日:DVD「綾小路きみまろライブ」
9月	3日:寺子屋講演「狂言」 17日:スクラッチアート
10月	1日:たちばな保育園児交流会 15日:脳トレ、木製パズル
11月	14日:マジックショー 19日:おしゃべりサロン（軽便鉄道など）
12月	3日:クリスマスリース作り 17日:クリスマスツリーを飾ろう
1月	7日:新年すごろく大会 21日:かるた、ゲーム
2月	4日:ヨッシーさんの歌と手遊び 18日:トランプ
3月	4日:輪投げ大会 18日:DVD「懐かしの藤正樹ショー」

ふれあいサロン取り組み状況

サロンの区分 < **高齢者** 子育て 障害者 その他 () >

ふれあいサロンの名称	鬼島ふれあいサロン ももちゃん	地区社協名	広幡地区社会福祉協議会
		対象エリア	鬼島
開 設 年 月	平成 1 6 年 5 月		
実施日／回数	毎月第1・第3木曜日 / 月2回		
開 催 時 間	午前9時30分～午後2時（2回目は12時まで）		
会 場	鬼島町内会館		
会 員 数	2 3 名	ボランティア数	1 2 名
会 費	月700円		
サロンのイチ押し 自慢など	会員さんとボランティアさんが明るく楽しくふれあうサロンです。		

	令和7年度 活動内容
4月	10日:発会式、リズム体操、手遊び、ゲーム、歌、弁当 17日:茶話会、体操、ビデオ鑑賞
5月	1日:輪投げ、弁当 15日:茶話会
6月	5日:箏の演奏、ゲーム、ボール遊び、弁当 19日:茶話会
7月	3日:4月～7月お誕生会、福祉健康講座、弁当 17日:茶話会
8月	北高生によるお話会
9月	三味の会鑑賞、輪投げ、弁当
10月	16日:茶話会 23日:野外活動（朝比奈民宿）、ビンゴゲーム、歌、弁当
11月	6日:8月～11月お誕生会、ゲーム 20日:茶話会、球根植え
12月	4日:お年玉袋作り、ゲームボール遊び、弁当 14日:クリスマス会
1月	8日:フットセラピー、トランポリン体操、ゲーム、弁当 15日:茶話会
2月	5日:健康・福祉講座、ボール体操、豆まき 19日:出前講座「成年後見制度について」
3月	5日:三ヶ尻バンド演奏会、12月～3月お誕生会、皆勤賞、ゲーム他 19日:茶話会

ふれあいサロン取り組み状況

サロンの区分 < **高齢者** 子育て 障害者 その他 () >

ふれあいサロンの名称	下当間ふれあいサロン 一五の会	地区社協名	広幡地区社会福祉協議会
		対象エリア	下当間
開設年月	平成 19年 4月		
実施日／回数	毎月15日・25日 / 月2回		
開催時間	15日：午前10時～午後1時／25日：午前10時～12時		
会場	久保田公会堂、下当間公会堂		
会員数	14 名	ボランティア数	21 名
会費	500円		
サロンのイチ押し 自慢など	お土産は会員手作り、食事は一部、取り寄せとしましたが、本来は手作りして会食しています。		

	令和7年度 活動内容
4月	15日:一五の会（体操、こいのぼり作り、お茶、童謡、昼食） 25日:おちゃのみ会
5月	15日:一五の会（トトロ体操、お茶、ボッチャ、オンチな音楽隊、昼食） 24日:おちゃのみ会
6月	15日:一五の会（トトロ体操、お茶、押し花アート、昼食） 14日 25日:おちゃのみ会
7月	15日:一五の会（七夕飾り作り、お茶） 18日:おちゃのみ会
8月	お休み
9月	15日:一五の会（ゆるゆる体操、お茶、昼食） 19日:おちゃのみ会
10月	15日:一五の会（お手玉入れ、お手玉コップ入れ、お茶、昼食） 25日:おちゃのみ会
11月	15日:一五の会（ハーモニカ、えびす講くじ、文化祭、お茶、昼食） 25日:おちゃのみ会
12月	15日:一五の会（ステンドグラスクリスマス、お茶、お昼ご飯） 25日:おちゃのみ会
1月	15日:一五の会（お茶会、豆まき、昼食） 24日:おちゃのみ会
2月	15日:一五の会（お茶、お手玉カルタ、昼食） 25日:おちゃのみ会
3月	15日:一五の会（お茶、ステンドグラスおひな様、昼食） 25日:おちゃのみ会

ふれあいサロン取り組み状況

サロンの区分 < 高齢者 子育て 障害者 その他 () >

ふれあいサロンの名称	くすの木の会	地区社協名	広幡地区社会福祉協議会
		対象エリア	水守
開設年月	平成 20年 9月		
実施日／回数	毎月2日、第1月曜日または第2月曜日 / 月2回		
開催時間	2日：午前9時～12時 第1月曜日または第2月曜日：午前9時～11時30分		
会場	水守町内会館		
会員数	17 名	ボランティア数	23 名
会費	500円		
サロンのイチ押し 自慢など	会員・ボランティアわけへだてなく、皆んな仲良しです。 昼食のみそ汁は手作りでおいしいです。		

	令和7年度 活動内容
4月	総会、歌謡ショー ごぼう先生の健康体操、昼食
5月	輪投げ、ごぼう先生の健康体操、昼食
6月	ハーモニカ演奏、ごぼう先生の健康体操、昼食
7月	フラダンスショー、ごぼう先生の健康体操、昼食
8月	リズム体操、足つぼマッサージ、ごぼう先生の健康体操、昼食
9月	尺八演奏、ごぼう先生の健康体操、昼食
10月	住職講話、ごぼう先生の健康体操、昼食
11月	ハーモニカ演奏、紙芝居、ごぼう先生の健康体操、昼食
12月	サックス演奏、ビンゴゲーム、ごぼう先生の健康体操、昼食
1月	岡部宿次郎長会寸劇、ごぼう先生の健康体操、昼食
2月	歌謡ショー、テイクファイブ、ごぼう先生の健康体操、昼食
3月	琴演奏、ごぼう先生の健康体操、昼食

ふれあいサロン取り組み状況

サロンの区分 < (高齢者) 子育て 障害者 その他 () >

ふれあいサロンの名称	横内ほっとサロン	地区社協名	広幡地区社会福祉協議会
		対象エリア	横内
開 設 年 月	平成 21年 4 月		
実施日／回数	毎月10日、偶数月20日 / 年18回		
開 催 時 間	毎月10日：午前10時～午後1時 偶数月20日：午前10時～12時		
会 場	横内町内会館		
会 員 数	13 名	ボランティア数	19 名
会 費	毎月10日 600円（弁当代）		
サロンのイチ押し 自慢など			

	令和7年度 活動内容
4月	10日:総会、出前講座 20日:すこやか体操、紙芝居
5月	万華鏡を作ってみよう（山下湖冬氏）
6月	10日すこやか体操、折り紙 20日:法話（慈眼寺住職:柴田英憲氏）
7月	コカリナ（木の笛）、カプリチョーザ
8月	10日:ゲーム、用具整理 20日:出前講座（きらら）
9月	体操教室（講師:片山ひとみ氏）
10月	10日:花（講師:河村麻子氏） 20日:すこやか体操、レクリエーション
11月	菊花展鑑賞（田中城下屋敷）
12月	10日:クリスマス飾り作り 25日:すこやか体操、レクリエーション
1月	福笑い、かるたで遊ぼう
2月	10日:箏の演奏、演奏ころりん
3月	朗読会:講師:びくの会

ふれあいサロン取り組み状況

サロンの区分 < (高齢者) 子育て 障害者 その他 () >

ふれあいサロンの名称	潮ふれあいサロン	地区社協名	広幡地区社会福祉協議会	
		対象エリア	潮	
開 設 年 月	平成 22年 4月			
実施日／回数	毎月第2土曜日（8月除く） / 年11回 毎月第4土曜日 / 年12回			
開 催 時 間	午前10時～12時30分			
会 場	潮集会所 うしおの家アートハウス			
会 員 数	12 名	ボランティア数	14 名	
会 費	1回600円（弁当代）			
サロンのイチ押し 自慢など	和気あいあいとした雰囲気で行っています。 開催日を楽しみにしてくれている方が多いです。			

	令和7年度 活動内容
4月	12日:総会、ゲーム、会食 26日:みんなでつどおう会（草取り）
5月	会食
6月	14日:ふまねっと、会食 28日:みんなでつどおう会（お茶とお菓子で団らん）
7月	12日:フラダンス（クワビビ）、会食 26日:つどおうカフェ
8月	みんなでつどおう会
9月	健康体操（開寿園）、会食
10月	11日:ギター演奏（ギターバンド、おやじバンド）、会食 25日:みんなでつどおう会
11月	8日:ゲーム、会食 22日:つどおうカフェ
12月	13日:クリスマス会、会食 27日:みんなでつどおう会
1月	10日:ゲーム 24日:つどおうカフェ
2月	14日:ゲーム、体操、輪投げ、手足運動 28日:みんなでつどおう会、餅つき大会
3月	つどおうカフェ

ふれあいサロン取り組み状況

サロンの区分 < (高齢者) 子育て 障害者 その他 () >

ふれあいサロンの名称	ひまわりの会	地区社協名	広幡地区社会福祉協議会
		対象エリア	八幡
開設年月	平成 30年 9 月		
実施日／回数	毎月10日（土曜、日曜、祝日の場合は翌日） / 月1回（8月休み）		
開催時間	午前10時～		
会場	八幡町内会館		
会員数	18 名	ボランティア数	20 名
会費	600円		
サロンのイチ押し 自慢など	催し物、小物作り、ゲームなどを会員、ボランティア共に笑顔で楽しく交流しております。（小物作りが得意なボランティアがおり、楽しんでおります）		

	令和7年度 活動内容
4月	総会、楽しいゲーム
5月	12日:広幡の歴史のお話し 23日:茶話会（楽しいおしゃべり）
6月	おもしろ漢字教室
7月	10日:フラダンスショー（グループレフアニア） 25日:茶話会
8月	お休み
9月	10日:ゲーム、体操（きらら藤枝）、7周年記念
10月	七福神がやってくる（楽しい踊り）
11月	10日:消費者生活センター（悪徳商法）、21日:茶話会
12月	年末お楽しみ会（楽団ふたり、みんなで歌おう）
1月	安心すこやかセンター開寿園「身近なお話・体操」
2月	大正琴、歌（川瀬洋子さんと仲間たち）
3月	茶話会

ふれあいサロン取り組み状況

サロンの区分 < (高齢者) 子育て 障害者 その他 () >

ふれあいサロンの名称	平三輪の会	地区社協名	西益津地区社会福祉協議会
		対象エリア	平島第3
開設年月	平成 11年 9月		
実施日／回数	年／31回		
開催時間	午前10時～11時15分		
会場	平島第三集会所		
会員数	46名	ボランティア数	11名
会費	600円（弁当代）		
サロンのイチ押し 自慢など			

	令和7年度 活動内容
4月	10日総会（ビンゴ等） 22日ほっとタイム（けん玉、歌、折り紙、他） 28日藤ロコ体操、ふまねっと等
5月	12日ふじトピア 23日ほっとタイム 26日藤ロコ体操、ふまねっと等
6月	11日輪投げ 18日ほっとタイム 23日藤ロコ体操、ふまねっと等
7月	9日体操（山本卓氏）16日ほっとタイム 28日藤ロコ体操、ふまねっと等
8月	24日Eスポーツ、ラダーゲッター
9月	11日輪投げ 18日体操、ゲーム等 22日藤ロコ体操、ふまねっと等
10月	10日RMC（ハーモニカ）17日ほっとタイム 27日藤ロコ体操、ふまねっと等
11月	11日琴の演奏 18日ほっとタイム 26日藤ロコ体操、ふまねっと等
12月	12日東部すみれの家 18日ほっとタイム 22日藤ロコ体操、ふまねっと等
1月	お休み
2月	9日ほっとタイム 18日南京玉すだれ 24日藤ロコ体操、ふまねっと運動等
3月	10日大正琴 17日ほっとタイム 23日藤ロコ体操、ラダーゲッター

ふれあいサロン取り組み状況

サロンの区分 < (高齢者) 子育て 障害者 その他 () >

ふれあいサロンの名称	お〜い元気会	地区社協名	西益津地区社会福祉協議会
		対象エリア	郡 2
開設年月	平成 22年 4月		
実施日／回数	毎月第2・第4木曜日 / 月2回		
開催時間	午前10時～12時		
会場	郡公会堂及び郡ふれあい広場		
会員数	27 名	ボランティア数	11 名
会費	月200円		
サロンのイチ押し 自慢など			

	令和7年度 活動内容
4月	10日:総会 24日:輪投げ大会
5月	8日:映画鑑賞 22日:ボッチャ大会
6月	12日:歴史講座 19日:ハンドベル練習
7月	10日:ふじトピア「健康教室」 24日:福祉講座
8月	21日:楽器演奏聴講会 28日:映画鑑賞
9月	11,25日:そば打ち
10月	9日:歴史講座 23日:浜松市楽器博物館
11月	13日:菊花展 27日:体験講習会「俳句」
12月	11日:ふじトピア「健康教室」 18日:クリスマスツリー作成
1月	15日:ペタボード大会 23日:新年会
2月	12日:歴史講座 26日:ひな人形のちぎり絵作り
3月	12日:モルック大会 26日:映画鑑賞

ふれあいサロン取り組み状況

サロンの区分 < (高齢者) 子育て 障害者 その他 () >

ふれあいサロンの名称	おあしすの会	地区社協名	西益津地区社会福祉協議会
		対象エリア	長楽寺2
開設年月	平成 23 年 4月		
実施日／回数	毎月第3土曜日 / 月1回		
開催時間	午前10時～11時30分		
会場	長楽寺二町内会館		
会員数	13 名	ボランティア数	14 名
会費	なし 9月(敬老食事会)のみ1,000円		
サロンのイチ押し 自慢など	トーンチャイム特訓中		

	令和7年度 活動内容
4月	総会、昨年の染め物作品お披露目、お茶会
5月	純也 and 優作のミニコンサート
6月	夏期健康講座(ふじトピア)
7月	トーンチャイム特訓
8月	夏休み
9月	敬老食事会、ゲーム
10月	保健健康講座(岩田路代先生)
11月	染物教室
12月	ハーモニカ演奏会 RCM(リードメイトクラブ)
1月	冬期健康講座、歩行解析(ふじトピア)
2月	ロコモ予防出張アドバイス(聖稜リハビリ病院)
3月	染め物作品展(11月分)、反省会、次年度予定

ふれあいサロン取り組み状況

サロンの区分 < 高齢者 子育て 障害者 その他 () >

ふれあいサロンの名称	ちよっくらよってみざあ	地区社協名	西益津地区社会福祉協議会
		対象エリア	平島第1
開設年月	平成 24年 4月		
実施日／回数	毎月第1木曜日、第4土曜日 / 月1～2回		
開催時間	午後1時30分～		
会場	平島第1町内会館		
会員数	30 名	ボランティア数	11 名
会費	200円～500円		
サロンのイチ押し 自慢など			

	令和7年度 活動内容
4月	総会、茶話会
5月	熱中症対策講座（ウエルシア薬局）
6月	野外活動（バス旅行）
7月	健康講座（フレイル予防体操）
8月	お休み
9月	防災講座（DVD視聴）
10月	健康講座（ふじトピア）
11月	菊花展鑑賞会
12月	クリスマス会
1月	新年会
2月	茶話会、ゲーム
3月	交通安全教室

ふれあいサロン取り組み状況

サロンの区分 < **高齢者** 子育て 障害者 その他 () >

ふれあいサロンの名称	平二さわやかカフェ 和	地区社協名	西益津地区社会福祉協議会
		対象エリア	平島第2
開設年月	平成 25年 9月		
実施日／回数	毎月第2火曜日、第3日曜日（グラウンドゴルフ） / 月2回		
開催時間	午前10時～午後1時30分		
会場	平島第2公会堂・平島第2ふれあい広場		
会員数	18 名	ボランティア数	9 名
会費	月300円～500円		
サロンのイチ押し 自慢など	手作りの押し花など		

	令和7年度 活動内容
4月	8日:総会 20日:グラウンドゴルフ
5月	13日:オカリナ、ギター演奏会 18日:グラウンドゴルフ
6月	10日レクリエーション（ダーツ、輪投げ） 15日:グラウンドゴルフ
7月	8日:よさこい踊りフェローズ 20日:グラウンドゴルフ
8月	12日:サロン、DVD鑑賞 17日:グラウンドゴルフ
9月	9日:サロン敬老会（三味線演奏会） 21日:グラウンドゴルフ大会
10月	14日:ふじトピア健康講座 19日:グラウンドゴルフ
11月	11日:収穫祭（芋煮会） 16日:グラウンドゴルフ
12月	9日:カラオケ（ビンゴ大会） 21日:グラウンドゴルフ
1月	13日:「すみれの会」の箏、尺八演奏 18日:グラウンドゴルフ大会
2月	10日:焼き芋大会 15日:グラウンドゴルフ
3月	10日:よっしーさんの歌、手遊び 15日:グラウンドゴルフ

ふれあいサロン取り組み状況

サロンの区分 < (高齢者) 子育て 障害者 その他 () >

ふれあいサロンの名称	平二さわやかカフェ 縁	地区社協名	西益津地区社会福祉協議会
		対象エリア	平島第2
開設年月	令和 3年 4月		
実施日／回数	毎月第2火曜日・第4月曜日 / 月 2回 (サロン1回、農園1回)		
開催時間	午前10時～12時		
会場	平島第二公会堂・さわやか農園		
会員数	17名	ボランティア数	10名
会費	100円～500円		
サロンのイチ押し 自慢など	野菜や花がいつも廻りにあって、みんな元気に笑顔で参加しています。		

	令和7年度 活動内容
4月	8日:平二サロン「縁」総会 28日:農園活動、整地他
5月	13日:音楽会 (オカリナとギター) 26日:農園活動、種苗植え付け
6月	10日:レクリエーション、サロン等
7月	8日:フェローズのダンス 28日:農園活動、育苗作業
8月	12日:盆踊り他
9月	9日:敬老会 (三味線演奏他) 22日:草取り整地、収穫作業
10月	14日:ふじトピア健康講座 27日:農園活動、収穫作業
11月	11日:収穫祭(芋煮会) 24日:収穫作業、苗植え付け
12月	9日:クリスマス会、カラオケ他 22日:農園活動
1月	13日:新年会 (箏演奏と食事会) 26日:収穫作業、植え付け
2月	10日:焼き芋会 23日:農園活動
3月	10日:ヨッシー 歌と手遊び 23日:草取り整地

ふれあいサロン取り組み状況

サロンの区分 < (高齢者) 子育て 障害者 その他 () >

ふれあいサロンの名称	ひらよんクローバー会	地区社協名	西益津地区社会福祉協議会
		対象エリア	平島第4
開設年月	平成 26年 7月		
実施日／回数	毎月第1木、第3月曜日 /月 2回 (グラウンドゴルフは毎週木・金)		
開催時間	午前10時～午後3時 午後1時～午後3時		
会場	町内集会所		
会員数	8名	ボランティア数	5名
会費	300円		
サロンのイチ押し 自慢など			

	令和7年度 活動内容
4月	10日:お花見 21日:カフェ、グラウンドゴルフ
5月	8日:モルック 19日:カフェ、グラウンドゴルフ
6月	5日:ふじトピア:健康講座 16日:カフェ、グラウンドゴルフ
7月	10日:七夕飾り作り 21日:カフェ、グラウンドゴルフ
8月	7日:カフェ
9月	11日:敬老会、ファミリー民宿 22日:カフェ、グラウンドゴルフ
10月	9日:モルック 20日:カフェ、グラウンドゴルフ
11月	6日:ふじトピア:健康講座 17日:カフェ、グラウンドゴルフ
12月	11日:クリスマス会、ハーモニカ 22日:カフェ、グラウンドゴルフ
1月	8日:カラオケ 19日:カフェ、グラウンドゴルフ
2月	5日:ゲーム、輪投げ 16日:カフェ、グラウンドゴルフ
3月	5日:志太天神飾り見学、十輪寺白モクレン 16日:カフェ、グラウンドゴルフ

ふれあいサロン取り組み状況

サロンの区分 < (高齢者) 子育て 障害者 その他 () >

ふれあいサロンの名称	益津下いきいきランド	地区社協名	西益津地区社会福祉協議会
		対象エリア	益津下
開設年月	平成 29年 10月		
実施日／回数	月曜日～金曜日 / 月10回		
開催時間	木：午前9時30分～午後3時 月、火、金：午前10時～12時		
会場	益津下会館		
会員数	35名	ボランティア数	5名
会費	なし		
サロンのイチ押し 自慢など	曜日によって違う内容に何度でも参加できるところ		

	令和7年度 活動内容
4月	(月) リサイクル×2、ふまねっと (火) 絵手紙 (木) 手芸×2 (金) 卓球×4
5月	(月) リサイクル、ふまねっと (火) 絵手紙 (木) 手芸×2 (金) 卓球×5
6月	(月) リサイクル×2、ふまねっと (火) 絵手紙 (木) 手芸×2 (金) 卓球×4
7月	(月) リサイクル×2、ふまねっと (火) 絵手紙 (木) 手芸 (金) 卓球×4
8月	(月) リサイクル、ふまねっと (火) 絵手紙 (木) 手芸 (金) 卓球×4
9月	(月) リサイクル×2、ふまねっと (火) 絵手紙 (木) 手芸×2 (金) 卓球×4
10月	(月) リサイクル、ふまねっと (火) 絵手紙 (木) 手芸×2 (金) 卓球×5
11月	(月) ふまねっと (火) 絵手紙 (木) 手芸 (金) 卓球×4
12月	(月) リサイクル×2、ふまねっと (火) 絵手紙 (木) 手芸 (金) 卓球×4
1月	(月) リサイクル×2、ふまねっと (火) 絵手紙 (木) 手芸×2 (金) 卓球×4
2月	(月) リサイクル、ふまねっと (火) 絵手紙 (木) 手芸×2 (金) 卓球×4
3月	(月) リサイクル×2、ふまねっと (火) 絵手紙 (木) 手芸×2 (金) 卓球×4

ふれあいサロン取り組み状況

サロンの区分 < **高齢者** 子育て 障害者 その他 () >

ふれあいサロンの名称	サロン るびす	地区社協名	西益津地区社会福祉協議会
		対象エリア	稲川
開設年月	平成 31年 4月		
実施日／回数	毎月木曜日・金曜日（原則） / 月5回		
開催時間	午後1時～、午前9時～		
会場	稲川会館		
会員数	57 名	ボランティア数	13 名
会費	必要に応じて徴収（会食を伴う活動時）		
サロンのイチ押し 自慢など	木曜活動（第1...輪投げ 第2...カラオケ 第4...ペタンク） 金曜活動（第1・第3...囲碁将棋麻雀 13時～15時） 毎回13～20名前後の参加者で楽しんでいます ♣女子会...平成24年「女性部おしゃべりを楽しむ会」がスタート し現在は女子会と名称を変えて継続中		

	令和7年度 活動内容
4月	3,10,24日:木曜サロン 4,18日:金曜サロン 5日:健康ウォーキング 25日:女子会
5月	1,22日:木曜サロン 2,16日:金曜サロン 8日:カラオケを楽しむ会
6月	5,12,26日:木曜サロン 3,20日:金曜サロン 17日:映画会
7月	3日:輪投げ大会 9,24日:木曜サロン 4,18日:金曜サロン
8月	1,15日:金曜サロン 3,10,24日:木曜サロン 14日:カラオケを楽しむ会
9月	4,12日:木曜サロン 11日:物故者慰霊祭 19日:金曜サロン 23日:映画会
10月	2,9,23日:木曜サロン 3,17日:金曜サロン 7日:女子会
11月	6日:輪投げ大会 7,21日:金曜サロン 13,27日:木曜サロン
12月	2日:映画会 4,25日:木曜サロン 5,19日:金曜サロン 11日:カラオケを楽しむ会
1月	1,8,22日:木曜サロン 16日:金曜サロン
2月	5,26日:木曜サロン 6,20日:金曜サロン 17日:健康講座 26日:輪投げ大会
3月	5,12,26日:木曜サロン 6,20日:金曜サロン

ふれあいサロン取り組み状況

サロンの区分 < **高齢者** 子育て 障害者 その他 () >

ふれあいサロンの名称	市部ふれあいサロン		地区社協名	藤枝地区社会福祉協議会
			対象エリア	市部
開設年月	平成 11年 9月			
実施日／回数	毎月第3月曜日 / 月1回 ※変更あり			
開催時間	午前10時～12時			
会場	市部会館内老人憩いの家、その他			
会員数	11	名	ボランティア数	7 名
会費	1回700円			
サロンのイチ押し 自慢など	最初にラジオ体操 誕生月に花束のプレゼント（ハッピーバースデイの歌を全員で歌う）			

	令和7年度 活動内容
4月	ふじトピア
5月	大正琴の演奏で唄って手遊びをしよう
6月	ミニブーケを作ろう
7月	七夕飾り仕上げ
8月	よっしー君と唄って遊ぼう
9月	歌唱を歌おう 根付けを作ろう
10月	輪投げで遊ぼう
11月	干支の塗り絵
12月	ふれあいまつり（市部公園）
1月	介護レクリエーション
2月	フリータイム（トランプ、ゲーム他）
3月	お楽しみ会

ふれあいサロン取り組み状況

サロンの区分 < **高齢者** 子育て 障害者 その他 () >

ふれあいサロンの名称	藤岡ふじばかま		地区社協名	藤枝地区社会福祉協議会
			対象エリア	藤岡自治会
開設年月	令和 3年 4月			
実施日／回数	毎月第2、第4金曜日 / 月2回			
開催時間	午前10時～11時30分			
会場	藤岡会館			
会員数	33	名	ボランティア数	15 名
会費	なし			
サロンのイチ押し 自慢など	1年の半分は健康維持のため体操を実施。活動が昨年と同じにならないよう意識している。また、年に1回外へ食事会に行っていて、参加者も一定数参加してくださっている。			

	令和7年度 活動内容
4月	11日:キックオフ、ボランティア夢一座 25日:落合先生の楽しい体操
5月	9日:尺八演奏会 23日:落合先生の楽しい体操
6月	13日:健康のための食事方法(甲賀病院) 27日:落合先生の楽しい体操
7月	11日:笑いヨガ 25日:落合先生の楽しい体操
8月	8日:暑中見舞い 22日:落合先生の楽しい体操
9月	12日:大正琴演奏会 26日:落合先生の楽しい体操
10月	10日:お楽しみ会(民宿:朝比奈) 24日:落合先生の楽しい体操
11月	14日:藤岡幼稚園と交流会 28日:落合先生の楽しい体操
12月	5日:けん玉先生 19日:落合先生の楽しい体操
1月	9日:八巻さんによる声楽鑑賞 23日:落合先生の楽しい体操
2月	13日:みんなで唄おう by LIBERTY 27日:落合先生の楽しい体操
3月	13日:落合先生の楽しい体操 20日:マンドリン演奏会

ふれあいサロン取り組み状況

サロンの区分 < (高齢者) 子育て 障害者 その他 () >

ふれあいサロンの名称	木町区いきいきサロン ぬくもり	地区社協名	藤枝地区社会福祉協議会
		対象エリア	木町自治会
開設年月	平成 13年 9月		
実施日／回数	毎月第1、第3火曜日 / 月2回		
開催時間	午前10時～11時30分		
会場	第2自治会館（木町会館）		
会員数	35名	ボランティア数	19名
会費	第1火曜日300円、第3火曜日100円		
サロンのイチ押し 自慢など	毎月誕生会を実施。花と写真をプレゼントし、大変喜んでいただいています。		

	令和7年度 活動内容
4月	1日:夢ちんどん大井川 15日:レクリエーション
5月	13日:オートハープひまわり 20日:出前講座（藤枝警察署）
6月	3日:出前講座（健康推進課） 17日:七夕飾り作り
7月	1日:ミックスビーンズバンド、大正琴 15日:お手玉遊び他
8月	5日:民生委員企画なつかしの歌 19日:塗り絵他
9月	2日:交通安全教室指導員 16日:秋の景色を貼り絵で作ろう
10月	7日:多肉植物寄せ植え 21日:小運動会モルック大会他
11月	4日:カレンダー作り8年度用 18日:間違い絵探し他 脳活性
12月	2日:歌の伴奏と手遊び よっしいさん 16日:折り紙、ポインセチア作り
1月	6日:バルーンアート作り 20日:カラオケで歌いましょう
2月	3日:清養寺のおっさんのお話 17日:ひな人形作り
3月	3日:読み聞かせ他 17日:出前講座「みんなで支える地域の笑顔」

ふれあいサロン取り組み状況

サロンの区分 < **高齢者** 子育て 障害者 その他 () >

ふれあいサロンの名称	ふれあいサロン原		地区社協名	藤枝地区社会福祉協議会
			対象エリア	原第 1～第 6
開 設 年 月	平成 1 7 年 7 月			
実施日／回数	毎月第 3 金曜日 / 月 1 回			
開 催 時 間	午前 9 時 3 0 分～ 1 1 時 3 0 分			
会 場	原会館			
会 員 数	4 3 名	ボランティア数	5 9 名	
会 費	通常参加費 1 回 5 0 0 円、会食時 8 0 0 円			
サロンのイチ押し 自慢など	毎年、なるべく新しい演出を心がけている ボランティアの数が多く熱心に活動している			

	令和7年度 活動内容
4月	自治会挨拶、健康体操、ボラ寸話、踊り、篠笛・尺八・ギター演奏
5月	健康体操（酒井氏）、防災講座（藤枝市危機管理センター） 手品と歌声ひろば（石川敏明氏）
6月	健康体操（酒井氏）、からだ元気教室（ヤクルト） 民話朗読劇（びわの花朗読会）
7月	健康体操（酒井氏）、ボラ寸話（田口氏）、ハーモニカ グラスハープ演奏（ブルーエコーズ）
8月	健康体操（酒井氏）、ボラ寸話（田口氏）、寸劇（浪蔵笑劇団）
9月	健康体操（酒井氏）、寸話（は組中老団長）、サックス演奏（岡田智行氏）
10月	防災講話、スマイル体操と脳トレ（小池幸子氏）ソプラノ歌唱とピアノ独奏（三浦母娘）
11月	交通安全教室（交通安全協会）、大正琴とギター演奏（ミックスビーンズ）
12月	福祉講座（安心すこやかセンター） プロパノータ演奏（プロパンレディース）
1月	中央小学校一年生との交流会、クラリネット演奏（OKBフラワーズ）
2月	健康体操（酒井氏）、健康教室（甲賀病院）ギター弾き語り（青天日照男氏）
3月	ボラ寸話（芳川氏）、音羽幼稚園時との交流、踊り・銭太鼓（たつ美会）

ふれあいサロン取り組み状況

サロンの区分 < (高齢者) 子育て 障害者 その他 () >

ふれあいサロンの名称	五十海ふれあいサロン	地区社協名	藤枝地区社会福祉協議会
		対象エリア	五十海
開設年月	平成 26年 4月		
実施日／回数	毎月第4水曜日 / 月1回		
開催時間	午前10時～12時		
会場	五十海第二会館 ほか		
会員数	49 名	ボランティア数	45 名
会費	なし		
サロンのイチ押し 自慢など	健康体操は指導員2名がお手本となり音楽に合わせた楽しい体操です 毎月の催し物は多種多様でみんな笑顔で楽しんでいます		

	令和7年度 活動内容
4月	総会、民舞・日舞・剣舞、健康体操
5月	朗読劇「蓮華寺池物語」、健康体操
6月	小学生の発表会、健康体操、会食会
7月	健康講座「自分らしく、楽しく、いきいきと」、健康体操
8月	ハーモニカ演奏、健康体操
9月	お休み
10月	おもしろ漢字教室、健康体操
11月	小学生の発表会、健康体操
12月	クリスマスゲーム大会、健康体操、会食会
1月	小学生の発表会、健康体操
2月	心も体もポッカポカ（運動、ストレッチ）、健康体操、会食会
3月	お花見会、健康体操（雨天のため第二会館）
毎月第1・3土曜日	輪投げ、ペタンク（計37回）
毎週金曜	グラウンドゴルフ（計42回）

ふれあいサロン取り組み状況

サロンの区分 < (高齢者) 子育て 障害者 その他 () >

ふれあいサロンの名称	千歳よりそいサロン		地区社協名	藤枝地区社会福祉協議会
			対象エリア	千歳
開設年月	令和 元年 6月			
実施日／回数	毎月第1木曜日 / 月1回			
開催時間	午前9時30分受付 10時開始			
会場	千歳会館			
会員数	22	名	ボランティア数	12 名
会費	原則無料（但し食事600円 お茶菓子200円）			
サロンのイチ押し 自慢など	元気で陽気なジジ・ババを目指して活動する仲良しサロンです			

	令和7年度 活動内容
4月	ゲーム
5月	サロン総会、ミックスビーンズ
6月	歯のケア
7月	ゲーム
8月	映画鑑賞
9月	健康講座（ふじトピア）
10月	琴の演奏（ころりん）
11月	読み聞かせ（メリーゴーランド）
12月	クリスマス会（クリスマスリース作り）
1月	踊り（さくら会）
2月	消費生活センター出前講座
3月	お日待ち会

ふれあいサロン取り組み状況

サロンの区分 < (高年齢者) 子育て 障害者 その他 () >

ふれあいサロンの名称	藤岡 4 丁目喋り場	地区社協名	藤枝地区社会福祉協議会
		対象エリア	藤岡 4 丁目
開設年月	令和 2 年 4 月		
実施日／回数	毎月第 1、2、3 火曜日 / 月 3 回		
開催時間	午前 9 時 3 0 分～1 1 時 3 0 分		
会場	藤岡 4 丁目町内会館		
会員数	1 2 名	ボランティア数	3 名
会費	なし		
サロンのイチ押し 自慢など	・ 作製した作品の展示会を 1～2 回行います ・ ボランティアがコーヒーを提供します		

	令和 7 年度 活動内容
4 月	8,15 日:お喋り 22 日:琴演奏会
5 月	13,20 日:木目込み、お喋り 27 日:演奏会 (三軒家清さん)
6 月	3,10 日:木目込み、お喋り 17 日:演奏会 (ミックスビーンズ)
7 月	1,8 日:木目込み、お喋り 15 日:演奏会 (サックス岡田さん)
8 月	5,19 日:木目込み、お喋り 12 日:演奏会 (アコーディオン)
9 月	2,9 日:木目込み、お喋り 16 日:演奏会 (アルトサックス演奏会)
10 月	7,14 日:木目込み、お喋り 21 日:演奏会 (ミックスビーンズ)
11 月	4 日:木目込み、お喋り 11 日:焼き芋 18 日:演奏会 (キーボード演奏)
12 月	2 日:お喋り 9 日:木目込み、お喋り 16 日:演奏会 (アルトサックス演奏会)
1 月	6,13 日:お喋り 20 日:琴演奏会
2 月	3 日:木目込み、お喋り 10 日:木目込み 17 日:演奏会 (大正琴演奏会)
3 月	3 日:木目込み 10 日:木目込み、お喋り 17 日:演奏会 (ギター弾き語り)

ふれあいサロン取り組み状況

サロンの区分 < **高齢者** 子育て 障害者 その他 () >

ふれあいサロンの名称	本町ふれあいサロン		地区社協名	藤枝地区社会福祉協議会
			対象エリア	白子・左車・下伝馬
開設年月	令和 3年 4月			
実施日／回数	第4水曜日 / 月1回			
開催時間	午後1時～3時			
会場	下伝馬会館			
会員数	31	名	ボランティア数	7名
会費	0円～500円			
サロンのイチ押し 自慢など	手作り作品、健康体操			

	令和7年度 活動内容
4月	季節の寄せ植えで作ろう
5月	楽しい笑い文字
6月	蓮の花の折り紙
7月	ふじトピア健康講座
8月	映画観賞会
9月	箏曲の調べ
10月	自治会健康講座
11月	漢字脳トレ・クイズ
12月	三味線演奏会
1月	柏餅づくり
2月	笑いヨガ・折り紙
3月	苔テラリウム

ふれあいサロン取り組み状況

サロンの区分 < (高齢者) 子育て 障害者 その他 () >

ふれあいサロンの名称	岡出山ふれあいサロン		地区社協名	藤枝地区社会福祉協議会
			対象エリア	岡出山
開設年月	令和 6年 7月			
実施日／回数	毎月第1水曜日 / 年9回			
開催時間	午前9時30分～11時30分			
会場	岡出山会館			
会員数	33	名	ボランティア数	7名
会費	なし			
サロンのイチ押し 自慢など	交流と対話を大切にしたサロンです			

	令7年度 活動内容
4月	
5月	サロン総会、太極拳
6月	健康体操、ふじトピア健康講座・体操
7月	口腔ケア講座、特殊詐欺防止講座
8月	お休み
9月	ふじトピア健康講座・体操、絵本読み聞かせ
10月	お休み
11月	足つぼ健康法講座、スマホ教室
12月	大正琴演奏会、クリスマス会
1月	ふじトピア健康講座・体操、歌とギターの演奏会
2月	チンドン遊芸一座講演
3月	ハーモニカ演奏会

ふれあいサロン取り組み状況

サロンの区分 < (高年齢者) 子育て 障害者 その他 () >

ふれあいサロンの名称	ほっと駿河台	地区社協名	青島地区社会福祉協議会
		対象エリア	駿河台
開設年月	平成 10年 10月		
実施日／回数	毎月第2、第4木曜日 / 月2回		
開催時間	午前9時45分～11時45分		
会場	駿河台コミュニティーセンター		
会員数	40 名	ボランティア数	4 名
会費	全員毎月300円		
サロンのイチ押し 自慢など	元気で楽しい会		

	令7年度 活動内容
4月	10日:消防署からお話し、ハンドベル 24日:ハーモニカコンサート、歌
5月	8日:バス旅行(箱根) 22日:ハンドベル練習
6月	12日:パフォーマンス(楽遊会) 26日:ロコモ体操、ハンドベル練習
7月	10日:グループ対抗脳トレゲーム大会 24日:駿河台夏の盆
8月	7日:キッズベリーダンス鑑賞 28日:藤枝大まつり(上伝馬地区地踊り)
9月	11日:びくの会朗読 藤枝市の民話 鑑賞会 15日:ハンドベルリハーサル 25日:ハンドベルリハーサル
10月	5日:駿河台ふれあい祭り 9日:秋の大運動会 23日:コーラスコンサート(駿河台丘の上)
11月	13日:映画上映会 27日:東川根上ギター愛好会コンサート
12月	11日:「駿河台こども園」の子どもと遊ぶ 25日:クリスマスマジックショー
1月	8日:銭太鼓鑑賞 22日:ペーパークラフトティッシュボックスを作ろう
2月	12日:大正琴演奏会 26日:民謡クラブによる新春踊り披露
3月	12日:ギターアンサンブルの皆様と合唱 26日:食事会、三味線演奏会

ふれあいサロン取り組み状況

サロンの区分 < (高齢者) 子育て 障害者 その他 () >

ふれあいサロンの名称	青南町ふれあいサロン		地区社協名	青島地区社会福祉協議会
			対象エリア	青南町
開設年月	平成 12年 4月			
実施日／回数	毎月第3月曜日（祝日の場合は第2月曜日）／月1回			
開催時間	午前10時～12時 ※食事が出来るようになった場合10時～午後2時			
会場	青南町公会堂			
会員数	25	名	ボランティア数	11 名
会費	月500円			
サロンのイチ押し 自慢など	・2000年に青南町に住むボランティアで産声をあげました。 ・青南町の情景とサロンへの思いを綴ったふれあいサロンの歌と踊りを会の初めに行っています。「安全面」「健康面」「主感へのアプローチ」の3本柱を大切に活動を実施しています。			

	令和7年度 活動内容
4月	健康体操、サロンの踊り、カレンダー作り、サロンの会長の挨拶 自治会長挨拶、銭太鼓、歌
5月	健康体操、サロン踊り、会長挨拶、誕生会、ハーモニカ、歌
6月	健康体操、サロン踊り、会長挨拶、朗読、紙芝居、歌
7月	健康体操、サロン踊り、会長挨拶、七夕まつり、歌
8月	お休み
9月	健康体操、サロン踊り、会長挨拶、交通安全教室、歌
10月	健康体操、サロン踊り、会長挨拶、ペタンク、歌
11月	健康体操、サロン踊り、会長挨拶、誕生会、包括支援センター（音楽）、歌
12月	健康体操、サロン踊り、会長挨拶 クリスマス会、ツリーの飾り付け、ビンゴゲーム、歌
1月	健康体操、サロン踊り、カルタ、トランプ、福笑い、トランプ、歌
2月	健康体操、サロン踊り、フラワーアレンジメント、歌
3月	健康体操、サロン踊り、誕生会、口腔ケア、歌

ふれあいサロン取り組み状況

サロンの区分 < **高齢者** 子育て 障害者 その他 () >

ふれあいサロンの名称	陽だまりの会	地区社協名	青島地区社会福祉協議会
		対象エリア	田沼南
開設年月	平成 12年 4月		
実施日／回数	毎月第2・第4月曜日と第4木曜日 / 月3回		
開催時間	午前10時～12時		
会場	田沼南公会堂		
会員数	20 名	ボランティア数	14 名
会費	年会費 4,000円		
サロンのイチ押し 自慢など	一人一役みんなで活動に参加 食事の調理など手と頭を使って楽しい時間を過ごす		

	令和7年度 活動内容
4月	14日:総会 24日:運営会議(会費集金、助成金)、雑談 28日:教養講座(介護経験談)
5月	12日:春の野外散策、食事会 22日:七夕祭り準備 26日:お楽しみ講座、琴の演奏
6月	9日:ハンドベル 23日:七夕準備、朗読会 26日:ハンドベル
7月	14日:七夕まつり 24日:勉強会(認知症予防)、雑談 28日:保健講座、藤ロコ体操
8月	25日:ハンドベル、朗読劇
9月	8日:お楽しみ講座(ハーモニカ) 22日:教養講座(歴史) 25日:運営会議、雑談
10月	13日:健康体操 23日:運営会議、雑談 27日:教養講座(横隔膜の話)
11月	10日:秋の野外散策、前島神社 24日:クリスマス会準備 27日:運営会議(クリスマス会)
12月	8日クリスマス会
1月	12日:新年宴会(トランプ他) 22日:運営会議(食事当番)、雑談 26日:室内ゲーム、ワンポイント講座
2月	9日:反省会 23日:お楽しみ講座(健康長者のお話) 26日:歌、ハンドベル
3月	9日:フリートーキング、朗読会、ハンドベル 23日:お楽しみ会、ビデオ鑑賞 26日:一年間の振り返り

ふれあいサロン取り組み状況

サロンの区分 < (高齢者) 子育て 障害者 その他 () >

ふれあいサロンの名称	瀬古第3町内会ふれあいサロン もえぎの会	地区社協名	青島地区社会福祉協議会
		対象エリア	瀬古第3
開設年月	平成 12年 6月		
実施日／回数	毎月第1土曜日、第3月曜日、第4水曜日 / 月3回		
開催時間	土曜日：午前10時～午後2時 月曜日：午前10時～午前12時 水曜日：午後1時～午後3時		
会場	町内会館 もえぎ		
会員数	15 名	ボランティア数	11 名
会費	なし		
サロンのイチ押し 自慢など	会員さんが自由に話せる雰囲気を作っている 季節や時事に関する話題を取り上げている。年に3回お誕生会をしている。		

	令和7年度 活動内容
4月	5日:井戸端会議 16日:おしゃべり会 21日:開講式、体操、クイズ
5月	3日:井戸端会議 19日:バス外出 28日:おしゃべり会、間違い探し
6月	7日:井戸端会議 16日:竹提灯の絵作成、写真撮影 25日:おしゃべり会
7月	5日:井戸端会議 16日:おしゃべり会 21日:お誕生日会、暑中見舞い作成
8月	2日:井戸端会議 18日:出前講座(悪徳商法) 29日:おしゃべり会、間違い探し
9月	6日:井戸端会議 15日:ごぼう体操、新聞紙遊び 24日:おしゃべり会、間違い探し
10月	20日:藤ロコ体操 29日:おしゃべり会
11月	1日:井戸端会議 17日:お誕生会、交通安全教室 28日:おしゃべり会
12月	6日:井戸端会議 15日:日本舞踊鑑賞、藤ロコ体操、輪投げ 24日:おしゃべり会
1月	10日:井戸端会議 19日:足芸等鑑賞(楽遊会) 28日:おしゃべり会、間違い探し
2月	7日:井戸端会議 16日:ごぼう体操、歌 25日:おしゃべり会
3月	7日:井戸端会議 16日:新民生委員の挨拶、リコーダー演奏、ビンゴ 25日:おしゃべり会

ふれあいサロン取り組み状況

サロンの区分 < (高年齢者) 子育て 障害者 その他 () >

ふれあいサロンの名称	F サロン		地区社協名	青島地区社会福祉協議会
			対象エリア	芙蓉台
開 設 年 月	平成 24年 4月			
実施日／回数	①毎月15日 ②第4火曜日 / 月2回			
開 催 時 間	①午前10時～午後1時 ②午前10時～11時50分			
会 場	芙蓉台会館			
会 員 数	16 名		ボランティア数	15 名
会 費	500円／年 会食時弁当代500円（希望者）			
サロンのイチ押し 自慢など	活動内容が豊富で会員・ボランティア共に楽しんで参加している ボランティアがきめ細かく会員のサポート。安否確認ができていますので 情報が共有できる 実施日は各自やれる所から準備に取り組むのでス ムーズである（会場準備・会員への声かけ・受付け等）			
	令和7年度 活動内容			
4 月	15 日:サロン総会、あんすこ職員の話、誕生月祝、会食、室内ゲーム 22 日:健康体操、ケレントホール			
5 月	15 日:出前講座:南海トラフ大地震への備え、誕生月祝、会食 27 日:歌、健康体操、アコーディオン、カラオケ			
6 月	15 日: 健康体操、手遊び、指遊び、パネルシアター、紙芝居、誕生月祝、会食 24 日:健康体操、脳トレ、ふまねっと運動、けん玉、おしゃべり			
7 月	15 日:健康体操、七夕飾り作り、誕生月祝、会食 22 日:交通安全教室、健康体操			
8 月	お休み			
9 月	23 日:心も体もぽっかぽか運動、誕生月祝			
10 月	15 日:健康体操、健康講座:ウエルシア、誕生月祝、会食 28 日:健康体操、おしゃべり、カラオケ			
11 月	15 日:健康体操、カレンダー作り、誕生月祝、会食 25 日:心も体ぽっかぽか運動、ナイス体操			
12 月	15 日:クリスマス会（箏・尺八演奏）、健康体操、誕生月祝、会食			
1 月	15 日:健康体操、カルタ、トランプ、誕生月祝、会食 27 日:健康体操、カラオケ、おしゃべり会			
2 月	15 日:健康体操、フラダンス、誕生月祝、会食 24 日:健康体操、新聞紙遊び等			
3 月	15 日:十輪寺モクレン鑑賞会、ランチ 24 日:健康体操、すごろく、お茶			

ふれあいサロン取り組み状況

サロンの区分 < **高齢者** 子育て 障害者 その他 () >

ふれあいサロンの名称	志太ふれあいサロン		地区社協名	青島地区社会福祉協議会
			対象エリア	志太
開設年月	平成 26年 4月			
実施日／回数	毎月10日 / 月1回			
開催時間	午前9時30分～11時30分			
会場	志太公民館ホール			
会員数	42	名	ボランティア数	25名
会費	月200円			
サロンのイチ押し 自慢など	チームワーク抜群、活力があり、笑顔あふれるサロンです。			

	令和7年度 活動内容
4月	総会、振り込め詐欺ビデオ鑑賞、体操、誕生会
5月	かつまた治療院による健康ツボマッサージの指導と講話、誕生会
6月	あんすこ健康講座、体操、誕生会
7月	志太消防署による救急予防講座、体操、誕生会
8月	お休み
9月	10日:ふまねっと、体操、誕生会 21日:志太区民敬老の集い
10月	食事、健康講座、コネコネ石鹸作り、体操、誕生会
11月	野村夫妻による歌と手遊び、体操、誕生会
12月	志太フラワー「クリスマス飾ろう」、体操、誕生会
1月	郷土博物館による藤枝市の歴史、体操、誕生会
2月	福笑い、カラオケ、体操、誕生会
3月	1年のまとめ、音楽会、体操、誕生会

ふれあいサロン取り組み状況

サロンの区分 < (高年齢者) 子育て 障害者 その他 () >

ふれあいサロンの名称	瀬古ワンツーふれあいサロン	地区社協名	青島地区社会福祉協議会
		対象エリア	瀬古第1・第2
開設年月	平成 27年 4月		
実施日／回数	毎月第3水曜日 / 月1回		
開催時間	午前10時～午後2時		
会場	瀬古町内会館		
会員数	11 名	ボランティア数	14 名
会費	600円		
サロンのイチ押し 自慢など			

	令和7年度 活動内容
4月	体操、開校式、定例総会、10周年の会、昼食、おしゃべり、歌
5月	体操、誕生会、満蔵寺古市住職の法話、昼食、大型絵本、ゲーム
6月	体操、ちょうちん祭り用竹ちょうちん作り、昼食、盆踊りの練習
7月	体操、あんすこ出前講座、七夕飾り作り、昼食、盆踊りの練習
8月	体操、誕生会、ちんどん、昼食、みんなで歌おう
9月	体操、交通安全教室、子ども神輿の花ぼろ作り昼食、間違い探し プラキャップ遊び
10月	外出（魚がし鮎、エムアイプラザ藤枝、藤枝市観光案内所）
11月	体操、誕生会、恵比寿講朗読、昼食、みんなで歌おう
12月	体操、作品作り（交流センター作品展に向けて）、昼食、輪投げ
1月	体操、作品作り（交流センター作品展に向けて）、ビンゴ、昼食、正月遊び
2月	体操、誕生会、ミニサッカー、昼食、オカリナ鑑賞と歌
3月	体操、閉校式、1年間の振り返りおしゃべりタイム F 救隊や福祉制度の疑問について、昼食、ハンドベルと歌

ふれあいサロン取り組み状況

サロンの区分 < (高年齢者) 子育て 障害者 その他 () >

ふれあいサロンの名称	さくら	地区社協名	青島地区社会福祉協議会
		対象エリア	追分西
開設年月	平成 28年 6月		
実施日／回数	毎週水曜日 / 月4～5回		
開催時間	午前10時～11時30分		
会場	追分西共同会館		
会員数	35名	ボランティア数	13名
会費	月200円		
サロンのイチ押し 自慢など	会員同士やご近所の安否確認などの情報や楽しいおしゃべりや軽い運動などひと時を過ごす場所として定着し、外出して参加することが楽しみになっています。		

	令和7年度 活動内容
4月	2日:会食 9,23日:藤ロコ体操 16日:花見、ゴミ拾い 30日:町内散策
5月	7日:新聞紙で兜作り、お茶会(かしわもち) 14日:藤ロコ体操 21,28日:藤ロコ体操、琴のしらべ
6月	4日:認知症対策、詐欺対策 11,18,25日:藤ロコ体操
7月	2日:七夕飾り 9,23,30日:藤ロコ体操 16日:省エネ、熱中症対策
8月	6日:手足の運動、お茶会 13日:藤ロコ体操、カインズで昼食 20日:不用品活用方法と交換 27日:藤ロコ体操
9月	3日:防災すごろく 10,24日:藤ロコ体操 17日:神谷さん出前講座「高齢者活舌」
10月	1日:スシローで会食 8,22日:藤ロコ体操 15日:ニュースを読み解く、ゴミ拾い 29日:非常食作り
11月	5日:懐かしの歌、クロスハープ演奏会 12,26日:藤ロコ体操 19日:あやとり
12月	3日:理学療法士による手足の運動 10日:藤ロコ体操 17日:藤ロコ体操、交通安全教室 24日:藤ロコ体操、正月花アレンジ
1月	7日:書初め(干支、好きな字) 14,28日:藤ロコ体操 21日:防災対策
2月	4日:節分の豆まき 11日:近況報告 18日:懐かしの方言 25日:藤ロコ体操
3月	4日:スシローでひな祭り会食 11,25日:藤ロコ体操 18日:手足の運動

ふれあいサロン取り組み状況

サロンの区分 < **高齢者** 子育て 障害者 その他 () >

ふれあいサロンの名称	メゾンふれあいサロン	地区社協名	青島地区社会福祉協議会	
		対象エリア	メゾングランツ藤枝	
開 設 年 月	平成 28年 6月			
実施日／回数	毎月第2、第4火曜日 / 月2回			
開 催 時 間	午前10時～12時			
会 場	メゾングランツ藤枝13階 コミュニティルーム			
会 員 数	9 名		ボランティア数	7 名
会 費	月200円			
サロンのイチ押し 自慢など	活動がマンネリにならないよう、新しい事を見つけてチャレンジできるように計画			

	令和7年度 活動内容
4月	8日：藤ロコ体操、ふまねっと 22日：藤ロコ体操、会計報告、新年度事業計画報告
5月	13日：藤ロコ体操、ふまねっと 27日：講師によるボールを使った運動教室
6月	10日：藤ロコ体操、ふまねっと 24日：モルックにチャレンジ
7月	8日：藤ロコ体操、ふまねっと 22日：あんすこ「健康講座」
8月	出前講座「あなたの財産を狙う悪徳商法」
9月	9日：藤ロコ体操、ふまねっと 23日：モルックにチャレンジ
10月	14日：藤ロコ体操、ふまねっと 28日：講師による運動教室
11月	11日：藤ロコ体操、ふまねっと 25日：出前講座「駿州の旅 日本遺産って何？」
12月	9日：藤ロコ体操、ふまねっと 23日：ハーモニカ演奏、みんなで歌おう、食事会
1月	13日：藤ロコ体操、ふまねっと 27日：新年の集い、食事会
2月	10日：藤ロコ体操、ふまねっと 24日：講師による運動教室
3月	10日：藤ロコ体操、ふまねっと 24日：「駿州の旅 駿府匠宿に出かけましょう」

ふれあいサロン取り組み状況

サロンの区分 < (高年齢者) 子育て 障害者 その他 () >

ふれあいサロンの名称	駅前おしゃべりカフェ	地区社協名	青島地区社会福祉協議会
		対象エリア	青島第4自治会
開設年月	平成 30年 10月 24日		
実施日／回数	4回 / 年（6月、9月、12月、3月）		
開催時間	午前9時30分～11時30分		
会場	文化センター ぴゅあ会議室		
会員数	30名	ボランティア数	7名
会費	無料		
サロンのイチ押し 自慢など	自分が暮らす町内会の人だけでなく、自治会の広さで様々な人と関わることができる		

	令和7年度 活動内容
4月	
5月	
6月	おしゃべり、歌、歯科医師矢部さん講話「オーラルフレイルについて」
7月	
8月	
9月	おしゃべり、歌、交通安全教室「スキマ時間で交通安全」
10月	
11月	
12月	おしゃべり、歌、ミニクリスマス会（ビンゴ、ジャンケン大会）
1月	
2月	
3月	おしゃべり、歌、トランプ、ジャンケンキング

ふれあいサロン取り組み状況

サロンの区分 < (高年齢者) 子育て 障害者 その他 () >

ふれあいサロンの名称	切島ふれあいサロン ティータイムの会	地区社協名	高洲地区社会福祉協議会
		対象エリア	高洲切島
開設年月	平成 12年 4月		
実施日／回数	毎月第1金、第3土曜日 / 月2回		
開催時間	第1金曜日：午後1時～午後3時 第3土曜日：午前10時～午後1時		
会場	切島会館		
会員数	14名	ボランティア数	10名
会費	1ヶ月200円		
サロンのイチ押し 自慢など	会員やボランティアが明るい人が多く、なにかやる時も賑やかに楽しく行っています。		

	令和7年度 活動内容
4月	4日:紙風船バレー、ゲーム等楽々運動会 19日:総会、夢一座講演、合唱、食事会
5月	2日:マジックショー、合唱、体操 17日:ふまねっと、誕生会、食事会
6月	6日:オーチャンバンド演奏 21日:ボール遊び、DVD体操、民生委員講話
7月	4日:ロコモ予防講座・運動機能衰え防止 19日:ギター演奏、誕生会、食事
8月	1日:交通安全講習・健康体操 16日:ボランティア打合せ及び準備会
9月	大正琴の演奏と歌、誕生会、食事会
10月	3日:社協の遊具でゲーム、合唱 12日:イベント用材料の作成と下準備 18日:大正琴の演奏と歌、食事会
11月	7日:ロコモ予防講座と体操、誕生会 22日:ふまねっと、体操、食事会
12月	5日:安心すこやかセンター 藤ロコ体操 20日:オーチャンバンド演奏、食事会 27日:イベント準備
1月	9日:歌、ビンゴゲーム、健康体操 24日:ふまねっと、食事会、誕生会
2月	6日:マジックと歌 21日:大井川チンドン、食事会、誕生会
3月	6日:ハンドベル、体操 21日:輪投げ、風船バレー、食事会

ふれあいサロン取り組み状況

サロンの区分 < (高齢者) 子育て 障害者 その他 () >

ふれあいサロンの名称	兵中ふれあいサロン		地区社協名	高洲地区社会福祉協議会
			対象エリア	兵太夫中
開設年月	平成 15年 4月			
実施日／回数	毎月第1火曜日（第1サロン）月1回（第2サロン） 月2回各部ごと異なる			
開催時間	第1サロン 午前10時～12時 第2サロン 各部ごと異なる			
会場	兵太夫中町内会館			
会員数	30	名	ボランティア数	19 名
会費	なし			
サロンのイチ押し 自慢など				

	令和7年度 活動内容
4月	①総会、合唱 ②③ロコモ体操 ④⑤布花の製作 ⑥⑦合唱練習
5月	①ボッチャ ②③布花の製作 ④⑤合唱練習 ⑥⑦ロコモ体操
6月	①脳トレ ②③合唱練習 ④⑤ロコモ体操 ⑥⑦人形の製作
7月	①出前講座 ②③ロコモ体操 ④⑤人形の製作 ⑥⑦合唱練習
8月	①出前講座 ②ロコモ体操 ③人形の製作
9月	①ハッピーネス講演 ②③合唱練習 ④⑤ロコモ体操 ⑥⑦人形の製作
10月	①出前講座 ②③ロコモ体操 ④⑤干支飾り制作 ⑥⑦合唱練習
11月	①出前講座 ②③合唱練習 ④⑤ロコモ体操 ⑥⑦干支飾り制作
12月	①クリスマス会 ②合唱練習 ③ロコモ体操 ④兵中町内会へ作品展示
1月	①輪投げ大会 ②③編み物 ④⑤合唱練習 ⑥⑦ロコモ体操
2月	①豆まき、出前講座 ②合唱練習 ③④ロコモ体操 ⑤⑥編み物
3月	①出前講座 ②③合唱練習 ④⑤ロコモ体操 ⑥⑦編み物

ふれあいサロン取り組み状況

サロンの区分 < 高齢者 子育て 障害者 その他 () >

ふれあいサロンの名称	与左衛門ふれあいサロン 「遊々」	地区社協名	高洲地区社会福祉協議会
		対象エリア	与左衛門
開設年月	平成 25年 4月		
実施日／回数	毎月第3木曜日 / 月1回 ※他3つの同好クラブあり		
開催時間	午前9時30分～12時 又は午後1時～3時		
会場	与左衛門町内会館、ふれあい広場		
会員数	36 名	ボランティア数	10 名
会費	昼食のある時500円		
サロンのイチ押し 自慢など	会員の半数以上が男性です。通年で活動する3つのクラブが盛んです。越百と合同で実施する収穫祭は菜園部が育てたサツマイモで焼き芋を作ります。多くの方が楽しんで参加するイベントでサロンの目玉となっています。		

	令和7年度 活動内容
4月	①定期総会、出前講座、誕生会 ②いこいの会 ③茶道 ④⑤菜園
5月	①健康講座 誕生会、でんでん体操 ②いこいの会 ③茶道 ④⑤菜園
6月	①子供の頃の話进行、誕生会、でんでん体操 ②いこいの会 ③茶道 ④～⑦菜園
7月	①朗読会、誕生会、でんでん体操 ②茶道 ③～⑥菜園
8月	①「昭和歌謡をあなたに」、誕生会、でんでん体操 ②いこいの会 ③茶道 ④～⑦菜園
9月	①健康講座、誕生会、でんでん体操 ②いこいの会 ③茶道 ④～⑨菜園
10月	①リクレーション、グラウンドゴルフ、輪投げ、誕生会 ②いこいの会 ③茶道 ④⑤菜園
11月	①頭の体操、誕生会、でんでん体操、菜園部収穫焼き芋プレゼント ②いこいの会 ③茶道 ④⑤菜園
12月	①フォークソングミニコンサート、防火訓練、誕生会 ②いこいの会 ③茶道 ④⑤⑥菜園
1月	①ウクレレ漫談、手品他、でんでん体操、体操会 ②いこいの会 ③茶道 ④⑤菜園
2月	① 子供の頃の話进行、でんでん体操、誕生会 ②いこいの会 ③茶道 ④⑤菜園
3月	①健康講座「ロコモ予防体操」、誕生会 ②いこいの会 ③茶道 ④⑤菜園

ふれあいサロン取り組み状況

サロンの区分 < (高齢者) 子育て 障害者 その他 () >

ふれあいサロンの名称	与左衛門ふれあいサロン 「越百」	地区社協名	高洲地区社会福祉協議会
		対象エリア	与左衛門
開設年月	平成 25年 4月		
実施日／回数	毎月第3木曜日 / 月1回 ※他4つの同好クラブあり		
開催時間	午前9時30分～12時 又は午後1時～3時		
会場	与左衛門町内会館 ふれあい広場		
会員数	28 名	ボランティア数	9名
会費	昼食のある時500円		
サロンのイチ押し 自慢など	菜園ガーデニングクラブはちびっこ広場で花を育てています 花が咲くと、近所の保育園の子どもたちが散歩しながら見に来ます		

	令和7年度 活動内容
4月	①総会、誕生会、出前講座（警察）②茶道③菜園、ガーデニング④～⑧グラウンドゴルフ
5月	①健康講座、誕生会、体操②茶道③④菜園、ガーデニング⑤～⑩グラウンドゴルフ
6月	①子どもの頃の話、誕生会、体操②茶道③菜園、ガーデニング⑤～⑪グラウンドゴルフ
7月	①朗読会、誕生会、体操②茶道③～⑥菜園、ガーデニング⑦～⑫グラウンドゴルフ
8月	①昭和歌謡をあなたに（三軒家きよし）、誕生会、体操 ②茶道③④菜園、ガーデニング⑤～⑨グラウンドゴルフ
9月	①健康講座、誕生会、体操②茶道 ③④菜園、ガーデニング⑤～⑨グラウンドゴルフ
10月	①リクレーション、グラウンドゴルフ、輪投げ、誕生会 ②茶道③④菜園、ガーデニング⑤～⑩グラウンドゴルフ
11月	①頭の体操、誕生会、体操※焼き芋②茶道 ③④菜園、ガーデニング⑤～⑨グラウンドゴルフ
12月	①フォークソングミニコンサート、防火訓練、誕生会 ②茶道 ③菜園、ガーデニング④～⑩グラウンドゴルフ
1月	①「ウクレレ漫談、手品、他」体操、誕生会②茶道 ③④菜園、ガーデニング⑤～⑩グラウンドゴルフ
2月	①狂言、体操、誕生会②茶道③～⑧グラウンドゴルフ
3月	①健康講座、誕生会②茶道③菜園、ガーデニング④～⑧グラウンドゴルフ

ふれあいサロン取り組み状況

サロンの区分 < **高齢者** 子育て 障害者 その他 () >

ふれあいサロンの名称	サロン仁平		地区社協名	高洲地区社会福祉協議会
			対象エリア	仁平
開設年月	平成 29年 6月			
実施日／回数	毎月第1金曜日、第2水曜日、第3金曜日 / 月3回			
開催時間	午前9時30分～11時30分			
会場	仁平公会堂			
会員数	17名	ボランティア数	6名	
会費	年間1,000円			
サロンのイチ押し 自慢など	高齢者の親睦と近隣の助け合い、支え合う。			

	令和7年度 活動内容
4月	4日:お花見、ボール体操 9日:お喋りの会
5月	2日:杉井先生と歌おう、誕生会 16日:お喋りの会
6月	6日:お食事会 ゆず庵 11日:お喋りの会 20日:お喋りの会
7月	4日:七夕まつり 9日:お喋りの会
8月	絵手紙
9月	5日:出前講座:乙女椿 19日:お喋りの会、折り紙
10月	3日:輪投げ、ボール体操 8日:お喋りの会、折り紙 17日:お喋りの会、折り紙
11月	7日:塗り絵、誕生会 12日:お喋りの会
12月	5日:クリスマス会、ハンドベル、トランプ 19日:お喋りの会、ストラップ馬の相談
1月	9日:新年会、ビンゴ、お誕生会 16日:お喋りの会
2月	お口のケア(安すこ)
3月	誕生会、ハンドベル

ふれあいサロン取り組み状況

サロンの区分 < (高齢者) 子育て 障害者 その他 () >

ふれあいサロンの名称	大新島結の会 結の茶の間		地区社協名	高洲地区社会福祉協議会
			対象エリア	大新島
開設年月	令和 元年 5月			
実施日／回数	毎月第2金曜日 / 月1回			
開催時間	午前10時～午後2時			
会場	大新島町内会館			
会員数	25名	ボランティア数	15名	
会費	月700円			
サロンのイチ押し 自慢など	会員さんとボランティアさんとの話がはずんで明るく楽しく過ごしています。みんな笑顔で帰っていきます。			

	令和7年度 活動内容
4月	体操、脳トレ、ゲーム
5月	脳トレ、ハンドベル
6月	ゲーム、誕生日会、食事会
7月	交通安全教室
8月	うちわ作り（子ども会、看護学校生参加）
9月	誕生会、ゲーム、食事会
10月	健康講座
11月	アレンジフラワー
12月	絵馬作り、誕生日会、食事会、ハンドベルの演奏
1月	脳トレ、福引き
2月	輪投げ、脳トレ、体操
3月	お雛様のちぎり絵、誕生日会、食事会

ふれあいサロン取り組み状況

サロンの区分 < (高齢者) 子育て 障害者 その他 () >

ふれあいサロンの名称	ふれあいサロンヒルズきずな	地区社協名	高洲地区社会福祉協議会
		対象エリア	高岡 1 ～ 4 丁目
開設年月	令和 2 年 1 月 23 日		
実施日／回数	毎月第 4 木曜日 / 月 1 回		
開催時間	午前 10 時～11 時 30 分 (感染症の状況により午前 10 時～午後 1 時)		
会場	高岡第 4 自治会館		
会員数	44 名	ボランティア数	13 名
会費	月 700 円		
サロンのイチ押し 自慢など	サロン開始 10 時からきずなの歌 (シャボン玉の替え歌) から始まり 次に歌に合わせて体操 (オリジナル) をしています。		

	令和 7 年度 活動内容
4 月	総会、地域包括支援センターの出前講座
5 月	浪蔵笑劇団による悪徳商法の寸劇
6 月	あんパンを作ろう
7 月	乙女椿の音楽会、手遊び、脳トレ
8 月	休会
9 月	「混声コーラスららら」のコーラス、懐かしい歌
10 月	お楽しみ会、お汁粉作り、ゲーム
11 月	藤枝警察署による出前講座「交通安全について」
12 月	クリスマス会、ゲーム、ハンドベル演奏
1 月	「ハーモニカビギナーズ」演奏、懐かしの歌、紙芝居
2 月	大正琴演奏、歌、脳トレ
3 月	よっしーさんのギター演奏、歌 笑って楽しく

ふれあいサロン取り組み状況

サロンの区分 < (高齢者) 子育て 障害者 その他 () >

ふれあいサロンの名称	築地ふれあいサロン融和	地区社協名	高洲地区社会福祉協議会
		対象エリア	築地町内会
開設年月	令和 6年 4月		
実施日／回数	毎月第2火曜日 / 月1回		
開催時間	午前9時30分～12時30分		
会場	築地公民館		
会員数	22名	ボランティア数	13名
会費	会費 1,000円／年、食事代600円／回		
サロンのイチ押し 自慢など			

	令和7年度 活動内容
4月	顔合わせ会、ボッチャ、会食
5月	藤ロコ体操、カラオケ、会食
6月	懐かしの映画、ボッチャ、会食
7月	きみまろの映画、ボッチャ、会食
8月	高洲歴史講話、ボッチャ、会食
9月	藤ロコ体操、輪投げ大会、会食
10月	脳トレ体操、輪投げ大会、会食
11月	脳トレ体操、きみまろ映画、会食
12月	脳トレ体操、クリスマス会、会食
1月	脳トレ体操、輪投げ大会、会食
2月	藤ロコ体操、戦前の歴史講話、会食
3月	脳トレ体操、輪投げ大会、会食

ふれあいサロン取り組み状況

サロンの区分 < (高年齢者) 子育て 障害者 その他 () >

ふれあいサロンの名称	大東町ふれあいサロン		地区社協名	大洲地区社会福祉協議会
			対象エリア	大東町
開設年月	平成 12年 1月			
実施日／回数	毎月第4月曜日 / 月1回			
開催時間	午前10時～午後3時			
会場	大洲第一（大東町）自治会館			
会員数	41名	ボランティア数	22名	
会費	月700円（昼食代）			
サロンのイチ押し 自慢など	大洲地区社協で実施する「ノアの運ぶネ」を使い会員6名の送迎をしている 血圧測定（地域包括支援センター第二開寿園）とロコモ体操（村松泰博 氏）は毎月実施している			

	令和7年度 活動内容
4月	血圧測定、ロコモ体操、足芸他パフォーマンス、昼食、ビンゴボードボールゲーム
5月	血圧測定、ロコモ体操、歌と童話「乙女椿」、昼食、輪投げ
6月	血圧測定、ロコモ体操、フラダンス、昼食、ビンゴボードボールゲーム
7月	血圧測定、ロコモ体操、映画鑑賞、昼食、グランドゴルフ
8月	血圧測定、ロコモ体操、マジックとバルーン、時局講演会、防犯講話、昼食、ディスコゲーム
9月	血圧測定、ロコモ体操、交通安全教室、昼食、輪投げ
10月	血圧測定、ロコモ体操、歌声フェス、昼食、ビンゴボードボールゲーム
11月	血圧測定、ロコモ体操、音楽コーラス、昼食、グランドゴルフ
12月	血圧測定、ロコモ体操、クリスマス会、昼食
1月	血圧測定、ロコモ体操、健康管理講座、昼食、グラウンドゴルフ
2月	血圧測定、ロコモ体操、大正琴演奏、昼食、ビンゴボードボールゲーム
3月	血圧測定、ロコモ体操、藤美園花見会、ビンゴ、昼食、カラオケ

ふれあいサロン取り組み状況

サロンの区分 < **高齢者** 子育て 障害者 その他 () >

ふれあいサロンの名称	弥生いきいきサロン	地区社協名	大洲地区社会福祉協議会
		対象エリア	弥左衛門
開設年月	平成 16年 5月		
実施日／回数	毎月第2月曜日 / 月1回 10月、3月のみ月2回		
開催時間	午前9時30分～11時30分		
会場	弥左衛門公会堂		
会員数	27名	ボランティア数	9名
会費	月300円		
サロンのイチ押し 自慢など	お楽しみ会や演芸、脳トレ体操、年2回の食事会やお花見、 地域包括支援センターの福祉講座、小学生との交流会、など		

	令和7年度 活動内容
4月	体操、トランプ、風船文字当て、早口言葉、ゲーム、茶話会
5月	フラダンス（フラファイ・ナニベヌーセ）
6月	すみれの会（日本歌唱）、サザエさん体操
7月	誕生会、指人形、紙芝居、七夕飾り作り
8月	なかちゃんマジックショー、トランプ、塗り絵、脳トレ
9月	ジュニア福祉交流会
10月	12日:町内会秋まつり 30日:大弥会との親睦、梅ヶ島温泉バス旅行
11月	第二開寿園・包括支援センターの役割、リトミック体操、誕生会
12月	輪投げ、脳トレ体操、ビンゴゲーム
1月	演芸、紙芝居、もちつき手遊び、干支の始まりの話し、お手玉、輪投げ
2月	出前講座：悪徳商法について（消費者生活センター）
3月	9日:誕生会、交通安全教室（地域安全課） 28日:大弥会と親睦お花見会、オーチャンバンド演奏、ビンゴ、カラオケ

ふれあいサロン取り組み状況

サロンの区分 < (高年齢者) 子育て 障害者 その他 () >

ふれあいサロンの名称	泉町湧泉会ふれ愛サロン	地区社協名	大洲地区社会福祉協議会
		対象エリア	泉町
開設年月	平成 17年 4月		
実施日／回数	第4水曜日 / 年7回		
開催時間	午前10時～		
会場	泉町公会堂		
会員数	33 名	ボランティア数	10 名
会費	誕生会（6、9、12、3月 該当者300円、一般600円） その他の月は100円		
サロンのイチ押し 自慢など	毎回、鉄道唱歌のメロディーに合わせ替え歌「われらが人生これからだ」を歌いスタートします。 皆さん若返り楽しい時間を過ごしています。		

	令和7年度 活動内容
4月	いつまでも若々しく「健康体操」
5月	
6月	あなたの似顔絵を描いてもらいましょう
7月	
8月	大洲小ジュニア福祉交流会 ボッチャ大会
9月	
10月	あの青春時代を今一度 懐かしのフォークソンググループ”ゆりかもめ”
11月	
12月	事故に遭わないために 高齢者の為の「交通教室」
1月	新春「お琴ころりん尺八の集い」
2月	
3月	懐かしの映画観賞会「90歳何がめでたい」草笛光子生誕90周年記念

ふれあいサロン取り組み状況

サロンの区分 < (高齢者) 子育て 障害者 その他 () >

ふれあいサロンの名称	忠兵衛ふれあいサロン		地区社協名	大洲地区社会福祉協議会
			対象エリア	忠兵衛
開設年月	平成 27年 6月			
実施日／回数	6月、11月、3月 / 年3回			
開催時間	午前10時～12時			
会場	忠兵衛公会堂			
会員数	54名	ボランティア数	10名	
会費	500円			
サロンのイチ押し 自慢など	人参さんのパフォーマンスは大変おもしろかったです。 おしゃべり上手でパワフル、会員の皆さんもパワーをもらったようです。			

	令和7年度 活動内容
4月	
5月	
6月	中澤博さんによるハーモニカパフォーマンスとみんなで歌唱
7月	
8月	
9月	
10月	
11月	小学生とのふれあい交流会、トランプ大会（社協ジュニア福祉）
12月	
1月	
2月	
3月	第二開寿園による健康講座、藤ロコ体操

ふれあいサロン取り組み状況

サロンの区分 < (高齢者) 子育て 障害者 その他 () >

ふれあいサロンの名称	内一いきいきサロン	地区社協名	岡部地区社会福祉協議会	
		対象エリア	第2自治会	
開設年月	平成 9年 12月			
実施日／回数	毎月第3木曜日 / 月1回			
開催時間	午前9時30分～11時30分			
会場	内一町内会館			
会員数	10名	ボランティア数	8名	
会費	300円			
サロンのイチ押し 自慢など	欠席者なし（ケガやコロナのため外出できず、が3名） 懐かしの愛唱歌集を全員持っているの、その中から毎回歌を歌います。			

	令和7年度 活動内容
4月	歌、体操、ゲーム、お手玉
5月	歌、体操、清養寺住職説法
6月	歌、体操、市役所出前講座
7月	歌、体操、警察の防犯・交通教室
8月	歌、体操、戦争の思い出と話し合い
9月	歌、体操、交通教室（交通指導員）
10月	歌、体操、手話腹話術（G&G）
11月	歌、体操、恵比寿講（くじ引き）、銭太鼓
12月	歌、体操、クリスマス会、ハンドベル演奏
1月	歌、体操、舞踊
2月	歌、体操、包括支援センター、ウエス切り
3月	歌、体操、不用品交換会、記念写真撮影

ふれあいサロン取り組み状況

サロンの区分 < **高齢者** 子育て 障害者 その他 () >

ふれあいサロンの名称	桂島いきいきサロン	地区社協名	岡部地区社会福祉協議会
		対象エリア	第4自治会
開設年月	平成 9年 12月		
実施日／回数	毎月第2土曜日 / 年12回		
開催時間	午前9時～12時		
会場	桂島集会場		
会員数	10名	ボランティア数	11名
会費	200円／1回 参加時のみ		
サロンのイチ押し 自慢など	ラジオ体操、かんたんストレッチ、お誕生会は毎月実施 お弁当は皆さんと会食		

	令和7年度 活動内容
4月	ラジオ体操 簡単ストレッチ 誕生会 Eスポーツ体験会 食事会
5月	ラジオ体操 簡単ストレッチ 誕生会 出前講座・ほっと会 食事会
6月	ラジオ体操 簡単ストレッチ 誕生会 出前講座:岡部お話の会 食事会
7月	ラジオ体操 簡単ストレッチ 誕生会 大橋さんの七夕あれこれ演奏・合唱
8月	お休み
9月	ラジオ体操 簡単ストレッチ 誕生会 出前講座:交通安全協会
10月	ラジオ体操 簡単ストレッチ 誕生会 出前講座:あんすこ お食事会
11月	ラジオ体操 簡単ストレッチ 誕生会 出前講座:ほっと会 食事会
12月	ラジオ体操 簡単ストレッチ 誕生会 大橋さんのクリスマス音楽演奏・大合唱 食事会
1月	ラジオ体操 簡単ストレッチ 誕生会 脳トレカルタ大会 お食事会
2月	ラジオ体操 簡単ストレッチ 誕生会 出前講座:岡部お話しの会 食事会
3月	ラジオ体操 簡単ストレッチ 誕生会 出前講座:岡部お話しの会 食事会

ふれあいサロン取り組み状況

サロンの区分 < (高年齢者) 子育て 障害者 その他 () >

ふれあいサロンの名称	朝比奈りゅうせいサロン	地区社協名	岡部地区社会福祉協議会
		対象エリア	第5自治会（旧第6）
開設年月	令和 6年 8月		
実施日／回数	毎月第3火曜日、毎月第1土曜日 / 月2回		
開催時間	午前9時30分～11時30分		
会場	新舟会館		
会員数	30 名	ボランティア数	40 名
会費	300円／1回（昼食ある場合は1,000円）		
サロンのイチ押し 自慢など	会員さんはサロンに来ると、とても楽しそうにお喋りしています。体操やお誕生日会のほか、季節の行事、七夕飾りや豆まきなども行っています。元気いっぱいのサロンです。		

	令和7年度 活動内容
4月	あんすこ
5月	健康体操
6月	和紙作り
7月	玉露茶
8月	2日:七夕 19日:座談会／高年齢者サロン
9月	6日:八木洋行様によるお話し／高年齢者サロン 16日:小学生交流会／高年齢者サロン
10月	4日:お話の会／高年齢者サロン 21日:身だしなみ講座／ウェルシア・資生堂
11月	1日:バルーンアート／高年齢者サロン 18日:数値測定／明治安田生命
12月	Come Come ・折り紙教室／高年齢者サロン
1月	総禅寺住職法話／高年齢者サロン
2月	7日:歌と笑いの伝道師／高年齢者サロン 17日:声磨き／藤枝 MYFC ・ボイスクリエーション
3月	実施なし

ふれあいサロン取り組み状況

サロンの区分 < (高年齢者) 子育て 障害者 その他 () >

ふれあいサロンの名称	ふれあいサロン「むらら」	地区社協名	岡部地区社会福祉協議会
		対象エリア	村良
開設年月	平成 30年 1月		
実施日／回数	毎月第4水曜日 / 月1回		
開催時間	午前9時30分～11時		
会場	村良公民館		
会員数	28 名	ボランティア数	12 名
会費	なし		
サロンのイチ押し 自慢など	ラジオ体操・朗読を毎月やっています		

	令和7年度 活動内容
4月	歌と演奏 リバティ
5月	折り紙で頭の体操
6月	介護保険・認知症について あんしんすこやかセンター
7月	ミニ運動会 ボッチャ・ゲーム
8月	読み聞かせ マリー文庫
9月	歌 シンガーソングライター 小川憲辺さん
10月	出前講座 なつかし回想法サロン
11月	法話 清養寺 前島志朗さん
12月	クリスマス会 ビンゴゲーム おしゃべり
1月	落語 中本麻也子さん 齋藤栄さん
2月	出前講座 駿州の旅 日本遺産
3月	プラバノータ プロパンレディース

ふれあいサロン取り組み状況

サロンの区分 < (高齢者) 子育て 障害者 その他 () >

ふれあいサロンの名称	本郷いこいの広場	地区社協名	岡部地区社会福祉協議会
		対象エリア	本郷
開設年月	平成 27年 4月		
実施日／回数	毎月第3土曜日 / 月1回		
開催時間	午前9時～12時		
会場	本郷ふれあい会館		
会員数	24 名	ボランティア数	20 名
会費	1回 100円 グループホーム会費200円		
サロンのイチ押し 自慢など			

	令和7年度 活動内容
4月	「頭の体操」平野房子さん 季節のお菓子：かしわ餅
5月	「足芸・踊り・ドジョウすくい・傘踊り・早打ち銭太鼓・歌」 ボランティア夢一座：岩堀章夫男さん
6月	「新茶を楽しもう」萩原さんのお茶のお話と淹れ方体験
7月	「アコーディオンの伴奏」成岡さんと懐かしい歌を楽しもう
8月	お休み
9月	「チェーンソーアート」 3組組長:佐藤さん
10月	「手品・ハーモニカ・腹話術」G&G 松村さん
11月	「ゲーム:ボッチャ」
12月	「安心すこやかセンター健康講座」 クリスマスケーキ
1月	「ホットプレートでホットケーキを焼く」で楽しもう
2月	「ミカン食べ比べ・糖度当てゲーム」萩原毅代志さん
3月	「みんなで銭太鼓」「お菓子おしゃべり」で楽しもう

ふれあいサロン取り組み状況

サロンの区分 < (高齢者) 子育て 障害者 その他 () >

ふれあいサロンの名称	生き生きライフ・楽笑クラブ	対象エリア	藤枝市内
開設年月	平成 23年 6月		
実施日／回数	毎月第2、第4火曜日 / 月 2回		
開催時間	第2火曜日：午前10時～12時 第4火曜日：午前10時～午後2時		
会場	下薮田町内会館 老人憩いの家		
会員数	18名	ボランティア数	6名
会費	第2火曜日：200円 第4火曜日：700円		
サロンのイチ押し 自慢など	色んな地区の人が参加しているので、情報交換ができます。 エコアートや作り物、岩崎先生の健康体操は楽しくて人気です。		

	令和7年度 活動内容
4月	8日:ラジオ体操、脳トレ、シャボン玉間違い探し、迷路で言葉クイズ 22日:ラジオ体操、エコアート作り、折り紙
5月	13日:ラジオ体操、出前講座 27日:ラジオ体操、歌、すごろく、ハンドベル
6月	10日:ラジオ体操、歌、うちわ作り 24日:演奏、カルタ、おしゃべり
7月	8日:ラジオ体操、歌、ゲーム 22日:ラジオ体操、歌、出前講座、おしゃべり
8月	12日:ラジオ体操、歌、花火作り 26日:ラジオ体操、ビンゴ、脳トレ
9月	9日:ラジオ体操、ふまねっと 23日:ラジオ体操、出前講座、すごろく
10月	14日:エコアートイベント 28日:ミニバス旅行
11月	11日:エコアートイベント 25日:ラジオ体操、バンド演奏
12月	9日:ラジオ体操、クリスマスカード作成 折り紙 23日:ラジオ体操、歌、大正琴、ミニクリスマス会、おしゃべり、脳トレ
1月	13日:ラジオ体操、歌、干支づくり 27日:ラジオ体操、歌、輪投げ、脳トレ
2月	10日:ラジオ体操、歌、ひな人形作り 24日:ラジオ体操、歌、脳トレ、トランプ、おしゃべり

ふれあいサロン取り組み状況

サロンの区分 < 高齢者 (子育て) 障害者 その他 () >

ふれあいサロンの名称	子育てサロンちろりん村	地区社協名	青島地区社会福祉協議会
		対象エリア	青島地区
開設年月	平成 12年 4月		
実施日／回数	土曜日、日曜日 / 月2～4回 程度		
開催時間	午前9時50分～11時10分		
会場	田沼南公会堂、畑、生涯学習センター		
会員数	66名	ボランティア数	8名
会費	なし		
サロンのイチ押し 自慢など	「子どもを預け合える関係づくり」「子どもたちに本物の経験を」「地域子育て文化の再生」を目指して活動しています。		

	令和7年度 活動内容
4月	13日:積木あそび 20日:畑草取り
5月	4日:ボードゲーム会 18日:いちご狩り 24日:じゃがいも収穫 31日:親子料理教室
6月	7日:畑手入れ 8日:裁縫教室 15日:さつま芋植え付け 21日:畑手入れ
7月	5日 12日 19日 26日:畑手入れ 21日:カブトムシ譲渡会
8月	2日 10日 17日 23日:畑手入れ 27日:造形、木工
9月	6日 28日:畑手入れ
10月	13日:畑手入れ 18日:さつまいも収穫 25日:畑:ツルの廃棄
11月	1日:畑手入れ 8日:たまねぎ植え付け 22日:畑手入れ
12月	20日:ボードゲーム・クリスマス会 21日:料理教室 27日:畑手入れ
1月	15日:来年度打合せ
2月	8日:畑手入れ 15日:じゃがいも植え付け
3月	28日:シャボン玉あそび

ふれあいサロン取り組み状況

サロンの区分 < 高齢者 子育て 障害者 その他 () >

ふれあいサロンの名称	いないいないばあ	地区社協名	青島地区社会福祉協議会
		対象エリア	前島 他
開設年月	平成 13年 6月		
実施日／回数	毎月第1、第3水曜日 / 月2回		
開催時間	午前9時30分～11時30分		
会場	青島第1自治会館		
会員数	親子約15組	ボランティア数	5名
会費	なし		
サロンのイチ押し 自慢など			

	令和7年度 活動内容
4月	2日:壁紙づくり 16日:お花と一緒に遊ぼう
5月	7日:こどもの日こいのぼり作り 21日:シャボン玉遊び
6月	4日:食育ホットケーキ作り 18日:くるるんの先生とバルーン
7月	2日:七夕飾り作り 16日:足形ではらぺこあおむし作り
8月	6日:絵本と歌のコンサート 20日:お魚作りと魚釣り
9月	3日:おもちゃや絵本 17日:お月見会
10月	1日:リトミック 15日:ハロウィン
11月	5日:講話 19日:くるるんの先生と遊ぼう
12月	3日:クリスマス会 17日:クリスマス飾り作り
1月	7日:だるま作り 21日:傘のビニール袋でロケット作り
2月	4日:節分 18日:自由遊び
3月	4日:ひな祭り 18日:お別れ会

ふれあいサロン取り組み状況

サロンの区分 < 高齢者 子育て 障害者 その他 () >

ふれあいサロンの名称	ほっとパパ&ママサロン	地区社協名	藤枝地区社会福祉協議会
		対象エリア	なし
開設年月	令和 3年 4月		
実施日／回数	毎月第2木曜日、第4水曜日 / 月 2回		
開催時間	午前10時～12時		
会場	藤枝市茶町1-8-23 薮崎邸		
会員数	14 名	ボランティア数	6 名
会費	毎回200円		
サロンのイチ押し 自慢など	個人宅利用による家庭的な居場所の提供を心がけています。談話のひととき、楽しいティータイム。足湯、骨伸ばしできるラドンカプセル有		

	令和7年度 活動内容
4月	10,23日:自己紹介、談話、ティータイム、足湯、カプセル
5月	8,28日:自己紹介、談話、ティータイム、足湯、カプセル
6月	12,25日:自己紹介、談話、ティータイム、足湯、カプセル
7月	10,23日:自己紹介、談話、ティータイム、足湯、カプセル
8月	自己紹介、談話、ティータイム、足湯、カプセル
9月	11日:スタッフサロン準備活動 24日:自己紹介、談話、ティータイム、足湯
10月	9,22日:自己紹介、談話、ティータイム、足湯、カプセル
11月	13日:自己紹介、談話、ティータイム、足湯、カプセル 26日:クリスマスサロンの準備
12月	11,24日:クリスマスサロン、リース作り、談話、ティータイム
1月	8日:スタッフサロン準備活動 28日:自己紹介、談話、ティータイム、足湯、カプセル
2月	12,25日:自己紹介、談話、ティータイム、足湯、カプセル
3月	12日:似顔絵サロン 25日:自己紹介、談話、ティータイム、足湯、カプセル

ふれあい会食会



ふれあい会食会は、「一人暮らしの高齢者」と、「一人暮らし高齢者に準ずると地区社会福祉協議会が認めた方」を対象に、介護予防や地域のつながりを深めることを目的として会食を行うふれあいの場です。

市内には7つの会食会が存在し（R8.4.1 現在）、お話や、ゲーム、レクリエーション等をしながら和やかに楽しい時間を過ごしています。



ふれあい会食会取り組み状況

ふれあい会食会の名称	ささゆりの会	地区社協名	瀬戸谷地区社会福祉協議会
		対象エリア	瀬戸谷地区
開 設 年 月	令和 元年 4 月		
実施日／回数	毎月第 3 水曜日 / 月 1 回		
開 催 時 間	午前 1 0 時～午後 2 時		
会 場	藤の瀬会館		
会 員 数	2 1 名	ボランティア数	1 0 名
会 費	1 回 5 0 0 円		
会食会のイチ押し 自慢など	欠席者が少ない ボランティアの結束が強い 会員が明るい		

	令和7年度 活動内容
4月	健康体操、ふまねっと、衣料品移動販売、弁当・お菓子
5月	出前講座「藤枝おもいでサロン」 弁当・お菓子
6月	ウクレレコンサート、弁当・お菓子
7月	オーちゃんバンドコンサート、七夕短冊飾り作り、弁当・お菓子
8月	紙芝居、健康講座、健康体操、弁当・お菓子
9月	瀬戸谷小学校5・6年生と交流、弁当・お菓子
10月	健康講座、健康体操、オセロゲーム、弁当・お菓子
11月	瀬戸谷中学校「総合的な学習の時間」発表会見学、弁当・お菓子
12月	大正琴ドリームコンサート、クリスマス会、折り紙、会食・お菓子
1月	杉山ゆり子みんなで歌おうコンサート、折り紙、会食・お菓子
2月	人形劇鑑賞「さくらの会」、会食
3月	ビンゴゲーム、来年度の活動説明、・お菓子

ふれあい会食会取り組み状況

ふれあい会食会の名称	やよいの会		地区社協名	葉梨地区社会福祉協議会
			対象エリア	葉梨地区
開設年月	令和 元年 7月			
実施日／回数	毎月1日（8月を除く） / 月1回			
開催時間	午前10時～午後1時			
会場	葉梨地区交流センター、開寿園康楽			
会員数	27 名	ボランティア数	10 名	
会費	1回500円			
会食会のイチ押し 自慢など	食事会への会員の参加率の高さ。 それだけ満足していただいていると自負しています。			

	令和7年度 活動内容
4月	藤枝ギタークラブ演奏鑑賞 開寿園厨房：ちらし寿司
5月	フラワーバスケットゲーム 白藤の郷食堂：カレーライス
6月	小田由起子先生の笑顔体操 開寿園厨房：チキンライス
7月	七夕飾り作り ランナー：おまかせ弁当
8月	お休み
9月	山下雄飛氏の津軽三味線演奏 喜久屋：幕の内弁当
10月	高井基久子氏のウクレレ 開寿園厨房：きのこの炊き込みご飯
11月	菊花展鑑賞、散策 魚一番：会席料理
12月	干支の色付け 田子重：細巻き寿司、豚汁
1月	塚本氏のハーモニカ演奏、竹中氏の手品 ランナー：お任せ弁当
2月	久保田ヨシノブの紙芝居鑑賞 ランナー：お任せ弁当
3月	開寿園スタッフのEスポーツ ランナー：幕の内弁当

ふれあい会食会取り組み状況

ふれあい会食会の名称	あおいの会	地区社協名	西益津地区社会福祉協議会
		対象エリア	西益津
開設年月	昭和 62年 8月		
実施日／回数	毎月第3水曜日 / 月1回		
開催時間	午前10時～12時30分		
会場	西益津地区交流センター（集会室）		
会員数	38名	ボランティア数	15名
会費	月300円		
会食会のイチ押し 自慢など	和気あいあいとなごやかな会食会を開催しています。		

	令和7年度 活動内容
4月	会食会 ふじトピアの話
5月	会食会 三味線演奏
6月	会食会 ごぼう先生と脳トレ
7月	会食会 「この子たちの夏」びわの会
8月	お休み
9月	会食会 フラダンス（ハイビスカス）
10月	会食会 プロパノータ演奏
11月	会食会 体のストレッチ
12月	会食会 クリスマス会 ビンゴ 交通安全教室
1月	会食会 新春の集い（アザレア）
2月	会食会 ウクレレで歌いましょう
3月	会食会 ちんどん夢一座

ふれあい会食会取り組み状況

ふれあい会食会の名称	蓮の実会		地区社協名	藤枝地区社会福祉協議会
			対象エリア	藤枝
開設年月	昭和 63年 8月			
実施日／回数	毎月第3木曜日 / 月1回			
開催時間	午前10時～12時			
会場	生涯学習センター			
会員数	43	名	ボランティア数	58 名
会費	300円			
会食会のイチ押し 自慢など	令和7年度で活動を終了します。 今までありがとうございました。			

	令和7年度 活動内容
4月	バス旅行（学習センター→県防災センター→日本平（昼食）→清水港クルーズ→ドリームプラザセンター）
5月	ゲーム
6月	民謡 お弁当 味噌汁 デザート
7月	箏の演奏に合わせ歌う お弁当 味噌汁 デザート
8月	お休み
9月	おしゃべり（軽便鉄道の話など） お弁当 味噌汁
10月	三味線 お弁当 味噌汁
11月	クリスマスプレゼント制作 お弁当 味噌汁
12月	クリスマス会 西幼稚園の園児のお遊戯鑑賞 お弁当 味噌汁
1月	MIX ビーンズの演奏 お弁当 味噌汁 お菓子 デザート
2月	レクリエーション お弁当 味噌汁 デザート
3月	ビンゴゲーム お弁当 味噌汁

ふれあい会食会取り組み状況

ふれあい会食会の名称	高洲はまゆうの会	地区社協名	高洲地区社会福祉協議会
		対象エリア	高洲地区
開 設 年 月	昭和 6 3 年 4 月		
実施日／回数	毎月第 4 木曜日 / 月 1 回（8 月は休み）		
開 催 時 間	午前 1 0 時～ 1 2 時		
会 場	高州地区交流センター		
会 員 数	1 5 名	ボランティア数	1 0 名
会 費	3 5 0 円		
会食会のイチ押し 自慢など			

	令和7年度 活動内容
4月	年度初め挨拶、新メンバー紹介、日本舞踊鑑賞（泉流）、会食
5月	出前講座、お口と歯の健康の話（神谷歯科衛生士）、会食
6月	サクセス生演奏（横山氏）、会食
7月	第二開寿園の方々と寸劇、会食
8月	お休み
9月	出前講座（消費者生活センター：悪徳商法詐欺について）、会食
10月	カラオケ、温泉、会食、お話
11月	マジック（大木氏他）、歌、会食
12月	クリスマスコンサート鑑賞、会食
1月	絵馬作り、会食
2月	福笑い、トランプ、会食
3月	ゲーム、一年間の振り返り、会食

ふれあい会食会取り組み状況

ふれあい会食会の名称	大洲ふれあい会食会	地区社協名	大洲地区社会福祉協議会
		対象エリア	大洲地区
開設年月	平成 23年 4月		
実施日／回数	6月、10月、翌2月 / 年3回		
開催時間	午前9時40分～12時		
会場	大洲地区交流センター		
会員数	29 名	ボランティア数	10 名
会費	300円		
会食会のイチ押し 自慢など	約1時間のレクリエーションは高齢者に喜んでもらえています。		

	令和7年度 活動内容
4月	
5月	
6月	音楽グループ「ゆりかもめ」による演奏と歌 会食（お弁当、ヨーグルト、湯茶）
7月	
8月	
9月	
10月	地域包括支援センター第二開寿園 健康講座 藤ロコ体操 堀井先生 会食（弁当、みかん、湯茶）
11月	
12月	
1月	
2月	音楽ユニット「トゥッティ」による演奏と歌 会食（弁当、みかん、湯茶）
3月	

ふれあい会食会取り組み状況

ふれあい会食会の名称	亀寿の郷 わき愛あい会	地区社協名	岡部地区社会福祉協議会
		対象エリア	岡部地区
開設年月	平成 29年 4月		
実施日／回数	年1回		
開催時間	午前10時30分 ～ 午後2時		
会場	特別養護老人ホーム 亀寿の郷		
会員数	21 名	ボランティア数	16 名
会費	600円		
会食会のイチ押し 自慢など	亀寿の郷の厨房で調理されたできたてのお料理を提供します。 令和7年度はボランティアさんによる出し物で楽しい時間をお過ごし いただきました。		

	令和7年度 活動内容
4月	
5月	
6月	亀寿の郷紹介、レクリエーション、会食
7月	
8月	
9月	
10月	
11月	
12月	
1月	
2月	
3月	